



ODNOVA Sp. z o.o.
★★★★★ 4,7 / 5
6 705 ocen

Kurs Terapia manualna w ostrych dolegliwościach bólowych kręgosłupa

Numer usługi 2024/11/07/55596/2400372

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 15.09.2025 do 16.09.2025

1 690,00 PLN brutto
1 690,00 PLN netto
84,50 PLN brutto/h
84,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: • fizjoterapeutów, • techników fizjoterapii, • terapeutów manualnych, • masażyistów, Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy podczas prowadzenia badania przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego, a następnie manualnego leczenia pacjentów z ostrymi dolegliwościami bólowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady badania i leczenia pacjentów przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego	Uczestnik definiuje i rozróżnia wskazania oraz przeciwwskazania do terapii pacjenta w stanie ostrym	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje, charakteryzuje podstawowe badania neurologiczne, mięśniowo-powięziowe, badania punktów odruchowych	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia przyczyny dolegliwości – uszkodzenie na poziomie korzenia, splotu lub pnia nerwowego	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje źródła i przyczyny stanu ostrego	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie bada pacjentów przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego oraz leczy przy zastosowaniu terapii manualnych	Uczestnik wykonuje podstawowe badania neurologiczne, mięśniowo-powięziowe, badania punktów odruchowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik lokalizuje mapy występowania punktów nadmiernej wrażliwości oraz lokalizuje i rzutuje dolegliwości mięśniowo-powięziowych punktów spustowych oraz innych punktów okostnowych i więzadłowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo diagnozuje i bada pacjenta w stanie ostrym oraz znajduje źródła i przyczyny stanu ostrego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik leczy manualnie pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych okolicy kręgosłupa i stawów obwodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

1. Wprowadzenie.
2. Badanie pacjenta w stanie ostrym.
3. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
4. Przyczyna dolegliwości.
5. Różnicowanie przyczyn dolegliwości – uszkodzenie na poziomie korzenia, splotu czy pnia nerwowego
6. Badanie punktów odruchowych.
7. Koncepcja oraz teoria zastosowania leczenia w dysfunkcjach somatycznych.
8. Odmiany technik rozluźniania pozycyjnego.
9. Zastosowanie leczenia technik rozluźniania pozycyjnego, punktów odruchowych, struktur mięśniowo-powięziowych.

Dzień II:

1. Wykonanie podstawowego badania neurologicznego.
2. Badanie mięśniowo-powięziowe.
3. Badanie punktów odruchowych.
4. Mapy występowania punktów nadmiernej wrażliwości wg różnych autorów.
5. Mapy lokalizacji i rzutowania dolegliwości mięśniowo-powięziowych punktów spustowych wg Travell i Simons.
6. Sposoby odnajdywania innych punktów okostnowych i więzadłowych.
7. Manualne techniki drenażowe celowane na dysk, korzeń i miejscowy stan zapalny.
8. Techniki manualne skuteczne w leczeniu pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych.
9. Zbadanie i leczenie manualne pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych okolicy kręgosłupa i stawów obwodowych.
10. Walidacja.

Ostre dolegliwości bólowe są częste, bóle pleców dotyczą 70 procent osób dorosłych. Dolegliwości bólowe związane są z uciskiem na struktury, napięciem pewnej okolicy, niedokrwieniem czy powstałym stanem zapalnym. Przyczyną może być uszkodzenie lub dysfunkcja, różne struktury: nerwowe, naczyniowe, mięśniowo-powięziowe lub narządy wewnętrzne. Dlatego kluczowa w terapii jest diagnostyka różnicowa, odnalezienie struktur powodujących dolegliwości, aby wybrać technikę celowaną na przyczynę a nie w objaw. Do każdego przypadku należy dobrać odpowiednią technikę lub zbiór technik mających różne działanie: drenujące, rozluźniające czy odruchowe.

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 14 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	15-09-2025	08:30	12:00	03:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 6-9 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	15-09-2025	12:00	16:00	04:00
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-6 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	16-09-2025	08:00	12:30	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 7-9- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	16-09-2025	12:30	16:45	04:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Punkt 10. Walidacja	-	16-09-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

- Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii;
- Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową;
- Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet;
- Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii;
- Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej;
- Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu;
- Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatрії;
- Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”;
- Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018;
- Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Kolejowa 2
30-805 Kraków
woj. małopolskie

Open Medis

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457