



Akupunktura i dietetyka chińska w leczeniu nadwagi i otyłości.

Numer usługi 2024/11/13/25198/2410079

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

157,89 PLN brutto/h

157,89 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, personel medyczny oraz pasjonaci medycyny chińskiej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie uczestników leczenia nadwagi i otyłości. Na kursie podamy konkretne protokoły, które pozwolą wzmocnić funkcje trawienne i normalizować pracę przewodu pokarmowego, co jest kluczowe u osób z nadmierną masą ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje nadmierną masę ciała oraz porusza ten temat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definiuje termin nadmiernej masy ciała. 2. Omawia techniki przeprowadzenia rozmowy. 	Test teoretyczny
Charakteryzuje zmiany hormonalne	Omawia temat dotyczący tego, jak zmiany hormonalne wpływają na wagę.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Wykonuje zabieg zgodnie z poznaną wiedzą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wprowadzenie do problematyki nadwagi i otyłości.
 - definicja i kryteria rozpoznania,
 - diagnozowanie nadmiernej masy ciała u dorosłych,
 - pomiary i skale.
2. Nadwaga i otyłość w medycynie akademickiej.
 - najczęstsze powikłania nadmiernej masy ciała,
 - zaburzenia hormonalne związane z nadwagą i otyłością,
 - wielodyscyplinarne podejście do osób z nadwagą i otyłością.
3. Funkcje trawienne w TCM.
 - rola śledziony, żołądka i trzustki,
 - istota trawienia i transformacji w myśl medycyny chińskiej.
4. Wzorce TCM związane z nadwagą i otyłością:
 - nagromadzenie Wilgoci,
 - zastój Qi (energii witalnej),
 - zastój Krwi,
 - niedobór Yang.
5. Podstawowe założenia dietyki chińskiej.
 - żywienie zgodne z konstytucją pacjenta,
 - smak jako podstawowa cecha produktów spożywczych,
 - termika produktów i ich właściwości energetyczne.
6. Profilaktyka i leczenie z pomocą dietyki chińskiej.
 - zasady żywienia zgodnie z TCM,
 - terapeutyczne dobieranie pokarmów.
7. Lokalizacja poszczególnych punktów akupunkturowych:
 - prawidłowa technika palpacji,
 - nauka lokalizowania wybranych punktów akupunkturowych na ciele i na twarzy.
8. Techniki nakłuwania poszczególnych punktów akupunkturowych:
 - BHP akupunktury,
 - układ struktur anatomicznych,
 - techniki stosowane przy nakłuwaniu,
 - nauka prawidłowego aplikowania igieł na ciele i na twarzy,
 - typy igieł w akupunkturze.
9. Równoważące protokoły akupunkturowe:
 - 4 Bramy,
 - 4 Bramy Emocjonalne,
 - 4 Bramy Brzucha,
 - otwarcie Bramy Życia.
10. Demonstracje zabiegów i ćwiczenia w parach.
11. Technika nakłuwania poszczególnych punktów akupunkturowych podczas zabiegów akupunktury.
12. Wykorzystanie mikrosystemów akupunktury podczas zabiegu akupunktury:
 - akupunktura ucha i jej możliwości w terapii przeciwstresowej,
 - akupunktura ucha i jej możliwości w terapii relaksacyjnej,
13. Demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji akupunktury:
 - protokoły równoważące,
 - regulacja stresu za pomocą akupunktury,

- leczenie zapańc za pomocą akupunktury.
14. Praktyka akupunktury:
- skuteczne kliniczne protokoły,
 - techniki dystalnego nakłuwania,
 - praca na warstwie Tai Yin i Yang Ming,
 - zasady leczenia kompleksowego.
15. Wykorzystanie akupunktury u pacjentów z nadwagą i otyłością.
- najczęściej stosowane protokoły akupunktururowe,
 - wzmacnianie funkcji trawiennych,
 - normalizacja pracy przewodu pokarmowego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do problematyki nadwagi i otyłości. definicja i kryteria rozpoznania, diagnozowanie nadmiernej masy ciała u dorosłych, pomiary i skale.	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 18 Nadwaga i otyłość w medycynie akademickiej. najczęstsze powikłania nadmiernej masy ciała,	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 18 zaburzenia hormonalne związane z nadwagą i otyłością, wielodyscyplinarne podejście do osób z nadwagą i otyłością.	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 18 Funkcje trawienne w TCM. rola śledziony, żołądka i trzustki, istota trawienia i transformacji w myśl medycyny chińskiej.</p>	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	12:30	13:00	00:30
<p>5 z 18 Wzorce TCM związane z nadwagą i otyłością: nagromadzenie Wilgoci, zastój Qi (energii witalnej), zastój Krwi, niedobór Yang.</p>	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	13:00	14:00	01:00
<p>6 z 18 Podstawowe założenia dietyki chińskiej. żywienie zgodne z konstytucją pacjenta, smak jako podstawowa cecha produktów spożywczych, termika produktów i ich właściwości energetyczne.</p>	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	14:00	15:00	01:00
<p>7 z 18 Profilaktyka i leczenie z pomocą dietyki chińskiej. zasady żywienia zgodnie z TCM, terapeutyczne dobieranie pokarmów.</p>	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Lokalizacja poszczególnych punktów akupunkturowych: prawidłowa technika palpacji, nauka lokalizowania wybranych punktów akupunkturowych na ciele i na twarzy.	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	15:30	16:00	00:30
9 z 18 Techniki nakłuwania poszczególnych punktów akupunkturowych: BHP akupunktury, układ struktur anatomicznych, techniki stosowane przy nakłuwaniu,	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	16:00	16:30	00:30
10 z 18 nauka prawidłowego aplikowania igieł na ciele i na twarzy, typy igieł w akupunkturze.	Wiktoria Zwinczewska	18-10-2025	16:30	17:00	00:30
11 z 18 Równoważące protokoły akupunkturowe: 4 Bramy, 4 Bramy Emocjonalne, 4 Bramy Brzucha, otwarcie Bramy Życia.	Wiktoria Zwinczewska	19-10-2025	10:00	11:00	01:00
12 z 18 Demonstracje zabiegów i ćwiczenia w parach.	Wiktoria Zwinczewska	19-10-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>13 z 18 Technika nakłuwania poszczególnych punktów akupunktury w czasie zabiegów akupunktury.</p>	Wiktoria Zwinczewska	19-10-2025	12:00	13:00	01:00
<p>14 z 18 Wykorzystanie mikrosystemów akupunktury podczas zabiegu akupunktury: akupunktura ucha i jej możliwości w terapii przeciwcisnieniowej, akupunktura ucha i jej możliwości w terapii relaksacyjnej,</p>	Wiktoria Zwinczewska	19-10-2025	13:00	14:00	01:00
<p>15 z 18 Demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji akupunktury: protokoły równoważące, regulacja stresu za pomocą akupunktury, leczenie zapać za pomocą akupunktury.</p>	Wiktoria Zwinczewska	19-10-2025	14:00	15:00	01:00
<p>16 z 18 Praktyka akupunktury: skuteczne kliniczne protokoły, techniki dystalnego nakłuwania, praca na warstwie Tai Yin i Yang Ming, zasady leczenia kompleksowego.</p>	Wiktoria Zwinczewska	19-10-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 18 Wykorzystanie akupunktury u pacjentów z nadwagą i otyłością. najczęściej stosowane protokoły akupunktururowe, wzmacnianie funkcji trawiennych, normalizacja pracy przewodu pokarmowego.	Wiktoria Zwinczewska	19-10-2025	15:30	16:00	00:30
18 z 18 Przeprowadzenie walidacji	-	19-10-2025	16:00	17:25	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 000,00 PLN
Koszt usługi netto	3 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	157,89 PLN
Koszt godziny netto	157,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Zwinczewska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizację z okulistyki uzyskała w w Krakowie w 1996 r. Od ponad 10 lat w pracy z pacjentem łączy medycynę akademicką z hirudoterapią i akupunkturą. Specjalizuje się w kompleksowym leczeniu chorób o podłożu naczyniowym, szczególnie zaburzeń mikrocyrkulacji w obrębie siatkówki.

Założycielka Instytutu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie.
Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Występuje na polskich i zagranicznych kongresach związanych z medycyną integracyjną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14.25 godzin zegarowych.

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im.prof.Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+50) 504 633 624