



## Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł I i Moduł II

Numer usługi 2024/11/12/147384/2407240

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA



📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 28.02.2025 do 27.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową kursu są: <ul style="list-style-type: none"><li>• Fizjoterapeuci,</li><li>• Przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>• Studenci fizjoterapii,</li><li>• Studenci innych kierunków medycznych,</li><li>• Technicy masażyści.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Dry needling wg FRSc. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik po szkoleniu przedstawienie posiada podstawową wiedzę dotyczącą koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), autorstwa Radosława Składowskiego, oraz potrafi wykorzystać techniki suchego igłowania w celu eliminacji lub zmniejszenia objawów w wybranych schorzeniach narządu ruchu</p> <p>Kursant po szkoleniu potrafi we własnym gabinecie przestrzegać odpowiednich zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określić wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu metodą dry needling.</p>	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje lokalizacje struktur ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje niezbędne techniki oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doształcające.

## Moduł I

### Dzień I

9:00 – 10:00

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

10:00 – 11:15

Wstęp do suchego igłowania

Przeciwwskazania do zabiegów

Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych

BHP zabiegów suchego igłowania

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:00

Pierwsze wklucie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 13:00

Omówienie I regulatora

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie II regulatora

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartament splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 17:00

Omówienie III regulatora

17:00 – 17:15

Pokaz pracy praktycznej z zaburzeniami III regulatora – lipodynie

17:15 – 17:30

Przerwa

18:30 – 18:00

Omówienie IV regulatora

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie ręki: dysk łokciowo-nadgarstkowy, vice-lister, vice-guyon, jętka pomiędzy pierwszą i drugą k. śródrećczą, „Wolverine”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Pytania od uczestników i podsumowanie

## **Dzień II**

9:00 – 9:20

Omówienie V regulatora

9:20 – 10:20

Omówienie typologii pacjentów, podsumowanie części teoretycznej

10:20 – 11:00

Sesja Q&A – wskazówki praktyczne do pracy suchym igłowaniem

11:00 – 11:15

Przerwa

11:30 – 12:00

Omówienie aplikacji na jętka pomiędzy dźwigaczem łopatki i m. czworobocznym oraz miogelozę m. półkolcowego głowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 12:50

Omówienie zestawu aplikacji na m. podgrzebieniowy (miogelozy, jętki, przejście brzusiec-ścięgno), pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:50 – 13:00

Omówienie techniki znoszącej dolegliwości pozabiegowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na przejście brzusiec-ścięgno m. nadgrzebieniowego oraz miogelozę m. najszerszego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na miogelozy m. czworobocznego, neurokompartament nerwu dodatkowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:00

Omówienie mobilizacji stawu barkowo-obończykowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:00 – 17:00

Omówienie aplikacji na m. trójgłowy ramienia (neurokompartament n. promieniowego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty) oraz jętkę pomiędzy m. ramiennym i ramiennie-promieniowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:00 – 17:15

Przerwa

17:15 – 18:00

Omówienie aplikacji na muldy i obejmy odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie pośladka: neurokompartmet n. pośladkowego górnego, miogeloza m. pośladkowego wielkiego i średniego, miogeloza m. gruszkowatego, miogeloza naprężacza powięzi szerokiej, neurokompartmet nn. skórnych pośladka, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Podsumowanie, czas na pytania

### **Dzień III**

9:00 – 9:30

Pytania od uczestników

9:30 – 10:15

Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda

10:15 – 11:15

Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:30

Omówienie aplikacji na jętki podudzia i „GastroSol”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:30 – 13:30

Omówienie aplikacji w obrębie stopy – więzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL, metatarsalgie, ostroga piętowa, więzadła antysupinacyjne i antypronacyjne, „nadguzia”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:30 – 13:45

Przerwa

13:45 – 15:00

Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz

Podsumowanie szkolenia, czas na pytania, konsultacje przypadków klinicznych

### **Moduł II**

Dzień I

**9:00 – 10:00**

Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I

**10:00 – 18:00**

Zajęcia praktyczne

rejon twarzoczaszki:

- algodystrofia w obszarze n. trójdzielnego
- szew jarzmowo-skroniowy
- miogelozy i jętki m. żwacza
- dół skrzydłowy
- czepiec ścięgnisty (m naczaszny)
- pęczki naczyniowe oczodołu
- m. skośny dolny głowy
- algorytmy DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne)

rejon szyi:

- mm. pochyłe
- mm. wielodzielne oraz algorytm na kręcz

- mm. podpotyliczne
- m. łopatkowo – gnykowy

rejon klatki piersiowej:

- dysk stawu mostkowo – obojczykowego

rejon k. górnej:

- przestrzeń podłopatkowa
- „barkobójca”

Dzień II

**9:00 – 18:00**

Zajęcia praktyczne

- neurokompartment n. promieniowego (cz. dolna)
- neurokompartment n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą)
- więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń rzeczywistą)
- obejmę dystalnej części przedramienia
- błona międzykostna przedramienia
- m. nawrotny czworoboczny
- algorytm na „smartfonowy kciuk”
- algorytm na „palec zatraskujący”

rejon brzucha:

- krawędzie boczne smug ścięgniastych m. prostego brzucha
- m. poprzeczny brzucha

rejon grzbietu:

- tkanki okołozębrowe – m. równoległoboczny
- m. czworoboczny lędźwi
- miogeloza m. najdłuższego grzbietu
- m. lędźwiowy większy
- mm. wielodzielne i skręcające
- przyczep dystalny m. najszerzego grzbietu

rejon miednicy:

- więzadło krzyżowo – biodrowe
- więzadło biodrowo – lędźwiowe
- więzadło krzyżowo – guzowe
- m. czworoboczny uda
- spojenie łonowe

Dzień III

**9:00 – 14:45**

Zajęcia praktyczne

rejon k. dolnej:

- m. biodrowy
- przednie dojsię do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI)
- algorytm pracy z „kolanem skoczka”
- punkt maziówkowy kolana + łuk maziówkowy
- łąkotka przyśrodkowa
- algorytm pracy z „shin splits”

rejon stopy:

- algorytm wspomagający terapię halluxa
- modzele

Podsumowanie, pytania kursantów oraz rozdanie dyplomów

**14:45- 15:00**

Przeprowadzenie walidacji

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 37</b> Wstęp, BHP	Jakub Łamajkowski	28-02-2025	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 37</b> Przerwa	Jakub Łamajkowski	28-02-2025	11:15	11:30	00:15
<b>3 z 37</b> Pierwsze wklucie, omówienie I Regulatora	Jakub Łamajkowski	28-02-2025	11:30	14:00	02:30
<b>4 z 37</b> Przerwa	Bartłomiej Kruk	28-02-2025	14:00	15:00	01:00
<b>5 z 37</b> Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”; Omówienie II regulatora	Bartłomiej Kruk	28-02-2025	15:00	17:00	02:00
<b>6 z 37</b> Przerwa	Bartłomiej Kruk	28-02-2025	17:00	17:15	00:15
<b>7 z 37</b> Omówienie III i IV regulatora, zajęcia praktyczne	Jakub Łamajkowski	28-02-2025	17:15	19:00	01:45
<b>8 z 37</b> Omówienie aplikacji w obrębie ręki, V Regulator, typologia pacjentów	Jakub Łamajkowski	01-03-2025	09:00	11:15	02:15
<b>9 z 37</b> Przerwa	Jakub Łamajkowski	01-03-2025	11:15	11:30	00:15
<b>10 z 37</b> Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	01-03-2025	11:30	14:00	02:30
<b>11 z 37</b> Przerwa	Bartłomiej Kruk	01-03-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 37</b> Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne c.d	Bartłomiej Kruk	01-03-2025	15:00	16:45	01:45
<b>13 z 37</b> Przerwa	Bartłomiej Kruk	01-03-2025	16:45	17:00	00:15
<b>14 z 37</b> Omówienie aplikacji na muldy i obejmy odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	01-03-2025	17:00	19:00	02:00
<b>15 z 37</b> Omówienie aplikacji w obrębie pośladka; Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda	Jakub Łamajkowski	02-03-2025	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 37</b> Przerwa	Jakub Łamajkowski	02-03-2025	11:00	11:15	00:15
<b>17 z 37</b> Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	02-03-2025	11:15	15:00	03:45
<b>18 z 37</b> Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I	Katarzyna Rajfur	25-04-2025	09:00	11:45	02:45
<b>19 z 37</b> Przerwa	Katarzyna Rajfur	25-04-2025	11:45	12:00	00:15
<b>20 z 37</b> Zajęcia praktyczne- – rejon twarzoczaszki	Katarzyna Rajfur	25-04-2025	12:00	14:00	02:00
<b>21 z 37</b> Przerwa	Katarzyna Rajfur	25-04-2025	14:00	15:00	01:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 37 Zajęcia praktyczne- rejon szyi i klatki piersiowej	Katarzyna Rajfur	25-04-2025	15:00	16:45	01:45
23 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	25-04-2025	16:45	17:00	00:15
24 z 37 Zajęcia praktyczne- rejon k. górnej	Katarzyna Rajfur	25-04-2025	17:00	18:00	01:00
25 z 37 Zajęcia praktyczne- rejon k. górnej (cd.)	Katarzyna Rajfur	26-04-2025	09:00	11:45	02:45
26 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	26-04-2025	11:45	12:00	00:15
27 z 37 Zajęcia praktyczne- rejon brzucha	Katarzyna Rajfur	26-04-2025	12:00	14:00	02:00
28 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	26-04-2025	14:00	15:00	01:00
29 z 37 Zajęcia praktyczne -rejon grzbietu	Katarzyna Rajfur	26-04-2025	15:00	16:45	01:45
30 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	26-04-2025	16:45	17:00	00:15
31 z 37 Zajęcia praktyczne - rejon miednicy	Katarzyna Rajfur	26-04-2025	17:00	18:00	01:00
32 z 37 Zajęcia praktyczne - rejon k. dolnej	Katarzyna Rajfur	27-04-2025	09:00	10:45	01:45
33 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	27-04-2025	10:45	11:00	00:15
34 z 37 Zajęcia praktyczne - rejon stopy	Katarzyna Rajfur	27-04-2025	11:00	12:45	01:45
35 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	27-04-2025	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>36 z 37</span> Podsumowanie, pytania kursantów, rozdanie dyplomów	Katarzyna Rajfur	27-04-2025	13:00	14:45	01:45
<span>37 z 37</span> Przeprowadzenie walidacji	-	27-04-2025	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 000,00 PLN
Koszt usługi netto	5 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	100,00 PLN
Koszt godziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Katarzyna Rajfur

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka. Ukończyła studia licencjackie w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu oraz magisterskie na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. W roku 2018 uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu. Aktualnie jest adiunktem na Uniwersytecie Opolskim. Z metodami lek. Radosława Składowskiego po raz pierwszy zetknęła się w 2015 roku podczas szkolenia PINOTERAPII. Dokładnie 5 lat później przyjechała do Spały na Szkolenie Mistrzowskie FRSc, uzyskując najpierw tytuł Certified Instructor, a następnie Certified Master of FRSc by dr Składowski.



2 z 3

### Jakub Łamajkowski

Certified Master of FRSc by dr Składowski  
Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Pierwsze kroki zawodowe stawiał w

ośrodka rehabilitacyjnym dla niepełnosprawnych dzieci.

Prowadzi kursy DRY NEEDLING, MEDYCYNY MANUALNEJ, PINOTERAPII oraz Praktyki Klinicznej w Stanach Trudnych wg FRSc.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



3 z 3

## Bartłomiej Kruk

Jest absolwentem Krakowskiej Akademii im. Jana Frycza Modrzewskiego. Od pierwszych lat studiów rozwijał swoje umiejętności uczestnicząc w licznych kursach z zakresu terapii manualnej, igłoterapii, chiropraktyki oraz treningu motorycznego. Od 2017 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną w Centrum Medycznym Liszki pod Krakowem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

### Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopeda Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-pakiet-mi-mii/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

## Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Moduł I i II: kurs odbywa się w Ośrodku Konferencyjno- Szkoleniowym Zacisze.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

# Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809