



Studio Magnetic  
Nails Monika  
Sokołowska



## Szkolenie podologiczne z elementami ortonyksji (indywidualne)

Numer usługi 2024/11/06/55357/2399507

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 64 h

📅 08.01.2025 do 05.02.2025

11 300,00 PLN brutto

11 300,00 PLN netto

176,56 PLN brutto/h

176,56 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą nauczyć się wykonywania zabiegów podologicznych, oczyszczania paznokci oraz korygowania paznokci wrastających za pomocą klamr.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	64
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych oraz korygowania paznokci za pomocą klamr.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik: stosuje zasady BHP oraz charakteryzuje produkty i narzędzia</p> <p>Uczestnik: przeprowadza zabieg podologiczny</p> <p>Uczestnik: Przeprowadza zabieg oczyszczania paznokci zmienionych chorobowo</p>	<p>Uczestnik aktywnie uczestniczy w usłudze rozwojowej: - pracuje zgodnie z zasadami BHP- odpowiednio przygotowuje się do pracy, odpowiednio przygotowuje biurko, narzędzia i akcesoria do pracy, sprawdza gotowość sprzętów do pracy - Rozróżnia produkty niezbędne do wykonywania zabiegów podologicznych oraz korygowania paznokci - rozróżnia typy klamr</p> <p>Uczestnik aktywnie uczestniczy w usłudze rozwojowej: - rozróżnia skórne problemy dermatologiczne oraz deformacje stóp -przeprowadza prawidłowy wywiad z pacjentem oraz przygotowuje do zabiegu podologicznego - dobiera preparaty -Usuwa zrogowaciały naskórek, pęknięcia i rozpadliny przy użyciu skalpela, dłuta i narzędzi rotacyjnych</p> <p>Uczestnik aktywnie uczestniczy w usłudze rozwojowej: - Dostosowuje preparaty i opatrunki specjalistyczne oraz wykonuje odpowiednie odciążenia - zakłada opatrunki specjalistyczne - prawidłowo oczyszcza łożyska paznokcia - prawidłowo Rekonstruuje płytki pourazowe i odbudowuje łożyska</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik: Przeprowadza zabieg korygowania paznokci za pomocą klamr</p>	<p>Uczestnik aktywnie uczestniczy w usłudze rozwojowej: - tworzy klamry różnego typu - poprawnie stosuje narzędzia i preparaty - prawidłowo przygotowuje paznokcie do zabiegu - stosuje poprawne techniki zakładania klamr - prawidłowo wykonuje zabieg zakładania klamr różnego typu oraz dopasowuje metodę pracy do problemu klientki</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik: Przeprowadza zabieg zakładania opatrunków</p>	<p>Uczestnik aktywnie uczestniczy w usłudze rozwojowej: -Dostosowuje preparaty i opatrunki specjalistyczne oraz wykonuje odpowiednie odciążenia - prawidłowo zakłada opatrunki specjalistyczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik buduje relacje z Klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>- komunikuje się z klientem i dopasowuje stylizacje pod jego preferencje</li> <li>- określa potrzeby i oczekiwania Klienta</li> </ul>	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje dokument (zaświadczenie), które zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Ocena zdobytej wiedzy oraz umiejętności jest potwierdzana podczas bieżącej obserwacji w czasie trwania usługi a także poprzez otwarty test teoretyczny.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. W czas trwania usługi wliczona jest przerwa.

Program:

Teoria:

- Przedstawienie Marki oraz produktów i narzędzi używanych do pedicure specjalistycznego
- Wskazania i przeciwwskazania
- Różnicowanie hiperkeratoz, pękających pięt oraz sposoby ich usuwania
- Skórne problemy dermatologiczne oraz deformacje stóp
- Prawidłowy wywiad z pacjentem oraz przygotowanie do zabiegu podologicznego
- dobór preparatów
- opatrunki specjalistyczne i odciążenia
- zalecenia domowej pielęgnacji i konsekwencje braku zaleceń

- omówienie preparatów oraz narzędzi niezbędnych do pracy
- Higiena pracy w Salonie Pedicure
- Budowa paznokcia naturalnego, choroby oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania pedicure
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Rodzaje klamr
- typy wrastających paznokci

**Praktyka:**

- dobór preparatów, narzędzi rotacyjnych i odpowiedniej techniki zabiegu
- Pedicure frezarkowy ukierunkowany na metody usunięcia zrogowaceń oraz dokładne opracowanie paznokci przy użyciu narzędzi rotacyjnych
- Usuwanie zrogowaciałego naskórka, pęknięć i rozpadlin przy użyciu skalpela, dłuta i narzędzi rotacyjnych
- Dostosowanie preparatów i opatrunków specjalistycznych oraz wykonanie odpowiedniego odciążenia
- Zakładanie opatrunków specjalistycznych
- Oczyszczanie łożyska paznokcia
- Rekonstrukcja płytek pourazowych i odbudowa łożyska
- Prawidłowe przygotowanie i opracowanie paznokci wrastających
- Tworzenie klamr różnego typu
- Praca na modelkach:
  - \* przygotowanie paznokci do zabiegu
  - \* stosowanie narzędzi, preparatów
  - \* techniki zakładania klamr
  - \* wykonanie zabiegu zakładania klamry na wrastające paznokcie

Szkolenie jest indywidualne.

Dla uczestnika jest przydzielone jedno stanowisko wyposażone w: fotel kosmetyczny, lampkę oświetleniową, lampkę UV, frezarkę podologiczną, frezy, narzędzia i akcesoria, produkty do pracy, pilniki, bloki polerskie a także płyny i artykuły jednorazowe.

Podczas szkolenia uczestnik wykona zabiegi na 16 modelkach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Teoria: higiena w salonie pedicure, wskazania i przeciwwskazania, omówienie produktów do pracy, dobór metody pracy	Paulina Wójcik	08-01-2025	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 26</b> przerwa	Paulina Wójcik	08-01-2025	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegów podologicznych na modelkach	Paulina Wójcik	08-01-2025	10:30	16:00	05:30
<b>4 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegów podologicznych na modelkach	Paulina Wójcik	09-01-2025	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 26</b> przerwa	Paulina Wójcik	09-01-2025	12:00	12:30	00:30
<b>6 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegów podologicznych na modelkach	Paulina Wójcik	09-01-2025	12:30	16:00	03:30
<b>7 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegów oczyszczania paznokci zmienionych chorobowo na modelkach	Paulina Wójcik	15-01-2025	08:00	12:00	04:00
<b>8 z 26</b> przerwa	Paulina Wójcik	15-01-2025	12:00	12:30	00:30
<b>9 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegów oczyszczania paznokci zmienionych chorobowo na modelkach	Paulina Wójcik	15-01-2025	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 26</b> Praktyka: Rekonstrukcje płytek pourazowych i odbudowa łożyska- praca na modelkach	Paulina Wójcik	16-01-2025	08:00	12:00	04:00
<b>11 z 26</b> przerwa	Paulina Wójcik	16-01-2025	12:00	12:30	00:30
<b>12 z 26</b> Praktyka: Rekonstrukcje płytek pourazowych i odbudowa łożyska- praca na modelkach	Paulina Wójcik	16-01-2025	12:30	16:00	03:30
<b>13 z 26</b> Teoria: omówienie preparatów i narzędzi niezbędnych do pracy, - Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu - Rodzaje kłamr - typy wrastających paznokci	Paulina Wójcik	29-01-2025	08:00	10:00	02:00
<b>14 z 26</b> przerwa	Paulina Wójcik	29-01-2025	10:00	10:30	00:30
<b>15 z 26</b> Praktyka: Tworzenie kłamr różnego typu	Paulina Wójcik	29-01-2025	10:30	12:00	01:30
<b>16 z 26</b> Praktyka: - Praca na modelkach: przygotowanie paznokci do zabiegu, stosowanie narzędzi, preparatów, techniki zakładania kłamr	Paulina Wójcik	29-01-2025	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegu zakładania klamry na wrastające paznokcie	Paulina Wójcik	30-01-2025	08:00	12:00	04:00
<b>18 z 26</b> przerwa	Paulina Wójcik	30-01-2025	12:00	12:30	00:30
<b>19 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegu zakładania klamry na wrastające paznokcie	Paulina Wójcik	30-01-2025	12:30	16:00	03:30
<b>20 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegu zakładania klamr tytanowych - praca na modelkach	Paulina Wójcik	04-02-2025	08:00	12:00	04:00
<b>21 z 26</b> przerwa	Paulina Wójcik	04-02-2025	12:00	12:30	00:30
<b>22 z 26</b> Praktyka: wykonywanie zabiegu zakładania klamr tytanowych - praca na modelkach	Paulina Wójcik	04-02-2025	12:30	16:00	03:30
<b>23 z 26</b> Praktyka: Dostosowanie preparatów i opatrunków specjalistycznych oraz wykonanie odpowiedniego odciążenia- praca na modelkach	Paulina Wójcik	05-02-2025	08:00	12:00	04:00
<b>24 z 26</b> przerwa	Paulina Wójcik	05-02-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 26</b> Praca na modelkach: Zakładanie opatrunków specjalistycznych	Paulina Wójcik	05-02-2025	12:30	15:30	03:00
<b>26 z 26</b> Test sprawdzający wiedzę oraz wywiad	-	05-02-2025	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	176,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,56 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Paulina Wójcik

Paulina Wójcik  
Instruktor Callux PRO od 2019r.  
Kosmetolog, Podolog i Stylistka paznokci z 9 letnim stażem  
Wykładowca w Rocznej Akademii Stylizacji Paznokci Magnetic Academy.

Prowadzi szkolenia z zakresu:  
Pedicure Kosmetycznego  
Pododysk  
Pedicure Hybrydowego  
Pedicure Specjalistycznego  
MIX Media- szybkie zdobienia salonowe  
Doszkolenia z metody żelowej



## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursantka otrzymuje materiały dydaktyczne w postaci skryptu szkoleniowego, notes i długopis

## Adres

ul. Stefana Okrzei 41/U3

25-526 Kielce

woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking

## Kontakt



**Monika Sokołowska**

**E-mail** [magnetic.kielce@gmail.com](mailto:magnetic.kielce@gmail.com)

**Telefon** (+48) 735 389 359