



DOROTA PAMUŁA
TeraPlus



Zoga Movement Therapy Wady Postawy - kurs; również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Numer usługi 2024/11/12/46927/2408020

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 09.06.2025 do 13.06.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, lekarze, studenci kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z wadami postawy
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	08-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Fizjoterapia dzieci Zoga Movement Therapy w Wadach Postawy przygotowuje do samodzielnego rozróżniania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; prowadzenia analizy i oceny

zaburzeń posturalnych spotykanych w wadach postawy – częstych konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzegania, analizy i oceny zawłości poszczególnych wzorców posturalnych; stosowania technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej korekcji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie prawidłowo rozróżnia i definiuje szczegółową anatomię oraz struktury anatomiczne danego obszaru</p>	<p>Uczestnik określa układ kostny, mięśniowy i powięziowy oraz ich zależności w ciele pacjenta; Uczestnik samodzielnie prawidłowo rozróżnia i definiuje szczegółową anatomię oraz struktury anatomiczne danego obszaru;</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik samodzielnie prawidłowo analizuje i ocenia zaburzenia posturalne u dzieci z wadami postawy: w płaszczyźnie strzałkowej; w płaszczyźnie czołowej i poprzecznej; tworzy interakcje stopy z podłożem i konsekwencji braku tej równowagi w reszcie ciała</p> <p>Uczestnik samodzielnie prawidłowo stosuje techniki terapeutyczne dotyczące: stopy płaskiej i koślawości kolan; stopy wydrążonej; miednicy (przodopochylenie i tyłopochylenie) ; brzucha i klatki piersiowej; klatki piersiowej i żeber; odcinka szyjnego kręgosłupa; szyjnego kręgosłupa oraz głowy; kręgosłupa; obręczy barkowej; tworzy strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa</p>	<p>Uczestnik określa zaburzenia posturalne u dzieci z wadami postawy: w płaszczyźnie strzałkowej; w płaszczyźnie czołowej i poprzecznej Uczestnik określa zależności w ciele, które warunkują właściwe funkcje oraz zaburzenie prowadzące do dysfunkcji; omawia interakcje stopy z podłożem i konsekwencji braku tej równowagi w reszcie ciała</p> <p>Uczestnik dobiera odpowiednie techniki; stosuje techniki na ciele i przywraca balans i łatwość funkcjonowania na przebiegu różnych struktur; Uczestnik stosuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz ćwiczenia używane dla przywracania prawidłowej postawy; tworzy interakcje stopy z podłożem i konsekwencji braku tej równowagi w reszcie ciała; tworzy strategię dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza rozdzielenie procesów kształcenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- > szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z wadami postawy.
- > zajęcia odbywają się w pomieszczeniu wyposażonym w projektor multimedialny, stoły i krzesła, maty oraz sprzęt rehabilitacyjny (wałki, kliny, kostki),
- > podczas szkolenia dostępne będą video prezentacje obrazujące anatomię omawianych obszarów,
- > praca uczestników będzie odbywać się w parach oraz w cztero- sześciuosobowych grupach,
- > uczestnicy będą mieli możliwość obserwacji dwóch terapii demonstracyjnych oraz pracy w parach z pacjentem,
- > uczestnicy zobowiązani są do posiadania ze sobą strojów sportowych,
- > uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Liczba godzin usługi: 42 godziny dydaktyczne

Zakres tematyczny usługi:

Ocena prawidłowej postawy i ruchu oraz strategię terapeutyczne

Omówienie interakcji stopy z podłożem i konsekwencji braku tej równowagi w reszcie ciała. Tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

Stopa i kończyna dolna

Techniki skutecznie wpływające na strukturę i ruch w obszarze stopy i kończyn dolnych. Uzupełnienie technik manualnych o techniki kierowania ruchem.

Klatka piersiowa i kręgosłup

Nieprawidłowości występujące w obrębie klatki piersiowej i kręgosłupa. Praca nad przywróceniem prawidłowej ruchomości i postawy ciała.

Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz.

Praca kursantów na dzieciach.

Pacjentów organizuje Dostawca usługi. Pacjentami są podopieczni **Poradni Wczesnej Interwencji**.

Dzień 1

Wprowadzenie. Cele i zasady pracy według metody Zoga Movement. Wykład

Analiza i ocena zaburzeń posturalnych w płaszczyźnie strzałkowej.

Analiza i ocena zaburzeń posturalnych w płaszczyźnie czołowej i poprzecznej.

Techniki terapeutyczne dotyczące stopy płaskiej i koślawości kolan.

Dzień 2

Techniki terapeutyczne dotyczący przechylenia goleni i kolan szpotawych.

Techniki terapeutyczne dotyczący stopy wydrążonej.

Techniki terapeutyczne dotyczące miednicy (przodopochylenie i tyłopochylenie) .

Dzień 3

Techniki terapeutyczne dotyczące brzucha i klatki piersiowej.

Techniki terapeutyczne dotyczące klatki piersiowej i żeber.

Dzień 4

Techniki terapeutyczne dotyczące odcinka szyjnego kręgosłupa.

Techniki terapeutyczne dotyczące odcinka szyjnego kręgosłupa oraz głowy.

Dzień 5

Techniki terapeutyczne dotyczące kręgosłupa

Techniki terapeutyczne dotyczący obręczy barkowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Analiza prawidłowej postawy i ruchu - prezentacja	Beata Anderko	09-06-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 19 Interakcja stopy z podłożem i konsekwencje braku tej równowagi w reszcie ciała - prezentacja i praca w grupach	Beata Anderko	09-06-2025	10:45	13:00	02:15
3 z 19 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - stopa - praca w parach	Beata Anderko	09-06-2025	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - goleń - praca w parach	Beata Anderko	09-06-2025	15:30	17:00	01:30
5 z 19 Tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi, dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa - prezentacja i praca w grupach	Beata Anderko	10-06-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 19 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki wpływające na ustawienie kolana - praca w parach	Beata Anderko	10-06-2025	10:45	13:00	02:15
7 z 19 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki wpływające na ustawienie miednicy - praca w parach	Beata Anderko	10-06-2025	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki wpływające na ustawienie miednicy - praca w parach	Beata Anderko	10-06-2025	15:30	17:00	01:30
9 z 19 Anatomia klatki piersiowej i kręgosłupa - prezentacja	Beata Anderko	11-06-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 19 Praca nad przywróceniem prawidłowej ruchomości i postawy ciała - praca w parach	Beata Anderko	11-06-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 19 Demonstracja pracy z dzieckiem z wadami postawy	Beata Anderko	11-06-2025	13:45	15:15	01:30
12 z 19 Praca uczestników z dziećmi z wadami postawy	Beata Anderko	11-06-2025	15:30	17:00	01:30
13 z 19 Omówienie przebiegu spirali mięśniowo-powięziowej. Analiza funkcjonalna wpływu na ustawienie stóp, kolan, miednicy względem klatki piersiowej - prezentacja	Beata Anderko	12-06-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - uzupełnienie technik manualnych o techniki kierowania ruchem - praca w parach	Beata Anderko	12-06-2025	10:45	13:00	02:15
15 z 19 Demonstracja pracy z dzieckiem z wadami postawy	Beata Anderko	12-06-2025	13:45	15:15	01:30
16 z 19 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi	Beata Anderko	12-06-2025	15:30	17:00	01:30
17 z 19 Tkanki głębokie a wady postawy - prezentacja -	Beata Anderko	13-06-2025	09:00	10:30	01:30
18 z 19 Ćwiczenia zalecane pacjentom do domu z zakresu metody Zoga Movement - instruktaż	Beata Anderko	13-06-2025	10:45	13:00	02:15
19 z 19 Walidacja	Wojciech Cackowski	13-06-2025	13:15	14:00	00:45

Cennik

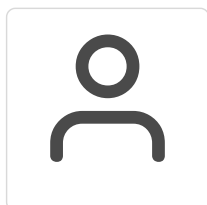
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Wojciech Cackowski

Wojciech Cackowski jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji

sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone na podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych.

Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine.

Wojtek aktywnie angażuje się w projekty zdrowotne, dzieląc się swoją wiedzą jako częsty prelegent na konferencjach i szkoleniach w Europie, USA i Azji. Jest głęboko zaangażowany w badania dotyczące ruchów warstw powięziowych i klinicznego wpływu integracji strukturalnej.

Obecnie Wojtek zajmuje się nauczaniem metod Scarwork i Bonework oraz współpracą ze specjalistami medycznymi na Ukrainie. Jego wysiłki skupiają się na pomocy pacjentom z bliźniami i niemowlętom na oddziale neonatologii, co stanowi kolejny przykład jego zaangażowania w holistyczną opiekę zdrowotną i kompleksowe leczenie. Posiada co najmniej 5 lat doświadczenia, bogate doświadczenie trenerskie i przeszkolił wielu fizjoterapeutów.



2 z 2

Beata Anderko

Beata Anderko, fizjoterapeutka, ale również certyfikowana specjalistka w dziedzinie hipoterapii (od 2007 roku), PNF (od 2015 roku) oraz ZOGA Movement Therapy (od 2022 roku). Rozwija swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach prowadzonych przez autorytety w dziedzinie fizjoterapii, takie jak Wojtek Cackowski, Sharon Wheeler, Jannie Cnossen i wielu innych. Jako właścicielka gabinetu rehabilitacji od wielu lat, Beata wspólnie z doświadczonym zespołem terapeutów, pomaga pacjentom w powrocie do zdrowia i pełnej sprawności.

Kładzie szczególny nacisk na terapię manualną połączoną z ruchem, skupiając się również na pracy nad czaszką i kośćmi. Doskonała umiejętność czytania ciała pozwala jej precyzyjnie dobierać specjalistyczne techniki terapeutyczne, mające na celu osiągnięcie zamierzonego efektu zarówno strukturalnego, jak i funkcjonalnego.

Beata aktywnie wspiera lokalne inicjatywy sportowe i kulturalne poprzez swoją pracę. Dodatkowo, prowadzi zajęcia ruchowe z zakresu ZOGA Movement, co podkreśla jej pasję do zdrowego stylu życia.

Jako pasjonatka, nieustannie doskonali swoje umiejętności, poszerza wiedzę z zakresu anatomii sekcyjnej.

Jej zaangażowanie i profesjonalizm sprawiają, że jest ekspertką w dziedzinie fizjoterapii. Posiada co najmniej 5 lat doświadczenia, bogate doświadczenie trenerskie i przeszkoliła wielu fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacją, długopis

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Czas trwania usługi jest podany w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Czas walidacji w trakcie szkolenia. Walidacja wlicza się w czas usługi szkoleniowej.

Adres

ul. Kobierzyńska 47

30-363 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Pamuła



E-mail dpamulandt@gmail.com

Telefon (+48) 601 922 576