



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Bóle głowy i dysfunkcje odcinka szyjnego kręgosłupa – zintegrowana terapia manualna

Numer usługi 2024/11/07/55596/2401805

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.05.2025 do 18.05.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

82,50 PLN brutto/h

82,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <b>Kurs skierowany jest do:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>terapeutów manualnych,</li><li>osteopatów,</li><li>chiropraktyków,</li><li>masażystów,</li><li>lekarzy,</li><li>studentów ww. kierunków,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 16-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie bada i leczy terapią manualną pacjentów z bólami głowy dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych | Uczestnik definiuje i klasyfikuje przyczyny dolegliwości u pacjenta w obrębie szyi i głowy                                           | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                               | Uczestnik definiuje w jaki sposób prowadzić terapię manualną                                                                         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                               | Uczestnik definiuje części kręgosłupa szyjnego, które są kluczowe w rozwiązywaniu problemów bólu głowy                               | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                               | Uczestnik określa najbezpieczniejsze techniki i definiuje techniki, których należy unikać                                            | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                               | Uczestnik odnajduje najważniejsze struktury anatomiczne i przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy                                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                               | Uczestnik bada i definiuje przyczyny dolegliwości pacjentów z bólem głowy, odcinka szyjnego kręgosłupa i stawów skroniowo-żuchwowych | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                               | Uczestnik odnajduje i rozluźnia mięśnie rzucające na dolegliwości do potylicy, okolicy skroniowej i twarzoczaszki                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                               | Uczestnik prowadzi terapię manualną w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta oraz dobiera i prowadzi ćwiczenia                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU:

#### Dzień 1

1. Omówienie przyczyny dolegliwości w obrębie głowy i szyi

2. Bóle głowy klasyfikacja, diagnostyka różnicowa

- Migreny
- Zwykłe bóle głowy
- Napięciowe bóle głowy
- Bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej
- Ból zatokowy
- Kłostrowy ból głowy
- Neuralgia nerwu trójdzielnego
- inne

3. Inne dolegliwości okolicy głowy

- Bruksizm
- Ból stawu skroniowo-żuchwowego
- Szumy uszne

4. Ból odcinka szyjnego kręgosłupa

- Mięśniowo-szkieletowy
- Nerwowy
- Stawowy

5. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy głowy i szyi

- Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe

- Struktury nerwowe
- Stawy

## 6. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa

## 7. Badanie funkcjonalne

## 8. Anatomia palpacyjna

## 9. Badanie i terapia manualna

### 9.1 Węzadło karkowe

### 9.2 Stawy międzykręgowe

– na siedząco i na leżąco

– technika 4D

### 9.3 Mięsień mostkowo-obojczykowo sutkowy

– brzusiec,

– przyczepy,

– szew potyliczno-skroniowy

### 9.4 Mięsień czworoboczny

– mięśniowo-powięziowe rozluźnianie

– technika relaksacji poizometrycznej

### 9.5 Mięsień dźwigacz łopatki

### 9.6 Mięsień płatowaty głowy

### 9.7 Mięsień płatowaty szyi

### 9.8 Mięsień podpotyliczne

– prosty głowy większy

– prosty głowy mniejszy

– skośny głowy górny

– skośny głowy górny

### 9.9 Mięsień pochyły środkowy

### 9.10 Mięsień pochyły przedni

### 9.11 Nerw poprzeczny szyi

### 9.12 Nerw uszny wielki

### 9.13 Nerw potyliczny mniejszy

### 9.14 Nerw potyliczny większy

### 9.15 Nerw potyliczny trzeci

## Dzień 2

### 1. Układ ucho-oko-nos gardło – omówienie funkcjonowania

### 2. Stawy skroniowo-żuchwowe

- badanie

3. Powiązanie mięśniowo-powięziowe układu potylicy, kość gnykowa, stawy skroniowo-żuchwowe

4. Anatomia palpacyjna

- Kość gnykowa
- Chrzątka tarczowata
- Chrzątka pierścieniowata
- Pierścienie tchawicy
- Rogi większe kości gnykowej

5. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich

- Mięsień żwacz
- Mięsień skroniowy
- Mięsień skrzydłowy boczny
- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy
- brzusiec przedni mięśnia dwubrzuscowego
- brzusiec tylny mięśnia dwubrzuscowego
- Mięśnie żuchwowo-gnykowe
- Mięśnie bródkowo-gnykowe

6. Kość gnykowa

Badanie i terapia napięć

7. Nerwy czaszkowe – anatomia i fizjologia

8. Nerw trójdzielny

- Mobilizacja zwoju nerwu trójdzielnego
- Gałąź ocznany nerwu trójdzielnego
- Gałąź szczękowa nerwu trójdzielnego
- Gałąź żuchwowa

9. Nerw wzrokowy

10. Nerw twarzowy

11. Nerw błędny

12. Nerw węchowy

13. Nerw dodatkowy

14. Mobilizacja nerwów czaszkowych za pomocą ćwiczeń

15. Techniki krtań, gardło i powięź szyjna

16. Techniki dla kości czaszki i kości twarzy

17. Techniki dla oka

18. Techniki dla drenażu zatok

19. Walidacja

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydaktycznych.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                    | Prowadzący                         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-5,w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy    | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 17-05-2025            | 08:30               | 12:30               | 04:00         |
| <b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 6-9.15,w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 17-05-2025            | 12:30               | 16:30               | 04:00         |
| <b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-13,w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy   | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 18-05-2025            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| <b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 14-18,w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 18-05-2025            | 12:30               | 16:45               | 04:15         |
| <b>5 z 5</b> 19.Walidacja                                                                                                  | -                                  | 18-05-2025            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |

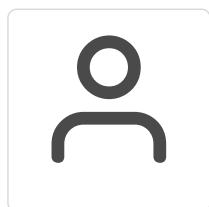
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 650,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 650,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 82,50 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 82,50 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S 115, I piętro, skrzydło S.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457