



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa – zintegrowana terapia manualna

Numer usługi 2024/11/08/55596/2403079

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 22.09.2025 do 23.09.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

82,50 PLN brutto/h

82,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>terapeutów manualnych,</li><li>osteopatów,</li><li>chiropraktyków,</li><li>masażystów,</li><li>lekarzy,</li><li>studentów ww. kierunków,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-09-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie bada i leczy terapią manualną pacjentów z bólami głowy dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych	Uczestnik definiuje i klasyfikuje przyczyny dolegliwości u pacjenta w obrębie szyi i głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje w jaki sposób prowadzić terapię manualną	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje części kręgosłupa szyjnego, które są kluczowe w rozwiązywaniu problemów bólu głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa najbezpieczniejsze techniki i definiuje techniki, których należy unikać	Test teoretyczny
	Uczestnik odnajduje najważniejsze struktury anatomiczne i przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik bada i definiuje przyczyny dolegliwości pacjentów z bólem głowy, odcinka szyjnego kręgosłupa i stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik odnajduje i rozluźnia mięśnie rzutujące na dolegliwości do potylicy, okolicy skroniowej i twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi terapię manualną w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta oraz dobiera i prowadzi ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU:

#### Dzień 1

1. Omówienie przyczyny dolegliwości w obrębie głowy i szyi

2. Bóle głowy klasyfikacja, diagnostyka różnicowa

- Migreny
- Zwykłe bóle głowy
- Napięciowe bóle głowy
- Bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej
- Ból zatokowy
- Kłostrowy ból głowy
- Neuralgia nerwu trójdzielnego
- inne

3. Inne dolegliwości okolicy głowy

- Bruksizm
- Ból stawu skroniowo-żuchwowego
- Szumy uszne

4. Ból odcinka szyjnego kręgosłupa

- Mięśniowo-szkieletowy
- Nerwowy
- Stawowy

5. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy głowy i szyi

- Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe

- Struktury nerwowe
- Stawy

#### 6. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa

#### 7. Badanie funkcjonalne

#### 8. Anatomia palpacyjna

#### 9. Badanie i terapia manualna

##### 9.1 Wiązadło karkowe

##### 9.2 Stawy międzykręgowe

– na siedząco i na leżąco

– technika 4D

##### 9.3 Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy

– brzusiec,

– przyczepy,

– szew potyliczno-skroniowy

##### 9.4 Mięsień czworoboczny

– mięśniowo-powięziowe rozluźnianie

– technika relaksacji poizometrycznej

##### 9.5 Mięsień dźwigacz łopatki

##### 9.6 Mięsień płatowaty głowy

##### 9.7 Mięsień płatowaty szyi

##### 9.8 Mięsień podpotyliczne

– prosty głowy większy

– prosty głowy mniejszy

– skośny głowy górny

– skośny głowy górny

##### 9.9 Mięsień pochyły środkowy

##### 9.10 Mięsień pochyły przedni

##### 9.11 Nerw poprzeczny szyi

##### 9.12 Nerw uszny wielki

##### 9.13 Nerw potyliczny mniejszy

##### 9.14 Nerw potyliczny większy

##### 9.15 Nerw potyliczny trzeci

### **Dzień 2**

#### 1. Układ ucho-oko-nos gardło – omówienie funkcjonowania

#### 2. Stawy skroniowo-żuchwowe

- badanie

3. Powiązanie mięśniowo-powięziowe układu potylicy, kość gnykowa, stawy skroniowo-żuchwowe

4. Anatomia palpacyjna

- Kość gnykowa
- Chrzątka tarczowata
- Chrzątka pierścieniowata
- Pierścienie tchawicy
- Rogi większe kości gnykowej

5. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich

- Mięsień żwacz
- Mięsień skroniowy
- Mięsień skrzydłowy boczny
- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy
- brzusiec przedni mięśnia dwubrzuścowego
- brzusiec tylny mięśnia dwubrzuścowego
- Mięśnie żuchwowo-gnykowe
- Mięśnie bródkowo-gnykowe

6. Kość gnykowa

Badanie i terapia napięć

7. Nerwy czaszkowe – anatomia i fizjologia

8. Nerw trójdzielny

- Mobilizacja zwoju nerwu trójdzielnego
- Gałąź ocznenerwu trójdzielnego
- Gałąź szczękowa nerwu trójdzielnego
- Gałąź żuchwowa

9. Nerw wzrokowy

10. Nerw twarzowy

11. Nerw błędny

12. Nerw węchowy

13. Nerw dodatkowy

14. Mobilizacja nerwów czaszkowych za pomocą ćwiczeń

15. Techniki krtań, gardło i powięź szyjna

16. Techniki dla kości czaszki i kości twarzy

17. Techniki dla oka

18. Techniki dla drenażu zatok

19. Walidacja

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-5, w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	22-09-2025	10:00	13:30	03:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 6-9.15, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	22-09-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-13, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	23-09-2025	08:00	12:00	04:00
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 14-18, w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	23-09-2025	12:00	16:15	04:15
5 z 5 19. Walidacja	-	23-09-2025	16:15	16:30	00:15

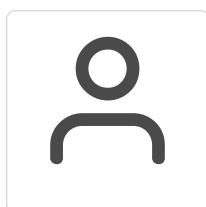
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trainer prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 135

61-544 Poznań

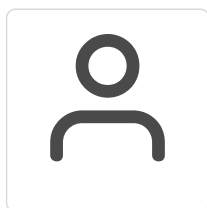
woj. wielkopolskie

Centrum Medyczne Stanley

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457