



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa – zintegrowana terapia manualna

Numer usługi 2024/11/07/55596/2401807

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 06.12.2025 do 07.12.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

82,50 PLN brutto/h

82,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - techników fizjoterapii, - terapeutów manualnych, - osteopatów, - chiropraktyków, - masażystów, - lekarzy, - studentów ww. kierunków, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	05-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie bada i leczy terapią manualną pacjentów z bólami głowy dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych	Uczestnik definiuje i klasyfikuje przyczyny dolegliwości u pacjenta w obrębie szyi i głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje w jaki sposób prowadzić terapię manualną	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje części kręgosłupa szyjnego, które są kluczowe w rozwiązywaniu problemów bólu głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa najbezpieczniejsze techniki i definiuje techniki, których należy unikać	Test teoretyczny
	Uczestnik odnajduje najważniejsze struktury anatomiczne i przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik bada i definiuje przyczyny dolegliwości pacjentów z bólem głowy, odcinka szyjnego kręgosłupa i stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik odnajduje i rozluźnia mięśnie rzucające na dolegliwości do potylicy, okolicy skroniowej i twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię manualną w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta oraz dobiera i prowadzi ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU:

Dzień 1

1. Omówienie przyczyny dolegliwości w obrębie głowy i szyi

2. Bóle głowy klasyfikacja, diagnostyka różnicowa

- Migreny
- Zwykłe bóle głowy
- Napięciowe bóle głowy
- Bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej
- Ból zatokowy
- Kłostrowy ból głowy
- Neuralgia nerwu trójdzielnego
- inne

3. Inne dolegliwości okolicy głowy

- Bruksizm
- Ból stawu skroniowo-żuchwowego
- Szumy uszne

4. Ból odcinka szyjnego kręgosłupa

- Mięśniowo-szkieletowy
- Nerwowy
- Stawowy

5. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy głowy i szyi

- Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe

- Struktury nerwowe
- Stawy

6. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa

7. Badanie funkcjonalne

8. Anatomia palpacyjna

9. Badanie i terapia manualna

9.1 Węzadło karkowe

9.2 Stawy międzykręgowe

– na siedząco i na leżąc

– technika 4D

9.3 Mięsień mostkowo-obojędkowo sutkowy

– brzusec,

– przyczepy,

– szew potyliczno-skroniowy

9.4 Mięsień czworoboczny

– mięśniowo-powięziowe rozluźnianie

– technika relaksacji poizometrycznej

9.5 Mięsień dźwigacz łopatki

9.6 Mięsień płatowaty głowy

9.7 Mięsień płatowaty szyi

9.8 Mięsień podpotyliczne

– prosty głowy większy

– prosty głowy mniejszy

– skośny głowy górny

– skośny głowy górny

9.9 Mięsień pochyły środkowy

9.10 Mięsień pochyły przedni

9.11 Nerw poprzeczny szyi

9.12 Nerw uszny wielki

9.13 Nerw potyliczny mniejszy

9.14 Nerw potyliczny większy

9.15 Nerw potyliczny trzeci

Dzień 2

1. Układ ucho-oko-nos gardło – omówienie funkcjonowania

2. Stawy skroniowo-żuchwowe

- badanie

3. Powiązanie mięśniowo-powięziowe układu potylicy, kość gnykowa, stawy skroniowo-żuchwowe

4. Anatomia palpacyjna

- Kość gnykowa
- Chrzątka tarczowata
- Chrzątka pierścieniowata
- Pierścienie tchawicy
- Rogi większe kości gnykowej

5. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich

- Mięsień żwacz
- Mięsień skroniowy
- Mięsień skrzydłowy boczny
- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy
- brzusiec przedni mięśnia dwubrzuscowego
- brzusiec tylny mięśnia dwubrzuscowego
- Mięśnie żuchwowo-gnykowe
- Mięśnie bródkowo-gnykowe

6. Kość gnykowa

Badanie i terapia napięć

7. Nerwy czaszkowe – anatomia i fizjologia

8. Nerw trójdzielny

- Mobilizacja zwoju nerwu trójdzielnego
- Gałąź ocznany nerwu trójdzielnego
- Gałąź szczękowa nerwu trójdzielnego
- Gałąź żuchwowa

9. Nerw wzrokowy

10. Nerw twarzowy

11. Nerw błędny

12. Nerw węchowy

13. Nerw dodatkowy

14. Mobilizacja nerwów czaszkowych za pomocą ćwiczeń

15. Techniki krtań, gardło i powięź szyjna

16. Techniki dla kości czaszki i kości twarzy

17. Techniki dla oka

18. Techniki dla drenażu zatok

19. Walidacja

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-5,w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	06-12-2025	10:00	13:30	03:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 6-9.15,w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	06-12-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-13,w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	07-12-2025	08:00	12:00	04:00
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 14-18,w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	07-12-2025	12:00	16:15	04:15
5 z 5 19.Walidacja	-	07-12-2025	16:15	16:30	00:15

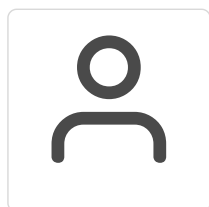
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457