



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY ZAAWANSOWANE Z EGZOSOMAMI/WARSZTAT PRACY Z KANIULĄ - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/11/13/12478/2410092

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 29 h

📅 23.11.2024 do 25.11.2024

5 365,00 PLN brutto

5 365,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Grupą docelową</b> są kosmetyczki i kosmetolodzy pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>medycyny estetycznej</i>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	29
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY ZAAWANSOWANE Z EGZOSOMAMI/WARSZTAT PRACY Z KANIULĄ - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego ostrykiwania ciała,

podnoszenia brwi biostymulatorem tkankowym, do stosowania terapii egzosomami, a także do iniekcji biostymulatorów i wypełniacza przy użyciu kaniuli

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li><li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li><li>3. przedstawia możliwości łączenia biostymulatorów zaawansowanych z egzosomami z innymi zabiegami</li></ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z zastosowaniem biostymulatorów zaawansowanych z egzosomami	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. ostrzykuje ciało, wiotką skórę ramion, piersi, brzuch, samodzielnie podnosi brew- otwiera oko biostymulatorem tkankowym, stosuje terapię egzosomami</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem kaniuli	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. stosuje prawidłową technikę pracy z kaniulą w zabiegach biostymulujących, jak i z kwasem usieciowanym</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

**Grupą docelową** są kosmetyczki i kosmetolodzy pagnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *medycyny estetycznej*

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

Łączna liczba godzin szkolenia to 29, w tym 6 godzin teorii, 22 godziny praktyki i godzina walidacji

1 i 2 DZIEŃ 09:00 - 20:30

### **BIOSTYMULATORY I EGZOSOMY W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ**

#### **TEORIA: (4 godziny)**

W ramach teoretycznego przygotowania zdobędziesz wiedzę o:

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowaniach anatomicznych ubytków tkankowych oraz wskazaniach do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzajach mezoterapii kolagenowej
- Zastosowaniu egzosomów w medycynie estetycznej w regeneracji, leczeniu blizn i rozstępów
- Łączenia terapii egzosomami z zabiegami mezoterapii igłowej
- Bezpieczeństwie i skuteczności terapii z użyciem egzosomów
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączeniu biostymulatorów tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi, w tym egzosomami i pielęgnacją domowa dla pacjenta
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe

#### **PRAKTYKA: (16 godzin)**

W ramach części praktycznej przećwiczysz:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Zapoznanie się z technikami przygotowania i aplikacji produktów z egzosomami
- Technikę zabiegową terapii biostymulatorami: zabiegi wykonujemy w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu
- Monitorowanie i ocena efektów zabiegu z użyciem produktów do biostymulacji i egzosomów

3 DZIEŃ 10:00 - 19:30

**TEORIA:** (2 godziny)

- anatomia struktur twarzy w kontekście zabiegów z użyciem wypełniaczy
- omówienie aktualności naukowych dotyczących anatomii twarzy i zależnych od niej technik zabiegowych
- analiza protokołów zabiegowych, punktów iniekcyjnych, struktur twarzy – warstw i przestrzeni, w których deponujemy wypełniacze
- różnice między efektami estetycznymi, w zależności od głębokości i miejsca podania produktu
- omówienie klasyfikacji biostymulatorów i wypełniaczy, rodzajów sieciowania kwasu hialuronowego, mechanizmu działania, reologii produktów
- przegląd wybranych dostępnych na rynku produktów
- techniki iniekcyjne: technika liniowa, wachlarzowa, depozytowa
- analiza technik iniekcyjnych wg. tzw kodów młodości
- omówienie iniekcji kaniulą vs igłą
- techniki z użyciem kaniuli
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem kaniuli
- możliwe powikłania i ich przyczyny, m.in efekt tyndalla, biofilm bakteryjny, reakcje zapalne, powikłania zatorowe
- postępowanie w przypadku wystąpienia komplikacji

**PRAKTYKA:** (6 godzin)

- kwalifikacja pacjenta
- ocena uwarunkowań anatomicznych, zaawansowania procesów starzenia, jakości tkanek, rysów i proporcji twarzy
- przygotowanie pacjenta do zabiegu
- stworzenie planu zabiegowego
- prezentacja metod iniekcyjnych wykonana przez trenera
- wykonanie zabiegów pod kontrolą trenera
- prawidłowe wypełnienie karty pacjenta, opis przebiegu zabiegu
- postępowanie pozabiegowe – zalecenia, pielęgnacja twarzy

**Walidacja** (1 godzina)

Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Biostymulatory zaawansowane i Egzosomy w medycynie estetycznej - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Marta Kryczka	23-11-2024	10:00	12:00	02:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 7</b> Biostymulatory i Egzosomy w medycynie estetycznej - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	23-11-2024	12:30	20:30	08:00
<b>3 z 7</b> Biostymulatory i Egzosomy w medycynie estetycznej: warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, dyskusja	dr Marta Kryczka	24-11-2024	10:00	12:00	02:00
<b>4 z 7</b> Biostymulatory i Egzosomy w medycynie estetycznej: warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	24-11-2024	12:30	20:30	08:00
<b>5 z 7</b> Warsztat pracy z kaniulą - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedz	dr Marta Kryczka	25-11-2024	10:00	12:00	02:00
<b>6 z 7</b> Warsztat pracy z kaniulą - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	25-11-2024	12:30	18:30	06:00
<b>7 z 7</b> walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	25-11-2024	18:30	19:30	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 365,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 365,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### dr Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od grudnia 2022 roku, w przeciągu ostatnich pięciu lat przeszkoliła 62 kursantów, w tym czasie ukończyła również kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych



2 z 2

### dr Marta Kryczka

Absolwentka Wydziału Lekarsko – Stomatologicznego na Akademii Medycznej we Wrocławiu. W 2020 roku ukończyła specjalizację z ortodoncji na Uniwersytecie DPU w Krems an der Donau w Austrii, a w 2023 roku specjalizację z medycyny estetycznej w Derma Medical w Londynie. Prowadziła salon medycyny estetycznej w hrabstwie East Sussex w Anglii i była egzaminatorem wewnętrznym w centrum szkoleniowym w Londynie. W przeciągu ostatnich pięciu lat z zamieszkała we Wrocławiu gdzie jest lekarzem oraz szkoleniowcem w Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii. W tym czasie przeszkoliła około 500 osób na terenie Polski i Anglii z zakresu medycyny estetycznej. Przez ostatnie 10 lat pracowała w hrabstwie East Sussex na południu Anglii, prowadząc także swój gabinet Unique Smile Center.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładawcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładawcy. Zmiana wykładawcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Iwona Kozłowska



**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665