



Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej

Numer usługi 2024/11/13/15046/2409890

Lublin / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

28 h

20.05.2025 do 22.05.2025

Karol Sitarz
Fizjoactiv

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	06-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów praktycznych umiejętności w zakresie właściwej diagnostyki, planowania i przeprowadzenia skutecznej fizjoterapii obręczy barkowej. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu diagnozy i terapii obręczy barkowej	charakteryzuje anatomię, biomechanikę stawu barkowego	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje dokładne badania obręczy barkowej przez diagnozowanie	Wywiad ustrukturyzowany
	różnicuje testy funkcjonalne	Wywiad ustrukturyzowany
	wymienia techniki z zakresu terapii manualnej stawu czy tkanek miękkich	Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza diagnozę i terapię obręczy barkowej	dokonuje rozpoznania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu barkowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces terapeutyczny uwzględniając specyfikę pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje algorytmy postępowania po najczęstszych urazach i zabiegach dotyczących stawu barkowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i wykonuje techniki terapeutyczne odpowiednie do specyficznych urazów, ograniczeń oraz możliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu, zakres tematyczny usługi:

- Anatomia i biomechanika obręczy barkowej: stopnie swobody stawu barkowego, zakresy ruchomości w stawach anatomicznych i funkcjonalnych, "dach" stawu barkowego.
- Anatomia palpacyjna: warunki anatomiczne stawu barkowego, palpacja więzadeł: więzadła krucze, więzadła kruczo ramienne, więzadło obrąbkowo-ramienne, lokalizacja łopatki, palpacja obojczyka, stawu mostkowo-obojczykowego, stawu barkowo-obojczykowego, guzek mniejszy i większy kości ramiennej, nerwy splotu barkowego, mięśnie kompleksu obręczy barkowej.
- Strategia badania: kompleksowość podejścia, testy funkcjonalne, wykluczenie dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa. Badanie obręczy barkowej - teoria: przygotowanie pacjenta do badania, treści zawarte we właściwej karcie badania pacjenta. Badanie obręczy barkowej - praktyka: badanie odruchów neurologicznych, ocena położenia kości ramiennej względem panewki łopatki, badanie stabilności, przedniej, tylnej, bocznej i mieszanej w stawie barkowym.
- Badanie funkcjonalne: Zespół Ciasnoty Podbarkowej - Impingement Syndrome, badanie funkcjonalne: uszkodzenia mięśniowe (stożek rotatorów): m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowy, m. dwugłowy ramienia, badanie funkcjonalne: ocena uszkodzeń obrąbka stawu ramiennego: SLAP, Bankart. Analiza badania: diagnostyka różnicowa obręczy barkowej, wykluczenie poszczególnych jednostek chorobowych, analiza badania ultrasonograficznego, rezonansu magnetycznego, tomografii komputerowej, ocena i interpretacja zakresów ruchu oraz dysfunkcji w obrębie torebki stawowej stawu ramiennego, "bolesny łuk", oglądanie oraz ocena dysfunkcji w obrębie łopatki według Kiblera.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne: "Zamrożony bark", uszkodzenie stawu barkowo-obojczykowego. Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie mięśnia nadgrzebieniowego i podgrzebieniowego, leczenie zachowawcze Zespołu Ciasnoty Podbarkowej - Impingement Syndrome, najczęstsze uszkodzenia w sporcie.
- Uszkodzenie i fizjoterapia tkanek miękkich, postępowanie fizjoterapeutyczne: tendinopatia ścięgna głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia - LHB tendinosis.
- Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrąbka stawowego oraz niestabilność TUBS, Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego.
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w niestabilności, zwłknięcie stawu ramiennego, obojczyka. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii obręczy barkowej. Wybrane techniki kinesiologii tapingu w dysfunkcjach obręczy barkowej. Proces zapalny w obrębie obręczy barkowej, postępowanie fizjoterapeutyczne w zapaleniu kaletki podnaramiennobarkowej.
- Odbudowa rytmu ramiennie-łopatkowego, postępowanie w "bolesnym łuku".
- Fizjoterapia pooperacyjna: profilaktyka zrostów i opracowanie blizny pooperacyjnej.
- Fizjoterapia pooperacyjna: pochirurgiczna terapia manualna, artrofibroza. Ćwiczenia wykorzystywane w pracy z pacjentem, odbudowa funkcji mięśni. Kryteria powrotu do sportu oraz profilaktyka.
- Walidacja efektów kształcenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

Fizjoterapeuta, Specjalizuje się w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy.

Prowadzi własny gabinet, w którym pomaga pacjentom z różnymi schorzeniami, piastuje stanowisko asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie Jagiellońskim. Od 2008 roku prowadzi szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów.

W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską otrzymał tytuł doktora nauk o kulturze fizycznej.

Od 2008 roku przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie Jagiellońskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971