



Zielone kompetencje: Ekopsychologia i Ekopsychoterapia – integracja natury w procesie terapeutycznym i rozwoju osobistym

Numer usługi 2024/11/07/53144/2401143

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
333,33 PLN brutto/h
333,33 PLN netto/h

BiS Groups sp. o.o.



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 27.02.2025 do 20.03.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa: <ul style="list-style-type: none">• psycholog,• psychoterapeuta,• pedagog,• trener,• coach,• edukator,• specjalista HR.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	24-02-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest połączenie teorii i praktyki tak, by przygotowały uczestników do zastosowania ich we współczesnym świecie oraz kontekstach życia zawodowego i prywatnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętność wykorzystania technik ekopsychologii, ekoterapii, zmian społecznych w zakresie pracy zawodowej i w życiu osobistym.	Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia uczestnika są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

- Człowiek a natura – psychologiczne podstawy więzi z naturą. Budowanie świadomości relacji człowieka z naturą oraz jej wpływu na zdrowie psychiczne i dobrostan. Psychologia zdrowia a ryzyka dla zdrowia psychicznego płynące ze zmian klimatu.
- Psychologia więzi ze światem pozaludzkim
- Ekosystem terapeutyczny: adaptacja przestrzeni naturalnych w procesie terapeutycznym. Przykłady pracy z klientem przy zastosowaniu CBT. Ekoterapia, formy zastosowania w pracy klinicznej, trenerskiej i edukacyjnej.
- Rozwój umiejętności stosowania ekopsychologii w pracy indywidualnej i grupowej. Psychologia na rzecz zmiany: modelowanie społeczne i projektowanie zmian, poprzez promowanie pozytywnego zaangażowania, angażujące przekazy, działania, doświadczenia
- Budowanie świadomości relacji człowieka z naturą oraz jej wpływu na zdrowie psychiczne i dobrostan. Elementy natury jako narzędzia projekcyjne i refleksyjne w terapii.
- Ćwiczenia praktyczne z naturą jako „lustrem”: techniki pracy, w których obiekty natury stają się narzędziami do eksploracji wewnętrznych konfliktów, wartości i celów życiowych.

- Terapia systemowa oraz narracyjna. Trauma w kontekście terapii systemowej i narracyjnej. Terapia skoncentrowana na współczuciu CFT. Człowiek w obliczu nowych technologii.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Zielone kompetencje: Ekopsychologia i Ekopsychoterapia	Bogusław Barański	27-02-2025	17:00	20:15	03:15
2 z 4 Zielone kompetencje: Ekopsychologia i Ekopsychoterapia	Bogusław Barański	06-03-2025	17:00	20:15	03:15
3 z 4 Zielone kompetencje: Ekopsychologia i Ekopsychoterapia	Bogusław Barański	13-03-2025	17:00	20:15	03:15
4 z 4 Zielone kompetencje: Ekopsychologia i Ekopsychoterapia	Bogusław Barański	20-03-2025	17:00	19:15	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	333,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	333,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogusław Barański

Psychoterapeuta, seksuolog, mentor. 20 letnie doświadczenie w pracy indywidualnej oraz z grupami mężczyzn, kobiet nad relacjami w związkach, prowadząc sesje i warsztaty w Polsce, Szwecji i w Niemczech. terapiach indywidualnych, terapii par, rodzin, dzieci. Psychoterapeuta systemowy wykorzystuje podejście integratywne, korzystając z różnych nurtów, które służą pacjentowi, prowadząc go do świadomego zrozumienia siebie. Jednym z ulubionych nurtów psychoterapii jest logoterapia Frankla, w której podąża wraz pacjentem do odkrycia i zrozumienia sensu. Specjalizuje się w terapii par, interwencji kryzysowej, uzależnieniach, trudnościach w relacjach, problemach związanych z tożsamością, zaburzeniach lękowych i depresyjnych oraz problemach seksualnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne z zajęć Słuchacze otrzymują od Prowadzących w aplikacji Livewebinar oraz na platformie eLearning ACE. Dostęp do poszczególnych treści mają tylko odbiorcy usługi rozwojowej zalogowani w domenie Usługodawcy.

Informacje dodatkowe

Metody interaktywne i aktywizujące, jakimi będą prowadzone zajęcia na szkoleniach to narzędzia wspierające takie jak:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

CERTYFIKAT:

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut.

Warunki techniczne

- Dostęp do platformy Livewebinar
- Komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki, system operacyjny minimum Windows XP/MacOS High Sierra, min 2 GB pamięci RAM, pamięć dysku minimum 10GB, łącze internetowe minimum 10 kb/s,
- Oprogramowanie: Pakiet MS Office lub Open Office dla Windows/Linux lub Key Note lub Pages dla MacOS.
Przeglądarka internetowa: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+,
• Chrome 30+, MacOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+, Linux: Firefox 27+, Chrome 30+.

Łącze internetowe: prędkość pobierania min 512 kbps.

Kontakt



Beata Czogalla

E-mail beczogalla@gmail.com

Telefon (+48) 502 162 365