



Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak



## HADADO – japoński liftingujący masaż twarzy +warsztat Tapiingu estetycznego-szkolenie

Numer usługi 2024/11/12/166474/2407924

📍 Sopot / stacjonarna

🗂 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 10.02.2025 do 12.02.2025

4 059,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.<br>pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu<br>osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu<br>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”<br>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery<br>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 20  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 09-02-2025  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 33  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest wyposażenie go w umiejętności pozwalana na samodzielne wykonywanie masażu Hadado. Uczestnika będzie posiadał wiedze teoretyczną i praktyczną na temat technik masażu Hadado tak aby móc je wykonywać samodzielnie. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Hadado .

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami  | charakteryzuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.        | Wywiad swobodny  |
| UMIEJĘTNOŚCI:<br>Wykonuje masaż metodologią Hadado             | ocenia odpowiednie przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest przeciwwskazany. | Wywiad swobodny  |
|  | Wykonuje masaż Hadado zgodnie z poznaną metodologią   | Wywiad swobodny  |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE:<br>efektywnie komunikuje się z klientem | komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.                                   | Wywiad swobodny  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

# Program

Część teoretyczna

Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów

Praktyczna

Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia

mięśniowo-powięziowego

- lifting szyi i owalu twarzy

- praca z mięśniami mimicznymi

Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców

Praca z linią żuchwy

- korekta policzków-praca w 4 pasmach dla liftingu policzków

praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.

Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy

Praca z obszarem bruzdy nosowo- wargowej

Techniki nakierowane na wdowi garb

Na warsztatach Tapingu poznacie Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min

walidacja i przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 11</b> Część teoretyczna<br>Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów   | Tomasz Tomasik | 10-02-2025            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>2 z 11</b> Przerwa  | Tomasz Tomasik | 10-02-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>3 z 11</b> część Praktyczna<br>Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego   | Tomasz Tomasik | 10-02-2025            | 12:15               | 18:00               | 05:45         |
| <b>4 z 11</b> - lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi<br>Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz I | Tomasz Tomasik | 11-02-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>5 z 11</b> Przerwa  | Tomasz Tomasik | 11-02-2025            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 11 - lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi<br>Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz II | Tomasz Tomasiak | 11-02-2025            | 13:15               | 17:00               | 03:45         |
| 7 z 11 Taping Esetyczny  | Tomasz Tomasiak | 11-02-2025            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |
| 8 z 11 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej cz I  | Tomasz Tomasiak | 12-02-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 9 z 11 Przerwa   | Tomasz Tomasiak | 12-02-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 10 z 11 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy Praca z obszarem bruzdy nosowo-wargowej cz II                               | Tomasz Tomasiak | 12-02-2025            | 12:15               | 14:30               | 02:15         |
| 11 z 11 Walidacja  | -               | 12-02-2025            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 059,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 123,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Tomasik

Specjalista masaży Spa, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

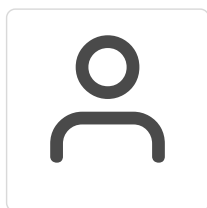
Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Podjazd 6  
81-805 Sopot  
woj. pomorskie

Hotel Chiński ZHONG HUA

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [aleksandra168@op.pl](mailto:aleksandra168@op.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396