



## Masaż KOBIDO

Numer usługi 2024/11/12/8291/2407015

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

CTE GROUP S.A.  
(dawniej Lauren  
Peso Polska S.A.)



📍 Jaworze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 15.02.2025 do 15.02.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nabyć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegu- masaż KOBIDO:

- Osoby nie posiadające doświadczenia
- Osoby wykonujące usługi kosmetyczne, fryzjerskie
- Osoby planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs,
- Asystenci-pomoce kosmetyczek/kosmetologów, asystenci-pomocefryzjerów
- Osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka.
- Osoby posiadające doświadczenie w pracy stylistki paznokci, które chcąposzerzyć swoje umiejętności i z masażu Kobido
- Osoby chcące poprawić swoją autoprezentację
- Osoby chcące poznać i wprowadzić do codziennej pracy ekologiczne produkty i narzędzia oraz chcą nabyć kompetencje cyfrowe

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

10-02-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu masażu KOBIDO. Uczestnik po szkoleniu opanuje wykonywanie zabiegu masażu KOBIDO, zasady poprawnej komunikacji z klientami oraz budowania własnego wizerunku. Po ukończeniu usługi uczestnik przygotowany będzie do pracy z wykorzystaniem proekologicznych produktów i narzędzi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wiedzę z zakresu masażu KOBIDO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu KOBIDO.</li> <li>- Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu KOBIDO</li> <li>- Opisuje anatomię twarzy pod kątem masażu KOBIDO</li> </ul>	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie zabieg masażu KOBIDO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planuje stanowisko pracy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu KOBIDO</li> <li>- Przeprowadza wywiad z modelką/klientką</li> <li>- Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu</li> <li>- Wykonuje samodzielnie zabieg masażu KOBIDO po nadzorem instruktora</li> <li>- Stosuje stymulację skóry</li> <li>- Opracowuje holistyczną pielęgnację po Zabiegową</li> </ul>	Test teoretyczny
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu Masażu KOBIDO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju</li> <li>- Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu</li> <li>- Buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu szkolenia Uczestnik otrzymuje imienne zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wraz z opisem osiągniętych efektów uczenia się.

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się w programie szkolenia na podstawie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza ukończenie procesu szkoleniowego, zapewniając zastosowanie rozwiązań rozdzielających procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Test zostanie przeprowadzony i zweryfikowany przez walidatora szkolenia.

## **Program**

### **Część teoretyczna**

- budowa anatomiczna skóry oraz mięśni twarzy i szyi
- podstawy drenażu limfatycznego
- przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych
- historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- zalety masażu liftingującego
- przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido
- zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
- -zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekoltu, akupresura twarzy)
- ruchy i sekwencje w masażu kobido
- podejście do pracy z klientką
- sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu kobido

### **Część praktyczna**

- ćwiczenia na sztucznych główkach- manekinach - ruchy i sekwencje w masażu kobido
- Wykonanie masażu kobido przez uczestnika na modelce ( drugiej kursantce ) pod nadzorem instruktora, która w tym czasie uczy się odczuwania skuteczności zabiegu, poprawności wykonywania ruchów , odczuwanych bodźców , siły nacisku, kontaktu z klientem
- podsumowanie.

### **Walidacja szkolenia**

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu kosmetyki oraz masażu twarzy,
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budową skóry.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych. Uczestnicy mają zapewnione stanowisko pracy w trakcie trwania ćwiczeń . Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursanci wykonują zabiegi najpierw na główkach do ćwiczeń – manekinach , następnie po opanowaniu ruchów naprzemiennie na sobie .

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

W trakcie trwania szkolenia przewidziane są przerwy, które nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny trwania szkolenia liczone są w godzinach zegarowych - 10 godzin (1 godzina=60 minut).

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów szkolenia. Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

Warunki otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia należy:

1. Frekwencja Uczestnika na poziomie co najmniej 90% czasu trwania szkolenia ora
2. Uzyskać co najmniej 70% możliwych poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Przywitanie i omówienie planu dnia	Marta Wawrzyczek	15-02-2025	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 7</b> Część teoretyczna: zalety masażu liftingującego, przeciwwskazania do wykonania zabiegu, zasady BHP	Marta Wawrzyczek	15-02-2025	09:15	10:30	01:15
<b>3 z 7</b> Część teoretyczna: zasady i metodyka masażu, ruchy i sekwencje w masażu kobido, podejście do pracy z klientką, sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu	Marta Wawrzyczek	15-02-2025	10:30	11:30	01:00
<b>4 z 7</b> Część praktyczna: ćwiczenia na sztucznych główkach manekinach, ruchy i sekwencje w masażu kobido	Marta Wawrzyczek	15-02-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 7</b> Przerwa obiadowa (nie wliczona w czas trwania usługi)	Marta Wawrzyczek	15-02-2025	13:00	13:30	00:30
<b>6 z 7</b> Część praktyczna: Wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora, poprawność wykonywania ruchów, odczuwane bodźce, siła nacisku, kontakt z klientem	Marta Wawrzyczek	15-02-2025	13:30	19:00	05:30
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	15-02-2025	19:00	19:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Marta Wawrzyczek

Kosmetolog – absolwentka Bielskiej Wyższej Szkoły im. J. Tyszkiewicza w Bielsku-Białej. Specjalistka kosmetologii pielęgnacyjnej i estetycznej z ponad

dwudziestoletnim doświadczeniem. Z powołania przedsiębiorcza kobieta biznesu, właścicielka

salonu Dotyk Urody Centrum Kosmetyki Estetycznej, salonu wielokrotnie nagradzanego w ogólnopolskich plebiscytach dla najlepszego miejsca Beauty w Polsce, w tym Gala Beauty Stars oraz Beauty Forum. Certyfikowana Linergistka, dyplomowany trener PMU. Wykładowca na Bielskiej Wyższej Uczelni im.J. Tyszkiewicza. Finalistka międzynarodowych mistrzostw European Beauty Festival 2019 w Monachium. Autorka artykułów w magazynach branży Beauty. Ukończyła Elitarną Szkołę PMU Elite Permanent Trainer w Warszawie oraz inne szkolenia z szerokiego zakresu kosmologii estetycznej i makijażu permanentnego pod okiem wielu wspaniałych trenerów i mistrzów. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w licznych szkoleniach i konferencjach. Obecnie nadal doksztalca się na uczelni medycznej jako studentka pielęgniarstwa oraz psychodietetyki. Jako wykładowca na Wyższej Uczelni, stawia na najwyższy poziom nauczania. Szkolenia są bogate w najnowsze trendy i technologie, a także oparte na solidnej wiedzy naukowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny).

## Adres

ul. Wapienicka 68  
43-384 Jaworze  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Alina Krason-Stajniak**

**E-mail** [a.krason@laurenpeso.pl](mailto:a.krason@laurenpeso.pl)

**Telefon** (+48) 739 017 507