



## Chiński masaż głowy i włosów.

Numer usługi 2024/11/13/25198/2409917

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

94,74 PLN brutto/h

94,74 PLN netto/h

NZO "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 13.10.2025 do 14.10.2025



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	19
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa Chiński masaż głowy i włosów – kurs przygotowuje do wykonywania chińskiego masażu głowy i włosów zgodnie z technikami rozluźniającymi oraz relaksacyjnymi w celu stymulacji wzrostu włosów oraz zredukowania stresu i poprawy jakości snu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy chińskiej filozofii masażu oraz struktury włosów.	Omawia podstawy chińskiej filozofii masażu oraz strukturę włosów	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu.	1. Omawia wskazania i przeciwwskazania. 2. Przedstawia korzyści.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg.	Wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### 1. Podstawy chińskiej filozofii masażu:

- Historia chińskich technik masażu
- Filozofia medycyny chińskiej
- Pojęcie energii Qi i Krwi ich wpływ na zdrowie włosów i skóry głowy

### 2. Struktura włosa i najważniejsze aspekty anatomii i fizjologii głowy:

- Struktura włosów i cebulek włosowych
- Krążenie krwi w skórze głowy
- Znaczenie punktów akupresury w masażu głów

### 3. Wprowadzenie do chińskiego masażu głowy i włosów:

- Wskazania i przeciwwskazania
- Korzyści płynące z masażu

### 4. Przygotowanie do masażu:

- BHP i higiena pracy
- Narzędzia używane w chińskim masażu głowy i włosów

### 5. Podstawowe techniki masażu:

- Delikatne pociąganie włosów
- Ruchy koliste
- Ucisk punktów aktywnych
- Rozluźnianie skalpu
- Praca narzędziowa

### 6. Masaż dla poprawy wzrostu włosów:

- Stymulacja krążenia Qi i Krwi
- Masaż wybranych punktów aktywnych

### 7. Zastosowanie masażu w pracy ze stresem i bezsennością:

- Techniki relaksacyjne
- Łagodzenie napięcia mięśniowego
- Elementy masażu uszu

### 8. Praca z klientem – ćwiczenia:

- Planowanie zabiegu
- Dobór liczby zabiegów i czasu trwania terapii
- Łączenie poszczególnych elementów w całość

### 9. Automasaż głowy i włosów – ćwiczenia.

### 10. Podsumowanie i odpowiedzi na pytania:

- Powtórka najważniejszych zagadnień
- Czas na pytania uczestników

### 11. Przeprowadzenie walidacji.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych. Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zajęcia praktyczne odbywają się w parach. Uczestnikom zapewnią się wszystkie niezbędne materiały do przeprowadzenia części praktycznej (m. in. skrypty, kozetki)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Podstawy chińskiej filozofii masażu: Historia chińskich technik masażu Filozofia medycyny chińskiej Pojęcie energii Qi i Krwi ich wpływ na zdrowie włosów i skóry głowy	Marianna Listrova	13-10-2025	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 11</b> Struktura włosa i najważniejsze aspekty anatomii i fizjologii głowy: Struktura włosów i cebulek włosowych Krążenie krwi w skórze głowy Znaczenie punktów akupresury w masażu głowy	Marianna Listrova	13-10-2025	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 11</b> Wprowadzenie do chińskiego masażu głowy i włosów: Wskazania i przeciwwskazania Korzyści płynące z masażu	Marianna Listrova	13-10-2025	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 11</b> Przygotowanie do masażu: BHP i higiena pracy Narzędzia używane w chińskim masażu głowy i włosów	Marianna Listrova	13-10-2025	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 11</b> Podstawowe techniki masażu: Delikatne pociąganie włosów Ruchy koliste Ucisk punktów aktywnych Rozluźnianie skalpu Praca narzędziowa	Marianna Listrova	13-10-2025	15:00	17:00	02:00
<b>6 z 11</b> Masaż dla poprawy wzrostu włosów: Stymulacja krążenia Qi i Krwi Masaż wybranych punktów aktywnych	Marianna Listrova	14-10-2025	10:00	11:00	01:00
<b>7 z 11</b> Zastosowanie masażu w pracy ze stresem i bezsennością: Techniki relaksacyjne Łagodzenie napięcia mięśniowego Elementy masażu uszu	Marianna Listrova	14-10-2025	11:00	12:00	01:00
<b>8 z 11</b> Praca z klientem – ćwiczenia: Planowanie zabiegu Dobór liczby zabiegów i czasu trwania terapii Łączenie poszczególnych elementów w całość	Marianna Listrova	14-10-2025	12:00	14:00	02:00
<b>9 z 11</b> Automasaż głowy i włosów – ćwiczenia.	Marianna Listrova	14-10-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">10 z 11</div> Podsumowanie i odpowiedzi na pytania: Powtórka najważniejszych zagadnień Czas na pytania uczestników	Marianna Listrova	14-10-2025	15:00	16:00	01:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">11 z 11</div> Przeprowadzenie walidacji.	-	14-10-2025	16:00	17:25	01:25

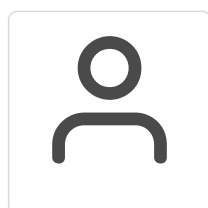
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 800,00 PLN
Koszt usługi netto	1 800,00 PLN
Koszt godziny brutto	94,74 PLN
Koszt godziny netto	94,74 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Marianna Listrova**

Kosmetolog.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci obszernych skryptów oraz materiałów niezbędnych do przeprowadzenia zabiegów.

## Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Uczestnicy ćwiczą w parach.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

## Adres

ul. Strąkowa 3A  
30-410 Kraków  
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

## Kontakt



**Włodzimierz Teliatnyk**

**E-mail** [itcm.krakow@gmail.com](mailto:itcm.krakow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 504 633 624