



Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW3 - szkolenie

Numer usługi 2024/11/12/116717/2407390

2 210,12 PLN brutto

1 796,85 PLN netto

50,23 PLN brutto/h

40,84 PLN netto/h

Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 17.12.2025 do 21.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW3 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie stawu skroniowo - żuchwowego, cieśni traktów długich kończyn górnych oraz bolesnego barku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) stawów skroniowo - żuchwowych, kończyny górnej i dolnej, barku	<ul style="list-style-type: none">- definiuje anatomię i biomechanikę stawu skroniowo - żuchwowego, kończyny górnej i dolnej, barku- charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów- charakteryzuje zasady badania cieśni traktów długich kończyny górnej oraz dolnej- charakteryzuje techniki leczenia ww.regionów	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie stawów skroniowo - żuchwowych, cieśni kończyny górnej i dolnej, barku	<ul style="list-style-type: none">- stosuje podstawowe badanie przesiewowe i szczegółowe- stosuje odpowiednie techniki w celu leczenia zaburzonych struktur stawów skroniowo - żuchwowych, cieśni traktów długich kończyny górnej oraz dolnej, bolesnego barku	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	<ul style="list-style-type: none">- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia- organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi- wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz podstawowa znajomość anatomii i biomechaniki stawów skroniowo - żuchwowych, kończyny dolnej i górnej, barku.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 20 g. teoria, 24 g. praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu..

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. *Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Anatomia i biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego.

Badanie stawów skroniowo-żuchwowych: przesiewowe, szczegółowe.

Techniki leczenia stawów i mięśni.

Dzień 2. *Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Zaburzenia przewodnictwa/zaburzenia mechano - czuciowości – teoria.

Cieśnie kończyny górnej: teoria.

Cieśnie kończyny górnej: badanie (przesiewowe, szczegółowe) i leczenie.

Dzień 3. *Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Badanie i terapia nerwów obwodowych kończyny górnej.

Cieśnie kończyny dolnej: teoria.

Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe.

Dzień 4. *Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60*

Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe problemu nerwowego.

Cieśnie kończyny dolnej: terapia poszczególnych cieśni.

Dzień 5. Czas trwania: 08:00 - 12:00

Bolesny bark: badanie przesiewowe i szczegółowe

Bolesny bark: techniki leczenia.

Walidacja - test teoretyczny (20min.)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia i biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego. Badanie stawów skroniowo-żuchwowych: przesiewowe, szczegółowe. Techniki leczenia stawów i mięśni.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	17-12-2025	09:00	17:15	08:15
2 z 6 Zaburzenia przewodnictwa/zaburzenia mechaniczności – teoria. Cieśnię kończyny górnej: teoria. Cieśnię kończyny górnej: badanie (przesiewowe, szczegółowe) i leczenie.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	18-12-2025	09:00	17:15	08:15
3 z 6 Badanie i terapia nerwów obwodowych kończyny górnej. Cieśnię kończyny dolnej: teoria. Cieśnię kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	19-12-2025	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Cieśnie kończyny dolnej: badanie przesiewowe i szczegółowe problemu nerwowego. Cieśnie kończyny dolnej: terapia poszczególnych cieśni.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	20-12-2025	09:00	17:15	08:15
5 z 6 Bolesny bark: badanie przesiewowe i szczegółowe Bolesny bark: techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	21-12-2025	08:00	11:40	03:40
6 z 6 Walidacja.	-	21-12-2025	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 210,12 PLN
Koszt usługi netto	1 796,85 PLN
Koszt godziny brutto	50,23 PLN
Koszt godziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019

roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka" oraz przeprowadza walidacje. Prowadzi również szkolenie "Kinezyjotaping". Jest również wykładowcą podczas szkoleń z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej". Absolwentka wielu szkoleń doształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- zapis na listę uczestników szkolenia bezpośrednio u Organizatora
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5
30-657 Kraków
woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potyllica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik



E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370