



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 646 ocen

Kurs Od wady zgryzu do dysfunkcji narządowych i mięśniowo - szkieletowych. Diagnostyka funkcjonalna i terapia manualna dzieci i dorosłych

Numer usługi 2024/11/07/55596/2401394

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 27.10.2025 do 28.10.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

91,67 PLN brutto/h

91,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii,
- studentów medycyny,
- lekarzy,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- logopedów,
- neurologopedów.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

26-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania pacjenta funkcjonalnie, palpacyjnie i z wykorzystaniem zdjęć oraz postępowania z pacjentami z wadami zgryzu i wadami postawy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje korelacje pomiędzy stawami skroniowymi a postawą ciała oraz objawy kliniczne dysfunkcji czaszkowo-krzyżowych	Uczestnik definiuje dysfunkcje i objawy kliniczne dysfunkcji czaszkowo-krzyżowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje korelacje pomiędzy stawami skroniowymi a postawą ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje rolę autonomicznego układu nerwowego w wadach zgryzu i napięciach w ciele	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie badania pacjenta funkcjonalnie, palpacyjnie i z wykorzystaniem zdjęć oraz postępowania z pacjentami z wadami zgryzu i wadami postawy	Uczestnik diagnozuje, dokonuje oceny anatomii i przeprowadza badanie funkcjonalne stawu skroniowo-żuchwowego- żuchwa, dół żuchwowy, krążek stawowy, torebka stawowa, więzadła, mięśnie, unerwienie stawu skroniowego, unaczynienie stawu skroniowo-żuchwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i dokonuje oceny biomechaniki żuchwy-otwieranie/zamykanie ust, protruzja i retruzja, laterotruzja	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i dokonuje oceny zgryzu i okluzji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ocenia napięcia w obrębie twarzy – przepona, kość gnykowa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza badanie palpacyjne w obrębie twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza badanie punktów spustowych mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 18 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

1. Anatomia stawu skroniowo-żuchwowego.

1.1. Żuchwa, dół żuchwowy.

1.2. Krążek stawowy; funkcja krążka stawowego.

1.3. Torebka stawowa.

1.4. Więzadła.

1.5. Mięśnie: anatomia, funkcja i badanie palpacyjne, ocena funkcjonalna:

- Mięsień skroniowy
- Mięsień żwacz
- Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy
- Mięsień skrzydłowy boczny
- Mięsień klinowo-żuchwowy
- Mięśnie nadgnykowe
- Mięsień podgnykowe
- Mięśnie zagnykowe
- Mięśnie dna jamy ustnej
- Mięśnie języka
- Mięśnie mimiczne

1.6. Unerwienie stawu skroniowego.

1.7. Unaczynienie stawu skroniowo-żuchwowego.

2. Biomechanika żuchwy:

2.1. Otwieranie ust

2.2. Zamykanie ust

2.3. Protruzja i retruzja

2.4. Laterotruzja

3. Dysfunkcje czaszkowo-żuchwowe:

3.1. Bruksizm

3.2. Migreny

3.3. Zwyczajne bóle głowy

3.4. Napięciowe bóle głowy

3.5. Bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej

3.6. Ból stawu skroniowo-żuchwowego

3.7. Szumy uszne

4. Objawy kliniczne dysfunkcji czaszkowo-żuchwowych:

4.1. Ból

4.2. Krepitacje, trzaski, ograniczenia ruchomości

4.3. Tkliwość

4.4. Inne

5. Stawy skroniowe i postawa ciała:

- ocena postawy ciała korelacje w odniesieniu do zgryzu;
- pozycja żuchwy a postawa ciała;
- omówienie wybranych modeli napięć i schematów posturalnych;
- model zstępujący;
- model wstępujący;
- łańcuchy dysfunkcji;
- trójkąty funkcjonalne w odniesieniu do stawu skroniowo-żuchwowego.

6. Ocena zgryzu.

7. Ocena okluzji.

8. Analiza fotograficzna zaburzeń w obrębie twarzy.

9. Ocena napięć w obrębie twarzy – badanie wizualne, badanie palpacyjne.

10. Ocena ustawienia kości gnykowej – badanie palpacyjne.

11. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe.

12. Badanie pozycji stawu skroniowo-żuchwowego.

13. Odruchowy test długości ramion.

Dzień 2

1. Badanie punktów spustowych mięśni:

- mięsień skroniowy;
- mięsień żwacz;
- mięsień skrzydłowy przyśrodkowy;
- mięsień skrzydłowy boczny;
- mięsień klinowo-żuchwowy;
- mięśnie nadgnykowe.

2. Ocena postawy ciała i napięć mięśniowo-szkieletowych na pacjentach.

3. Ocena postawy ciała korelacje w odniesieniu do zgryzu.

4. Pozycja żuchwy a postawa ciała.

5. Terapia mięśni żucia

- mięsień skroniowy;
- mięsień żwacz;
- mięsień skrzydłowy przyśrodkowy;
- mięsień skrzydłowy boczny;
- mięsień klinowo-żuchwowy;
- mięśnie nadgnykowe;
- mięsień podgnykowy;
- mięśnie zagnykowe;
- mięśnie dna jamy ustnej;

- mięśnie języka;
- mięśnie mimiczne.

6. Terapia stawów skroniowo-żuchwowych:

- kompresja;
- dekompresja;
- manipulacja;
- dysfunkcyjnych trajektorii;
- inne.

7. Terapia najczęściej powstających napięć w powiązaniu z wadami zgryzu:

- przepony;
- wybrane grupy mięśniowe;
- wybrane stawy podlegające najczęściej dysfunkcji.

8. Autonomiczny układ nerwowy – rola w wadach zgryzu i napięciach w ciele.

9. Terapia intraoralna.

10. Ćwiczenia usprawniające narząd żucia.

11. Ćwiczenia postawy ciała.

12. Ćwiczenia: autonomiczny układ nerwowy.

13. Walidacja.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, nagrywana i przesyłana do walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej, oceniana w trybie zdalnym.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej. "Test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut (czas trwania dla jednej osoby - uczestnicy wypełniają test symultanicznie) po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi. Test przygotowany przez walidatora w wersji papierowej rozdaje Uczestnikom i zbiera, bez ingerencji w jego treść i wynik, prowadzący kurs.

Kurs trwa 18 godz. dydaktycznych, co stanowi 13,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy łącznie 2h 15min. Krótkie przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu, realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 5 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 13 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-7,w bloku szkol.uwzględnio no 30min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	27-10-2025	10:00	14:30	04:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 8-13,w bloku szkol.uwzględnio no 30min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	27-10-2025	14:30	19:00	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-6,w bloku szkol.uwzględnio no 30min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	28-10-2025	08:30	12:00	03:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 7-12,w bloku szkol.uwzględnio no 45 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	28-10-2025	12:00	15:00	03:00
5 z 5 Punkt 13. Walidacja	-	28-10-2025	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	91,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Lubuskie Bony Rozwojowe.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457