



Rehabilitacja wzroku: techniki manualne i akupunktura

Numer usługi 2024/11/07/25198/2401225

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

236,84 PLN brutto/h

236,84 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 23.08.2025 do 24.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, personel medyczny oraz pasjonaci medycyny chińskiej. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20

Data zakończenia rekrutacji	21-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie umiejętności, które pozwolą Państwu lepiej radzić sobie z pacjentami okulistycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię głowy i szyi	Omawia anatomię głowy i szyi	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomię, fizjologię i patofizjologię gałki ocznej.	Omawia anatomię, fizjologię i patofizjologię gałki ocznej.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Przeprowadza zabieg zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Anatomia głowy i szyi:
 - układ kostny,
 - układ mięśniowy,
 - układ krążenia.
2. Układ limfatyczny głowy i szyi:
 - najważniejsze stacje węzłów chłonnych,
 - spływ chłonny z obszaru głowy i szyi,
 - zasady masażu limfatycznego.
3. Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.
4. Ukrwienie i unerwienie twarzy:
 - najważniejsze naczynia i ich przebieg,
 - nerwy w obrębie twarzy – przebieg i funkcje.
5. Staw skroniowo – żuchwowy:
 - budowa i ruchy w stawie,
 - badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.
6. Bruksizm:
 - przyczyny powstawania,
 - sposoby leczenia,
 - wpływ bruksizmu na przebieg i rozwój chorób oczu.
7. Praca manualna na mięśni żwaczowym.
8. Aurikuloterapia w leczeniu chorób oczu:
 - najważniejsze punkty na małżowinie usznej,
 - sposoby pracy z punktami akupunktowymi na uchu (masaż, nasiona vaccari).
9. Mięśnie szyi i grzbietu – technika pracy uwalniającej napięcie.
10. Anatomia, fizjologia i patofizjologia gałki ocznej.
11. Omówienie najczęstszych chorób oczu:
 - choroby ostre,
 - choroby przewlekłe,
 - wady wzroku: – krótkowzroczność, nadwzroczność, starczowzroczność.
12. Możliwości manualnego zahamowania postępujących wad wzroku.

W obrębie diagnozy i teorii medycyny chińskiej omówione i przećwiczone zostaną:

1. Zdrowie według medycyny chińskiej:
 - czym jest?
 - jak je zachować?
2. Przebieg meridianów na twarzy:
 - Meridiany Yang Ręki,
 - Meridiany Yang Nogi,
 - Meridiany Cudowne.
3. Najważniejsze punkty akupunkturkowe na twarzy. Lokalizacja i działanie:
 - punkty na meridianach,
 - punkty dodatkowe.
4. Energia Qi:
 - tworzenie Qi,
 - rodzaje Qi,
 - rola Qi w zachowaniu zdrowia.

1. Wywiad okulistyczny – jak go przeprowadzić?
2. Sprawdzenie ostrości wzroku do dali i do bliży.
3. Test Amslera – do czego służy i jak go interpretować?

Dzień 1

1. Palpacja najważniejszych struktur głowy i szyi.
2. Odblokowanie mięśni i powięzi głowy i szyi:
 - manualne,
 - przy pomocy Gua Sha,
 - metodą terapii próżniowej.
3. Badanie stawu skroniowo-żuchwowego pod kątem zaburzeń widzenia.
4. Opracowanie żwacza wewnątrz i od zewnątrz jamy ustnej.
5. Profilaktyka i leczenie bruksizmu:
 - relaksacja żwaczy,
 - rola stresu w powstawaniu bruksizmu.
6. Praca na ręcznikach w odblokowywaniu karku:
 - uwolnienie mięśni i powięzi szyi.
7. Demonstracja zabiegów i ćwiczenia w parach.
8. Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.

Dzień 2

1. Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.
2. Masaż próżniowy głowy i szyi:
 - uwolnienie powięzi,
 - praca z układem limfatycznym.
3. Masaż Gua Sha głowy i szyi:
 - dobór narzędzi do wykonywanej manipulacji.
4. Ćwiczenia pracy na ręcznikach z odblokowaniem karku.
5. Praca na matach Lyapko.
6. Aurikuloterapia:
 - małżowina uszna w diagnozie,
 - masaż małżowiny usznej,
 - najważniejsze punkty na uchu,
 - akupresura w obrębie ucha.
7. Pytania uczestników Kursu i odpowiedzi.
8. Praca z wykorzystaniem igieł akupunkturowych:
 - BHP akupunktury,
 - rodzaje i zastosowanie poszczególnych igieł.
9. Równoważące protokoły akupunkturowe:
 - Cztery Bramy,
 - Cztery Bramy Emocjonalne.

Dzień 3

1. Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.
2. Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. I.
 - praca z układem limfatycznym,
 - masaż w obrębie szyi,
 - masaż obszarów nad- i podobojczykowych.
3. Ćwiczenia wykonywania równoważących protokołów akupunkturowych przez uczestników kursu.
4. Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. II.
 - praca z powięzią czołową,
 - praca z punktami akupunkturowymi na łuku brwiowym,
 - opracowywanie brzegów oczodołu,
 - masaż gałki ocznej,
 - opracowywanie żwacza z zewnątrz i od wewnątrz jamy ustnej,

- łączenie poznanych technik.
5. Profilaktyka i leczenie bruxyzmu:
 - relaksacja żwaczy,
 - rola stresu w powstawaniu bruxyzmu.
 6. Sprawdzenie ostrości wzroku do dali, do bliży.
 7. Praca z testem Amslera.
 8. Przeprowadzanie wywiadu okulistycznego.
 9. Stres jako przyczyna pogłębiania się chorób oczu.
 10. Łączenie wszystkich poznanych technik w spersonalizowaną terapię.
 11. Przeprowadzenie walidacji.
 12. Odpowiedzi na pytania Uczestników.
 13. Rozdanie dyplomów i certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 Anatomia głowy i szyi: układ kostny, układ mięśniowy, układ krążenia.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	10:00	10:15	00:15
2 z 50 Układ limfatyczny głowy i szyi: najważniejsze stacje węzłów chłonnych, spływ chłonny z obszaru głowy i szyi, zasady masażu limfatycznego.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	10:15	10:30	00:15
3 z 50 Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 50 Ukrwienie i unerwienie twarzy: najważniejsze naczynia i ich przebieg, nerwy w obrębie twarzy – przebieg i funkcje.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 50 Staw skroniowo – żuchwowy: budowa i ruchy w stawie, badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	11:00	11:15	00:15
6 z 50 Bruksizm: przyczyny powstawania, sposoby leczenia, wpływ bruksizmu na przebieg i rozwój chorób oczu.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	11:15	11:30	00:15
7 z 50 Praca manualna na mięśniach żwaczowych.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	11:30	11:45	00:15
8 z 50 Aurikuloterapia w leczeniu chorób oczu: najważniejsze punkty na małżowinie usznej, sposoby pracy z punktami akupunktury i na uchu (masaż, nasiona vaccari).	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	11:45	12:00	00:15
9 z 50 Mięśnie szyi i grzbietu – technika pracy uwalniającej napięcie.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	12:00	12:15	00:15
10 z 50 Anatomia, fizjologia i patofizjologia gałki ocznej.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 50 Omówienie najczęstszych chorób oczu: choroby ostre, choroby przewlekłe, wady wzroku: – krótkowzroczność, nadwzroczność, starczowzroczność.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	12:30	12:45	00:15
12 z 50 Możliwości manualnego zahamowania postępujących wad wzroku.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	12:45	13:00	00:15
13 z 50 Zdrowie według medycyny chińskiej: czym jest? jak je zachować?	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	13:00	13:15	00:15
14 z 50 Przebieg meridianów na twarzy: Meridiany Yang Ręki, Meridiany Yang Nogi, Meridiany Cudowne.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	13:15	13:30	00:15
15 z 50 Najważniejsze punkty akupunkturowe na twarzy. Lokalizacja i działanie: punkty na meridianach, punkty dodatkowe.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	13:30	13:45	00:15
16 z 50 Energia Qi: tworzenie Qi, rodzaje Qi, rola Qi w zachowaniu zdrowia.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 50 Wywiad okulistyczny – jak go przeprowadzić?	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	14:00	14:15	00:15
18 z 50 Sprawdzenie ostrości wzroku do dali i do bliży.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	14:15	14:30	00:15
19 z 50 Test Amslera – do czego służy i jak go interpretować?	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	14:30	14:45	00:15
20 z 50 Palpacja najważniejszych struktur głowy i szyi.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	14:45	15:00	00:15
21 z 50 Odblokowanie mięśni i powięzi głowy i szyi: manualne, przy pomocy Gua Sha, metodą terapii próżniowej.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	15:00	15:15	00:15
22 z 50 Badanie stawu skroniowo-żuchwowego pod kątem zaburzeń widzenia.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	15:15	15:30	00:15
23 z 50 Opracowanie żwacza wewnątrz i od zewnątrz jamy ustnej.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	15:30	15:45	00:15
24 z 50 Profilaktyka i leczenie bruksizmu: relaksacja żwaczy, rola stresu w powstawaniu bruksizmu.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 50 Praca na ręcznikach w odblokowywaniu karku: uwolnienie mięśni i powięzi szyi.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	16:00	16:15	00:15
26 z 50 Demonstracja zabiegów i ćwiczenia w parach.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	16:15	16:30	00:15
27 z 50 Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	16:30	16:45	00:15
28 z 50 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.	Wiktoria Zwinczewska	23-08-2025	16:45	17:00	00:15
29 z 50 Masaż próżniowy głowy i szyi: uwolnienie powięzi, praca z układem limfatycznym.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	10:00	10:15	00:15
30 z 50 Masaż Gua Sha głowy i szyi: dobór narzędzi do wykonywanej manipulacji.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	10:15	10:30	00:15
31 z 50 Ćwiczenia pracy na ręcznikach z odblokowaniem karku.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	10:30	10:45	00:15
32 z 50 Praca na matach Lyapko.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 50 Aurikuloterapia: małżowina uszna w diagnozie, masaż małżowiny usznej, najważniejsze punkty na uchu, akupresura w obrębie ucha.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	11:00	11:15	00:15
34 z 50 Pytania uczestników Kursu i odpowiedzi.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	11:15	11:30	00:15
35 z 50 Praca z wykorzystaniem igieł akupunkturowych: BHP akupunktury, rodzaje i zastosowanie poszczególnych igieł.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	11:30	11:45	00:15
36 z 50 Równoważące protokoły akupunkturowe: Cztery Bramy, Cztery Bramy Emocjonalne.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	11:45	12:00	00:15
37 z 50 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	12:00	12:15	00:15
38 z 50 Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. I. praca z układem limfatycznym, masaż w obrębie szyi, masaż obszarów nad- i podobojczykowych.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 50 Ćwiczenia wykonywania równoważących protokołów akupunkturowych przez uczestników kursu.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	12:30	12:45	00:15
40 z 50 Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. II. praca z powięzią czołową, praca z punktami akupunkturowym i na łuku brwiowym, opracowywanie brzegów oczodołu,	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	12:45	12:50	00:05
41 z 50 masaż gałki ocznej, opracowywanie żwacza z zewnątrz i od wewnątrz jamy ustnej, łączenie poznanych technik.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	12:50	13:00	00:10
42 z 50 Profilaktyka i leczenie bruksizmu: relaksacja żwaczy, rola stresu w powstawaniu bruksizmu.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	13:00	13:15	00:15
43 z 50 Sprawdzenie ostrości wzroku do dali, do bliży.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	13:15	13:30	00:15
44 z 50 Praca z testem Amslera.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 50 Przeprowadzanie wywiadu okulistycznego.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	13:45	14:00	00:15
46 z 50 Stres jako przyczyna pogłębiania się chorób oczu.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	14:00	14:15	00:15
47 z 50 Łączenie wszystkich poznanych technik w spersonalizowaną terapię.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	14:15	14:30	00:15
48 z 50 Przeprowadzenie walidacji	-	24-08-2025	14:30	15:30	01:00
49 z 50 Odpowiedzi na pytania Uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	15:30	16:30	01:00
50 z 50 Rozdanie dyplomów i certyfikatów.	Wiktoria Zwinczewska	24-08-2025	16:30	17:25	00:55

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	236,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktorja Zwinczewska

Okulistyka, hirudoterapia, akupunktura. Absolwentka Akademi Medycznej w Kijowie. Specjalizację z okulistyki uzyskała w Krakowie w 1996 r. Od ponad 10 lat w pracy z pacjentem łączy medycynę akademicką z hirudoterapią i akupunkturą. Specjalizuje się w kompleksowym leczeniu chorób o podłożu naczyniowym, szczególnie zaburzeń mikrocyrkulacji w obrębie siatkówki. Założycielka Instytutu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Występuje na polskich i zagranicznych kongresach związanych z medycyną integracyjną. Wyższe, lekarz (absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Kijowie). Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Ukończony kurs pedagogiczny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im.prof.Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+50) 504 633 624

