



"Akademia Zdrowia"  
Izabela Łajs



## Masaż Klasyczny

Numer usługi 2024/11/13/8973/2410087

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 14.12.2024 do 22.12.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest dla osób pełnoletnich chcących podnieść swoje kwalifikacje z zakresu masażu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia potrzebnego do świadczenia usług z zakresu masażu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu klasycznego	<ul style="list-style-type: none"> <li>-stosuje zasady BHP,</li> <li>-organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu,</li> <li>-definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała,</li> <li>-definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,</li> <li>-sterylizuje i dezynfekuje narzędzia,</li> <li>-stosuje odpowiednią kolejność techniki wykonywania masażu,</li> <li>-definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu,</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
Uczestnik szkolenia prawidłowo przeprowadza zabieg masażu klasycznego	<ul style="list-style-type: none"> <li>-samodzielnie wykonuje zabieg masażu klasycznego,</li> <li>-zna i stosuje zasady oraz techniki wykonania masażu klasycznego,</li> <li>-stosuje narzędzia oraz produkty niezbędne podczas wykonywania zabiegu,</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
Uczestnik szkolenia objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały	<ul style="list-style-type: none"> <li>-planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju,</li> <li>-pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort i zadowolenie,</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Cel biznesowy

Zdobycie nowych kwalifikacji.

Poszerzenie oferty świadczonych usług.

Pozyskanie umiejętności, pozwalających na rozpoczęcie samodzielnej działalności.

## Efekt usługi

Po ukończonym szkoleniu uczestnicy będą mieli możliwość pracy na stanowisku masażysty.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Certyfikat ICVC + Zaświadczenie na druku MEN

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat ICVC potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje uczestnika szkolenia.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

**Program szkolenia obejmuje:**

**część teoretyczną:**

- \*podstawy anatomii i fizjologii
- \* zasady i warunki stosowania masażu
- \* teoria masażu klasycznego
- \* metodyka masażu klasycznego
- \* masaż grzbietu
- \* masaż kręgosłupa
- \* masaż karku i obręczy barkowej
- \* masaż brzucha
- \* masaż klatki piersiowej
- \* masaż kończyny górnej
- \* masaż kończyny dolnej
- \* masaż twarzy i szyi
- \* masaż całkowity

**część praktyczną:**

- \*ćwiczenia na modelach

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Masaż Klasyczny	Agnieszka Olszewska	14-12-2024	08:00	15:30	07:30
2 z 5 Masaż Klasyczny	Agnieszka Olszewska	15-12-2024	08:00	15:30	07:30
3 z 5 Masaż Klasyczny	Agnieszka Olszewska	21-12-2024	08:00	15:30	07:30
4 z 5 Masaż Klasyczny	Agnieszka Olszewska	22-12-2024	08:00	15:00	07:00
5 z 5 Egzamin ICVC	Agnieszka Olszewska	22-12-2024	15:00	15:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 000,00 PLN
Koszt usługi netto	4 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	133,33 PLN
Koszt godziny netto	133,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



### **Agnieszka Olszewska**

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Specjalista z zakresu masaży.



2 z 2

### **Marzena Madetko-Słowik**

Fizjoterapeutka, masażystka i nauczyciel w technikum masażu

Instruktor masaży leczniczych - klasycznego, sportowego, tensegracyjnego, limfatycznego, segmentarnego, izometrycznego, jak również masaży orientalnych - balijskiego, hawajskiego, tajskiego, oraz w odnowie biologicznej i kosmetyce- bańką chińską, kamieniami, miodem, przeciwcellulitowego, kosmetycznego, czekoladą

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

## Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



### **Agnieszka Zięba**

**E-mail** [agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl](mailto:agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl)

**Telefon** (+48) 662 536 086