



Zielone kompetencje dla osób dorosłych – podnoszenie świadomości i kształtowanie proekologicznych zachowań

Numer usługi 2024/11/08/118827/2403715

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

131,58 PLN brutto/h

131,58 PLN netto/h

FIRMA "PROJEKT"
MARTA URBAŃSKA
-CENTRUM
KSZTAŁCENIA
KADR



📍 Dalki / stacjonarna
👤 Usługa szkoleniowa
🕒 38 h
📅 10.02.2025 do 14.02.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby chcące podnieść własną świadomość ekologiczną i zyskać wiedzę oraz umiejętności w zakresie zielonych kompetencji
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	09-02-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zwiększenie świadomości ekologicznej – zaznajomienie z podstawowymi pojęciami ekologicznymi i zrozumienie wpływu codziennych działań na środowisko.

Kształtowanie proekologicznych nawyków – wdrożenie metod oszczędzania zasobów, jak woda i energia, oraz

naukasegregacji odpadów.

Rozwijanie umiejętności praktycznych – wprowadzenie uczestników do konkretnych działań proekologicznych

Umożliwienie samodzielnego wdrażania działań proekologicznych – pomoc w tworzeniu indywidualnych planów działania

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Rozróżnia zasady uzyskiwania energii z odnawialnych źródeł;	- Charakteryzuje rodzaje energii pozyskiwanej ze źródeł odnawialnych	Test teoretyczny
- Wskazuje zasady segregacji odpadów i wykorzystuje zasady nowoczesnej gospodarki odpadami.	- Opisuje zasady segregacji odpadów i wykorzystuje zasady nowoczesnej gospodarki odpadami.	Wywiad swobodny
- Określa zakres globalnych i lokalnych problemów ekologicznych.	- Określa zakres globalnych i lokalnych problemów ekologicznych.	Test teoretyczny
- Opisuje rolę jednostki w ochronie środowiska	- Identyfikuje rolę jednostki w ochronie środowiska	Wywiad swobodny
- Rozpoznaje podstawowe zagrożenia dla środowiska (zmiany klimatyczne, ślad węglowy, zanieczyszczenia) i wyjaśnia, jaki wpływ mają codzienne działania na planetę.	Wymienia podstawowe zagrożenia dla środowiska (zmiany klimatyczne, ślad węglowy, zanieczyszczenia) i wyjaśnia, jaki wpływ mają codzienne działania na planetę.	Test teoretyczny
Rozpoznaje praktyczne sposoby oszczędzania wody i energii	Opisuje praktyczne sposoby oszczędzania wody i energii	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program Szkolenia:

Dzień 1

- Wprowadzenie do ekologii: podstawowe pojęcia (ślad węglowy, zmiany klimatu, zanieczyszczenia)
- Wpływ codziennych działań na środowisko
- Dyskusja o śladzie węglowym i działaniach proekologicznych
- Metody oszczędzania wody i energii w codziennym życiu
- Symulacja zmniejszenia zużycia zasobów – ćwiczenia praktyczne

Dzień 2

- Znaczenie recyklingu i segregacji odpadów
- Ćwiczenia praktyczne: segregacja odpadów
- Przegląd lokalnych punktów zbiórki i zasad recyklingu
- Ekologiczne wybory zakupowe
- Rozpoznawanie certyfikatów ekologicznych
- Dyskusja nad ekologicznymi alternatywami produktowymi

Dzień 3

- Znaczenie roślin i domowych ogródków dla środowiska
- Zasady zakładania domowego zielnika i rodzaje roślin antyśmogowych
- Wpływ transportu na środowisko
- Ekologiczne środki transportu i planowanie tras

Dzień 4

- Wpływ wyborów żywieniowych na środowisko
- Planowanie ekologicznego jadłospisu
- Ekologiczne przepisy i wybór lokalnych produktów
- Oszczędność zasobów w kuchni: redukcja odpadów

Dzień 5

- Powtórzenie kluczowych zagadnień kursu
- Tworzenie indywidualnych planów działań ekologicznych
- Harmonogram działań proekologicznych; dyskusja nad strategiami indywidualnymi
- Walidacja, podsumowanie kursu, wręczenie certyfikatów, rozdanie materiałów edukacyjnych

Szczegółowy harmonogram kursu został zaprojektowany tak, aby zapewnić uczestnikom zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności.

Walidacja będzie prowadzona przez inną osobę niż prowadzący szkolenie.

Minimalne wymagania w stosunku do uczestników, aby cel usługi został osiągnięty: Uczestnik szkolenia zdobytą wiedzę i umiejętności ugruntowuje w trakcie procesu walidacji składającego się z testu wiedzy oraz wywiadu swobodnego, co umożliwi sprawdzenie czy cel usługi został osiągnięty.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnicy otrzymają materiały w formie papierowej. Materiały te umożliwią im powrót i powtórzenie wiedzy zdobytej na szkoleniu w dowolnym momencie. Dzięki temu uczestnicy osiągną zamierzony cel szkolenia.

Warunki organizacyjno – logistyczne: Szkolenie opiera się głównie na warsztatach praktycznych z wykorzystaniem ćwiczeń.

Uczestnicy będą pracować zarówno w parach, trójkach jak i całą grupą.

Szkolenie odbywa się w formie prezentacji materiału i technik przez trenera szkolenia (wykładów) oraz pracy własnej uczestników, ćwiczeń wybranych technik (forma papierowa oraz interakcje między uczestnikami szkolenia), dyskusji, pracy z materiałami dotyczącymi treści szkoleniowych.

Szkolenie prowadzone jest w ramach godzin zegarowych, jedna godz. szkolenia to 60 minut, przerwy wliczają się w czas szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Wprowadzenie do ekologii: podstawowe pojęcia (śląd węglowy, zmiany klimatu, zanieczyszczenia)	Krzysztof Mróz	10-02-2025	08:00	09:50	01:50
2 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	10-02-2025	09:50	10:00	00:10
3 z 37 Wpływ codziennych działań na środowisko	Krzysztof Mróz	10-02-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 37 Dyskusja o śladzie węglowym i działaniach proekologicznych	Krzysztof Mróz	10-02-2025	11:00	11:50	00:50
5 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	10-02-2025	11:50	12:00	00:10
6 z 37 Metody oszczędzania wody i energii w codziennym życiu	Krzysztof Mróz	10-02-2025	12:00	13:50	01:50
7 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	10-02-2025	12:50	13:00	00:10
8 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	10-02-2025	13:50	14:00	00:10
9 z 37 Symulacja zmniejszenia zużycia zasobów – ćwiczenia praktyczne	Krzysztof Mróz	10-02-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 37 • Znaczenie recyklingu i segregacji odpadów; ćwiczenia praktyczne: segregacja odpadów	Krzysztof Mróz	11-02-2025	08:00	10:50	02:50
11 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	11-02-2025	10:50	11:00	00:10
12 z 37 Przegląd lokalnych punktów zbiórki i zasad recyklingu	Krzysztof Mróz	11-02-2025	11:00	11:50	00:50
13 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	11-02-2025	11:50	12:00	00:10
14 z 37 Ekologiczne wybory zakupowe	Krzysztof Mróz	11-02-2025	12:00	12:50	00:50
15 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	11-02-2025	12:50	13:00	00:10
16 z 37 Rozpoznawanie certyfikatów ekologicznych	Krzysztof Mróz	11-02-2025	13:00	14:50	01:50
17 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	11-02-2025	14:50	15:00	00:10
18 z 37 Dyskusja nad ekologicznymi alternatywami produktowymi	Krzysztof Mróz	11-02-2025	15:00	16:00	01:00
19 z 37 Znaczenie roślin i domowych ogródków dla środowiska	Krzysztof Mróz	12-02-2025	08:00	09:50	01:50
20 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	12-02-2025	09:50	10:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 37 Zasady zakładanie domowego zielnika i rodzaje roślin antysmogowych	Krzysztof Mróz	12-02-2025	10:00	11:50	01:50
22 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	12-02-2025	11:50	12:00	00:10
23 z 37 Wpływ transportu na środowisko	Krzysztof Mróz	12-02-2025	12:00	13:50	01:50
24 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	12-02-2025	13:50	14:00	00:10
25 z 37 Ekologiczne środki transportu i planowanie tras	Krzysztof Mróz	12-02-2025	14:00	16:00	02:00
26 z 37 Wpływ wyborów żywieniowych na środowisko	Krzysztof Mróz	13-02-2025	08:00	09:50	01:50
27 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	13-02-2025	09:50	10:00	00:10
28 z 37 Planowanie ekologicznego jadłospisu	Krzysztof Mróz	13-02-2025	10:00	12:50	02:50
29 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	13-02-2025	12:50	13:00	00:10
30 z 37 Ekologiczne przepisy i wybór lokalnych produktów	Krzysztof Mróz	13-02-2025	13:00	14:50	01:50
31 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	13-02-2025	14:50	15:00	00:10
32 z 37 Oszczędność zasobów w kuchni: redukcja odpadów	Krzysztof Mróz	13-02-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 37 Powtórzenie kluczowych zagadnień kursu	Krzysztof Mróz	14-02-2025	08:00	09:00	01:00
34 z 37 Tworzenie indywidualnych planów działań ekologicznych	Krzysztof Mróz	14-02-2025	09:00	10:50	01:50
35 z 37 Przerwa	Krzysztof Mróz	14-02-2025	10:50	11:00	00:10
36 z 37 Harmonogram działań proekologicznych ; dyskusja nad strategiami indywidualnymi	Krzysztof Mróz	14-02-2025	11:00	12:50	01:50
37 z 37 Walidacja, podsumowanie kursu, wręczenie certyfikatów, rozdanie materiałów edukacyjnych	-	14-02-2025	13:00	14:00	01:00

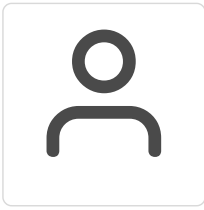
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Mróz

Od 1990 absolwent UAM Poznań WNS - pedagogika z metodyką pracy z dorosłymi, od 2005 do 2015 prowadził firmę KOMEGA -specjalizacja budowlana -rozbiórki ,segregacja i utylizacja odpadów pobudowlanych , , od 2015 - magister inżynier budownictwa w zakresie: budownictwo ogólne i ochrona środowiska, od 2017 - kurs trenera, wykładowcy oraz inspektora BHP, 2018 - inspektor BDO i uprawnienia pomiarowe, od 2019 - licencjonowany zarządca nieruchomości, od 2022 - dyrektor ds. szkoleń w firmie PROJEKT, od 2019 przeprowadził 18 szkoleń w łącznej ilości godzin 288 z zakresu: budownictwa, ochrony środowiska, BDO i gospodarki odpadami (168 h), dla PUP Gniezno, PUP Pleszew ,ZDZ Poznań oraz szkoleń z BUR. 15 lat prowadził firmę związaną z gospodarką odpadami, utylizacji z zastosowaniem przepisów o ochronie środowiska w tym działań związanych z obsługą zamówień publicznych (10 lat firma KOMEGA, 5 lat firmy: PHU LUK-BUD, PHU BART-BUD.)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały na temat odnawialnych źródeł energii, zasad gospodarowania odpadami - skrypt w formie elektronicznej przekazany po zakończonym kursie.

Test końcowy prowadzony jest przez osobę inną niż prowadzący szkolenie.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikaty.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań:

- 100% obecności na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia,
- aktywny udział w zajęciach,
- pozytywna ocena nabytej wiedzy i umiejętności określona na podstawie testu końcowego.
- przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Walidacja prowadzona jest przez osobę inną niż osoba prowadzące usługę. Zajęcia zaplanowano w taki sposób, aby maksymalizować aktywność uczestników i ich działania własne. Zaplanowano również zajęcia w formie wykładowej uposażające uczestników w zakres wiedzy teoretycznej.

Adres

os. Piaskowe 20/A

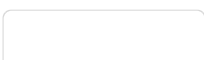
62-200 Dalki

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Urbańska



E-mail 1omegamroz@gmail.com

Telefon (+48) 667 498 940