



Moksa w chorobach przewlekłych. Techniki moksowania

Numer usługi 2024/11/13/25198/2410060

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

94,74 PLN brutto/h

94,74 PLN netto/h

NZOS "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 27.10.2025 do 28.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15

Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Kurs z techniki moksowania – moksa w chorobach przewlekłych – przygotowuje do nabycia umiejętności wykorzystania moksy w praktyce.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne techniki moksowania.	1. Omawia wskazania do moksowania. 2. Omawia rodzaje moksy. 2. Omawia poszczególne techniki moksowania.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	1. Przygotowuje się do wykonania zabiegu. 2. Wykonuje zabieg moksowania zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wprowadzenie do moksoterapii.
2. Zastosowanie bylicy w medycynie naturalnej.
3. Działanie zioła Artemisia argyi.
4. Wskazania do moksowania.
5. Przeciwwskazania względne i bezwzględne.
6. Miejsca przeciwwskazane do moksowania.
7. Stany najczęściej leczone z wykorzystaniem moksy.
8. BHP moksoterapii.
9. Moksa złota i zielona – sposoby otrzymywania, podobieństwa i różnice.
10. Działania moksoterapii: w medycynie chińskiej, a także japońskiej.
11. Wzmocnienie energii Qi i Yang pacjenta poprzez zastosowanie moksoterapii.
12. Sposoby moksowania: moksa pośrednia i bezpośrednia.
13. Jakość moksy a ilość ciepła i dymu.
14. Spalanie stożków moksy na soli lub imbirze.
15. Ogrzewanie Bramy Życia: praca z punktem Ren-8.
16. Spalanie moksy w pudełkach.
17. Ogrzewanie brzucha, lędźwi i podbrzusza oraz wybranych miejsc na ciele.
18. Praca z cygarem moksy.
19. Lokalizacja punktów do moksowania.
20. Moksa na igle – poznanie techniki.
21. Wykorzystanie cygara w wybranych punktach akupunkturowych.
22. Wykorzystanie rollerów na mokse i ogrzewaczy tygrysa.
23. Praca z ogrzewaczem tygrysa na punktach, kończynach i twarzy.
24. Masaż meridianowy rollerem moksy.
25. Inne narzędzia do moksoterapii.
26. Moksa bezdymna – najważniejsze informacje, zastosowanie.
27. Moksa bezpośrednia: rodzaje i działanie.
28. Zasady pracy z mokszą bezpośrednią.
29. Metoda moksoterapii japońskiej: wybrane protokoły.
30. Postępowanie po zabiegu.
31. Praca z punktem Gao Huang Shu. „Nie istnieje nic, czego Gao Huang Shu nie leczy”.
32. Podsumowanie materiału.
33. Czas na pytania uczestników.
34. Zaliczenie praktyczne.

Zajęcia praktyczne odbywają się w parach. Uczestnikom zapewnia się wszystkie niezbędne materiały do przeprowadzenia części praktycznej (m. in. skrypty, kozetki).

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 21 godzin), co stanowi 16 godzin zegarowych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Wprowadzenie do moksoterapii.	Lana Moshak	27-10-2025	10:00	10:10	00:10
2 z 36 Zastosowanie bylicy w medycynie naturalnej.	Lana Moshak	27-10-2025	10:10	10:20	00:10
3 z 36 Działanie zioła Artemisia argyi.	Lana Moshak	27-10-2025	10:20	10:30	00:10
4 z 36 Wskazania do moksowania.	Lana Moshak	27-10-2025	10:30	10:40	00:10
5 z 36 Przeciwwskazania względne i bezwzględne.	Lana Moshak	27-10-2025	10:40	10:50	00:10
6 z 36 Miejsca przeciwwskazane do moksowania.	Lana Moshak	27-10-2025	10:50	11:00	00:10
7 z 36 Stany najczęściej leczone z wykorzystaniem moksy.	Lana Moshak	27-10-2025	11:00	11:30	00:30
8 z 36 BHP moksoterapii.	Lana Moshak	27-10-2025	11:30	12:00	00:30
9 z 36 Moksa złota i zielona – sposoby otrzymywania, podobieństwa i różnice.	Lana Moshak	27-10-2025	12:00	12:30	00:30
10 z 36 Działania moksoterapii: w medycynie chińskiej, a także japońskiej.	Lana Moshak	27-10-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 36 Wzmocnienie energii Qi i Yang pacjenta poprzez zastosowanie moksoterapii.	Lana Moshak	27-10-2025	13:00	13:15	00:15
12 z 36 Przerwa	Lana Moshak	27-10-2025	13:15	13:45	00:30
13 z 36 Sposoby moksowania: moksa pośrednia i bezpośrednia.	Lana Moshak	27-10-2025	13:45	14:00	00:15
14 z 36 Jakość moksy a ilość ciepła i dymu.	Lana Moshak	27-10-2025	14:00	14:30	00:30
15 z 36 Spalanie stożków moksy na soli lub imbirze.	Lana Moshak	27-10-2025	14:30	15:00	00:30
16 z 36 Ogrzewanie Bramy Życia: praca z punktem Ren-8.	Lana Moshak	27-10-2025	15:00	15:30	00:30
17 z 36 Spalanie moksy w pudełkach.	Lana Moshak	27-10-2025	15:30	16:00	00:30
18 z 36 Ogrzewanie brzucha, lędźwi i podbrzusza oraz wybranych miejsc na ciele.	Lana Moshak	27-10-2025	16:00	16:30	00:30
19 z 36 Praca z cygarem moksy.	Lana Moshak	27-10-2025	16:30	16:40	00:10
20 z 36 Lokalizacja punktów do moksowania.	Lana Moshak	27-10-2025	16:40	16:50	00:10
21 z 36 Moksa na igle – poznanie techniki.	Lana Moshak	27-10-2025	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 36 Wykorzystanie cygara w wybranych punktach akupunkturowych.	Lana Moshak	28-10-2025	10:00	10:30	00:30
23 z 36 Wykorzystanie rollerów na mokse i ogrzewaczy tygrysa.	Lana Moshak	28-10-2025	10:30	11:00	00:30
24 z 36 Praca z ogrzewaczem tygrysa na punktach, kończynach i twarzy.	Lana Moshak	28-10-2025	11:00	11:30	00:30
25 z 36 Masaż meridianowy rollerem moksy.	Lana Moshak	28-10-2025	11:30	12:00	00:30
26 z 36 Inne narzędzia do moksoterapii.	Lana Moshak	28-10-2025	12:00	12:30	00:30
27 z 36 Moksa bezdymna – najważniejsze informacje, zastosowanie.	Lana Moshak	28-10-2025	12:30	13:00	00:30
28 z 36 Moksa bezpośrednia: rodzaje i działanie.	Lana Moshak	28-10-2025	13:00	13:15	00:15
29 z 36 Przerwa	Lana Moshak	28-10-2025	13:15	13:45	00:30
30 z 36 Zasady pracy z moksą bezpośrednią.	Lana Moshak	28-10-2025	13:45	14:00	00:15
31 z 36 Metoda moksoterapii japońskiej: wybrane protokoły.	Lana Moshak	28-10-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 36 Postępowanie po zabiegu.	Lana Moshak	28-10-2025	14:30	15:00	00:30
33 z 36 Praca z punktem Gao Huang Shu. „Nie istnieje nic, czego Gao Huang Shu nie leczy”.	Lana Moshak	28-10-2025	15:00	15:30	00:30
34 z 36 Podsumowanie materiału.	Lana Moshak	28-10-2025	15:30	15:45	00:15
35 z 36 Czas na pytania uczestników.	Lana Moshak	28-10-2025	15:45	16:00	00:15
36 z 36 Przeprowadzenie walidacji.	-	28-10-2025	16:00	17:25	01:25

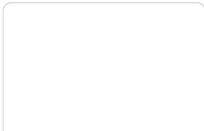
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	94,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Lana Moshak



Naturopata. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2022 roku. Ukończyła liczne kursy m. in. związane z moksoterapią i chińską medycyną. Od 2023 roku jest słuchaczem Szkoły Akupunktury Praktycznej i Medycyny Chińskiej. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy, w tym z zakresu technik moksowania (6 przeprowadzonych kursów).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624