



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Terapia nerwu błędnego - równowaga psychofizyczna

Numer usługi 2024/11/06/55596/2398137

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 11.04.2025 do 11.04.2025

990,00 PLN brutto

990,00 PLN netto

99,00 PLN brutto/h

99,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Kurs skierowany jest do:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>logopedów,</li><li>neurologopedów,</li><li>psychologów,</li><li>lekarzy,</li><li>masażystów,</li><li>terapeutów,</li><li>pedagogów,</li><li>trenerów personalnych,</li><li>trenerów sportu,</li><li>instruktorów jogi,</li><li>instruktorów śpiewu,</li><li>tancerzy,</li><li>osób występujących na scenie,</li></ul> <p>Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, „PROFESJONALNE KADRY PODLASIA – wsparcie rozwoju kwalifikacji mieszkańców subregionu białostockiego”.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy, teorię poliwalgalną, anatomię, topografię i fizjologię nerwu błędnego. Samodzielnie określa autonomicznego układu nerwowego, rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomie przepon	Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa teorię poliwalgalną	Test teoretyczny
	Uczestnik określa anatomie, topografię i fizjologię nerwu błędnego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa dysfunkcje autonomicznego układu nerwowego	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).	Uczestnik określa rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomie przepon	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza badanie oparte o wywiad i ogląd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne (w zawodzie medycznym)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zna i korzysta z możliwości badania aktywności autonomicznego układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie stosuje metody autoterapii w dysfunkcjach autonomicznego układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, pod kontrolą prowadzącego.**

**Czas: 10 godzin dydaktycznych**

**PROGRAM KURSU :**

## **1.Podstawy**

### 1.1.Anatomia autonomicznego układu nerwowego

### 1.2. Fizjologia autonomicznego układu nerwowego i powiązanie z reakcjami w organizmie

- układ sercowo-naczyniowy,
- układ trawienny,
- układ moczowo-płciowy,
- układ oddechowy,
- układ endokryny,
- układ immunologiczny.

### 1.3. Teoria Poliwagalna

- ogólne założenia
- trzy ewolucyjne części autonomicznego układu nerwowego
- pięć stanów autonomicznego układu nerwowego

### 1.4. Nerw błędny w szczegółach

- przebieg nerwu błędnego
- fizjologia działania i wpływ na poszczególne narządy wewnętrzne

### 1.5. Rola przepony oddechowej

### 1.6. Rytm okołodobowy

- sen – odżywianie
- aktywność fizyczna
- kontakt z naturą

## **2.Badanie**

### 2.1. Oglądanie

- objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego

### 2.2. Wywiad

- objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego – kwestionariusz

### 2.3. Badanie manualne (dla zawodów medycznych)

### 2.4. Testy kinezylogiczne w diagnostyce traumy

### 2.5. Wykorzystanie badania ciśnienia tętniczego

### 2.6. Wykorzystanie badania HRV

## **3.Terapia**

3.1. ćwiczenia oddechowe – różne rodzaje oddechu w normalizacji autonomicznego układu nerwowego – górny otwór klatki piersiowej – przepona – aktywizacja żeber

3.2. ćwiczenia różnych części ciała – aktywizacja przepon w ciele

3.3. mobilizacja wybranych nerwów czaszkowych

3.4. ćwiczenia trzewi

- 3.5. automasaż trzewi
- 3.6. Aktywacja sieci istotności – dotyk
- 3.7. Terapia pola myślowego
- 3.8. Techniki EFT
- 3.9. Wykorzystanie bodźców hormetycznych
- 3.10. Rezyliencja w traumie
- 3.11. ćwiczenia uważności
- 3.12. ćwiczenie medytacji (uspokoienie umysłu)
- 3.13. Medycyna Wschodu
- 3.14. leki roślinne – olejki eteryczne – zioła – adaptogeny

#### **4.Zastosowanie – wybrane przypadki kliniczne.**

Wspomaganie terapii w

- zaburzeniach psychoemocjonalnych
- zaburzeniach oddechowych
- zaburzeniach pokarmowych
- chorobach autoimmunologicznych
- zaburzeniach neuroendokrynych
- chorobach układu sercowo-naczyniowego
- Bóle wędrujące. Fibromialgia.
- Autonomiczny układ nerwowy w zaburzeniach neurorozwojowych (spectrum autyzmu, ADHD, zaburzenia integracji sensorycznej)
- Rola autonomicznego układu nerwowego w traumach psycho-emocjonalnych i fizycznych

#### **5.Walidacja.**

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 3 godziny dydaktyczne, oraz zajęcia praktyczne – 7 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu, wymagane 80% obecności.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 1	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	11-04-2025	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 2, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	11-04-2025	13:00	15:00	02:00
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 3	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	11-04-2025	15:00	16:30	01:30
<b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 4, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	11-04-2025	16:30	18:15	01:45
<b>5 z 5</b> Punkt 5. Walidacja	-	11-04-2025	18:15	18:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w latach 2021-2023 tj. nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

# Adres

ul. Trzy Lipy 3  
80-172 Gdańsk  
woj. pomorskie

Centrum Szkoleniowo - Konferencyjne Gdańskiego Parku Naukowo - Technologicznego  
Budynek B  
sala 002

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457