

Fundacja Edukacji  
Prawnej

**Kierunek rozwój / Kariera przyszłości:  
MARKA OSOBISTA 50+ na rynku pracy,  
czyli jak skutecznie sprzedać siebie na  
rozmowach rekrutacyjnych oraz portalach  
typu LinkedIn po 50. roku życia - szkolenie  
z gotowych rozwiązań do znalezienia pracy  
przez dojrzałych pracowników (tzw.  
silvers)**

Numer usługi 2024/11/12/30533/2407556

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 07.12.2024 do 08.12.2024

1 640,00 PLN brutto

1 640,00 PLN netto

102,50 PLN brutto/h

102,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Marketing
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa skierowana jest dla :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>dojrzałych osób poszukujących pracy lub zamierzających zmienić swoje życie zawodowe</li><li>osób planujących pracę jako freelancer (marka osobista)</li><li>uczestników projektu Kierunek Rozwój</li><li>uczestników projektu Kariera przyszłości</li><li>uczestników projektu Kariera przyszłości</li></ul> <p>Szkolenie dedykowane jest dojrzałym pracownikom po 50. roku życia, którzy chcą wzmocnić swoją pozycję na rynku pracy, wyróżniając się poprzez profesjonalny wizerunek. Uczestnicy to osoby z doświadczeniem, poszukujące swojego miejsca na rynku pracy, które pragną rozwijać swoje kompetencje i przyciągać uwagę rekruterów oraz headhunterów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-12-2024

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego zbudowania autentycznego, nowoczesnego wizerunku w oczach potencjalnych pracodawców i zleceniodawców. Uczestnicy będą skutecznie przedstawiać swoje mocne strony, osiągnięcia i umiejętności, w atrakcyjny wizualnie i nowoczesny sposób (foto, video), by zyskać nowe możliwości zawodowe lub współpracy jako freelancerzy. Uczestnik będzie zbudował kreował i komunikował wizerunek osobisty, który zwiększa jego konkurencyjność na ścieżce kariery zawodowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Mapuje własne kompetencje	Wykorzystuje narzędzia do badania poziomu swoich kompetencji	Wywiad swobodny
	Tworzy profil swojej osoby w oparciu o mocne strony i talenty	Wywiad swobodny
Dobiera role zawodowe do swoich umiejętności	Analizuje rynek pracy i przypisuje określone umiejętności do stanowisk pracy	Wywiad swobodny
Kreuje swój wizerunek w mediach społecznościowych (LinkedIn) w celu promowania swojej marki osobistej w oczach potencjalnych pracodawców/zleceniodawców	Tworzy skuteczny profil osobisty na platformie LinkedIn	Obserwacja w warunkach symulowanych
Sprzedaje siebie na rozmowach kwalifikacyjnych	Wygłasza skuteczną wypowiedź do kamery, promując swoją osobę w procesie rekrutacji / do współpracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje swój wizerunek w sposób profesjonalny	Tworzy fotografię profesjonalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Elastycznie rozwija swoje kompetencje zawodowe w myśl trendów na rynku pracy	Rozpoznaje i wymienia kompetencje przyszłości i zna sposoby zwiększania swoich umiejętności adekwatnie do potrzeb rynku pracy	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy strategię marki osobistej	Prezentuje siebie, swoje wartości, cele, umiejętności i osobowość w celu kształtowania pozytywnego wizerunku (wygląd zewnętrzny, sposób komunikacji, treści, które publikuje online, reputacja i interakcja z innymi ludźmi)	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

## Program

### SZUKAM PRACY PO 50-TCE! CO JA W OGÓLE POTRAFIĘ? W CZYM JESTEM DOBRY\_A?

Jakie są moje mocne strony? Co nauczyło mnie dotychczasowe doświadczenie zawodowe w praktyce i jaką mam przewagę w procesach rekrutacji?

- Rynek pracy kiedyś i dziś. Zawody są przeszłością, liczą się uniwersalne umiejętności pasujące do wielu branż, ról i stanowisk - odkryj, że masz je w sobie i komunikuj je w swoich dokumentach aplikacyjnych
- Mapa kluczowych kompetencji, które są poszukiwane przez pracodawców
- Zawody przyszłości, czyli role i stanowiska, o których jeszcze nie słyszałeś, a które będą porządane na rynku pracy
- Odkrywanie własnego potencjału - moje talenty, kompetencje i mocne strony
- Mój własny brand osobisty - jak o mnie mówią i jak mnie postrzegają inni

### STRATEGIA MOJEJ KARIERY

- Skuteczny plan na siebie - od wizji przez realizację po osiągnięcie zamierzanego rezultatu
- Cele, założenia, narzędzia i budżet inwestycyjny w siebie

### JAK SPRZEDAĆ SIEBIE?

- Wystąpienia publiczne w procesie rekrutacji, czyli co i jak o sobie powiesz jak dostaniesz 30 sekund?
- Najczęstsze błędy w pisaniu i mówieniu o sobie w sytuacjach profesjonalnych.

- Część praktyczna: nagrania video własnych wizytówek do wykorzystania w procesie poszukiwania pracy
- Część praktyczna: profesjonalna sesja wizerunkowa do wykorzystania w różnych kanałach zawodowych i procesach poszukiwania pracy

#### GDZIE POKAZAĆ SWÓJ PROFIL ZAWODOWY?

- Moja aktywna wizytówka na LinkedIn - portalu, gdzie mój przyszły pracodawca mnie znajdzie
- Tworzenie i optymalizacja profilu na LinkedIn, przyciągającego rekruterów i potencjalnych pracodawców
- Niekonwencjonalne metody poszukiwania zatrudnienia - eventy branżowe, konferencje, spotkania i wydarzenia tematyczne, siłownia... (!?)

#### COACHING & MENTORING KARIERY

- Indywidualne wsparcie w poszukiwaniu miejsca na rynku pracy
- A może zupełnie nowa branża, rola i stanowisko.. lub własna działalność gospodarcza?

#### Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 640,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 640,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	102,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	102,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają wypracowane materiały w formie PDF - case study, prezentacja, materiały wypracowane w trakcie usługi, w tym materiał warsztatowy foto i video, będący ich wizytówką do promowania w mediach społecznościowych, procesach rekrutacji i innych mediach.

Po szkoleniu uczestnik ma wypracowany własny profil zawodowy, wie jak i gdzie go komunikować i prezentować w formacie pisanim, foto i video. Jest to gotowa i doskonała wizytówka

Uczestnik kończy także usługę z własnym indywidualnym planem - strategią kariery, określoną w czasie, ze wskazaniem gotowych narzędzi do realizacji zamierzonych celów.

Prowadzący usługę to doświadczeni mentorzy kariery, coachowie, trenerzy, szkoleniowcy i doradcy zawodowi, którzy za pomocą indywidualnego feedbacku wyposażą uczestnika w osobistą gotowość i pakiet narzędzi do odnalezienia się na rynku pracy.

## Informacje dodatkowe

Usługa zostanie przeprowadzona w wymiarze 16 godzin dydaktycznych (45 min) co daje 12 godzin zegarowych (60 min) wynikających z harmonogramu usługi.

Uczestnicy w trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut.

W trakcie usługi będą wykorzystywane metody interaktywne i aktywizujące rozumiane jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie - takie jak: ćwiczenia praktyczne, praca indywidualna, praca w grupach.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

## Adres

ul. Tamka 2  
85-102 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Brzychcy**

**E-mail** sekretariat@edukacjaprawna.pl

**Telefon** (+48) 532 608 522