



Masaż KOBIDO

Numer usługi 2024/11/12/8291/2407226

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

CTE GROUP S.A.
(dawniej Lauren
Peso Polska S.A.)



📍 Jaworze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 10.03.2025 do 10.03.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nabyć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegu- masaż KOBIDO:

- Osoby nie posiadające doświadczenia
- Osoby wykonujące usługi kosmetyczne, fryzjerskie
- Osoby planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs,
- Asystenci-pomoce kosmetyczek/kosmetologów, asystenci-pomocefryzjerów
- Osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka.
- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki paznokci, które chcąposzerzyć swoje umiejętności i z masażu Kobido
- Osoby chcące poprawić swoją autoprezentację
- Osoby chcące poznać i wprowadzić do codziennej pracy ekologiczne produkty i narzędzia oraz chcą nabyć kompetencje cyfrowe

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

05-03-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu masażu KOBIDO. Uczestnik po szkoleniu opanuje wykonywanie zabiegu masażu KOBIDO, zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowania własnego wizerunku. Po ukończeniu usługi uczestnik przygotowany będzie do pracy z wykorzystaniem proekologicznych produktów i narzędzi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wiedzę z zakresu masażu KOBIDO	<ul style="list-style-type: none"> - Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu KOBIDO. - Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu KOBIDO - Opisuje anatomię twarzy pod kątem masażu KOBIDO 	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie zabieg masażu KOBIDO	<ul style="list-style-type: none"> - Planuje stanowisko pracy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu KOBIDO - Przeprowadza wywiad z modelką/klientką - Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu - Wykonuje samodzielnie zabieg masażu KOBIDO po nadzorem instruktora - Stosuje stymulację skóry - Opracowuje holistyczną pielęgnację po Zabiegową 	Test teoretyczny
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu Masażu KOBIDO	<ul style="list-style-type: none"> - Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju - Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu - Buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia Uczestnik otrzymuje imienne zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wraz z opisem osiągniętych efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się w programie szkolenia na podstawie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza ukończenie procesu szkoleniowego, zapewniając zastosowanie rozwiązań rozdzielających procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Test zostanie przeprowadzony i zweryfikowany przez walidatora szkolenia.

Program

Część teoretyczna

- budowa anatomiczna skóry oraz mięśni twarzy i szyi
- podstawy drenażu limfatycznego
- przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych
- historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- zalety masażu liftingującego
- przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido
- zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
- -zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekoltu, akupresura twarzy)
- ruchy i sekwencje w masażu kobido
- podejście do pracy z klientką
- sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu kobido

Część praktyczna

- ćwiczenia na sztucznych główkach- manekinach - ruchy i sekwencje w masażu kobido
- Wykonanie masażu kobido przez uczestnika na modelce (drugiej kursantce) pod nadzorem instruktora, która w tym czasie uczy się odczuwania skuteczności zabiegu, poprawności wykonywania ruchów , odczuwanych bodźców , siły nacisku, kontaktu z klientem
- podsumowanie.

Walidacja szkolenia

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu kosmetyki oraz masażu twarzy,
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budową skóry.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych. Uczestnicy mają zapewnione stanowisko pracy w trakcie trwania ćwiczeń . Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursanci wykonują zabiegi najpierw na główkach do ćwiczeń – manekinach , następnie po opanowaniu ruchów naprzemiennie na sobie .

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach zegarowych - 10 godzin (1 godzina=60 minut).

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia należy:

1. Frekwencja Uczestnika na poziomie co najmniej 90% czasu trwania szkolenia ora
2. Uzyskać co najmniej 70% możliwych poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Przywitanie i omówienie planu dnia	Marta Wawrzyczek	10-03-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 7 Część teoretyczna: zalety masażu liftingującego, przeciwwskazania do wykonania zabiegu, zasady BHP	Marta Wawrzyczek	10-03-2025	09:15	10:30	01:15
3 z 7 Część teoretyczna: zasady i metodyka masażu, ruchy i sekwencje w masażu kobido, podejście do pracy z klientką, sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu	Marta Wawrzyczek	10-03-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 7 Część praktyczna: ćwiczenia na sztucznych główkach manekinach, ruchy i sekwencje w masażu kobido	Marta Wawrzyczek	10-03-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Przerwa obiadowa (nie wliczona w czas trwania usługi)	Marta Wawrzyczek	10-03-2025	13:00	13:30	00:30
6 z 7 Część praktyczna: Wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora, poprawność wykonywania ruchów, odczuwane bodźce, siła nacisku, kontakt z klientem	Marta Wawrzyczek	10-03-2025	13:30	19:00	05:30
7 z 7 Walidacja	-	10-03-2025	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Wawrzyczek

Kosmetolog – absolwentka Bielskiej Wyższej Szkoły im. J. Tyszkiewicza w Bielsku-Białej. Specjalistka kosmetologii pielęgnacyjnej i estetycznej z ponad dwudziestoletnim doświadczeniem. Z powołania przedsiębiorcza kobieta biznesu, właścicielka

salonu Dotyk Urody Centrum Kosmetyki Estetycznej, salonu wielokrotnie nagradzanego w ogólnopolskich plebiscytach dla najlepszego miejsca Beauty w Polsce, w tym Gala Beauty Stars oraz Beauty Forum. Certyfikowana Linergistka, dyplomowany trener PMU. Wykładowca na Bielskiej Wyższej Uczelni im.J. Tyszkiewicza. Finalistka międzynarodowych mistrzostw European Beauty Festival 2019 w Monachium. Autorka artykułów w magazynach branży Beauty. Ukończyła Elitarną Szkołę PMU Elite Permanent Trainer w Warszawie oraz inne szkolenia z szerokiego zakresu kosmologii estetycznej i makijażu permanentnego pod okiem wielu wspaniałych trenerów i mistrzów. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w licznych szkoleniach i konferencjach. Obecnie nadal doksztalca się na uczelni medycznej jako studentka pielęgniarstwa oraz psychodietetyki. Jako wykładowca na Wyższej Uczelni, stawia na najwyższy poziom nauczania. Szkolenia są bogate w najnowsze trendy i technologie, a także oparte na solidnej wiedzy naukowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny).

Adres

ul. Wapienicka 68
43-384 Jaworze
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Alina Krason-Stajniak

E-mail a.krason@laurenpeso.pl

Telefon (+48) 739 017 507