



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 577 ocen

Kurs diagnozowania i leczenia zespołów kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego, Moduł C – odcinek lędźwiowy kręgosłupa oraz kończyna dolna

Numer usługi 2024/11/05/55596/2397495

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 11.09.2025 do 14.09.2025

0,00 PLN brutto

0,00 PLN netto

0,00 PLN brutto/h

0,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- studentów ostatniego roku ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

37

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu kursu uczestnik wyposażony będzie w kompetencje w stosowania metody McKenziego oraz stawiania właściwej diagnozy uwzględniającej kliniczne zespoły bólowe, jak również wyboru właściwej strategii w terapii kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej. Moduł C wyposaży dodatkowo kursantów w kompetencje stosowania MDT w przypadku kończyn dolnych wraz z wykorzystywaniem diagnostyki różnicowej pomiędzy objawami pochodzącymi z kręgosłupa i objawami generowanymi z kończyny dolnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
.....	...	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, jak również studentów ostatniego roku ww. kierunków, od których wymagana jest podstawowa znajomość anatomii człowieka.

Po ukończeniu kursu uczestnik wyposażony będzie w kompetencje w stosowania metody McKenziego oraz stawiania właściwej diagnozy uwzględniającej kliniczne zespoły bólowe, jak również wyboru właściwej strategii w terapii kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej. Moduł C wyposaży dodatkowo kursantów w kompetencje stosowania MDT w przypadku kończyn dolnych wraz z wykorzystywaniem diagnostyki różnicowej pomiędzy objawami pochodzącymi z kręgosłupa i objawami generowanymi z kończyny dolnej.

Uczestnicy celem łatwiejszego przygotowania do usługi powinni zapoznać się z ogólnodostępną literaturą przedmiotu z zakresu odcinka lędźwiowego kręgosłupa oraz kończyny dolnej

PROGRAM KURSU [1] – 28h:

Dzień I:

1. Techniki manualne w leczeniu odcinka lędźwiowego kręgosłupa i kończyny dolnej – poziom zaawansowany – teoria i ćwiczenia.
2. Dyskusja.

Dzień II:

1. Analiza praktyki klinicznej w przypadku odcinka lędźwiowego kręgosłupa i kończyny dolnej – poziom zaawansowany – poziom zaawansowany – teoria i ćwiczenia.
2. Dyskusja.

Dzień III:

1. Diagnostyka różnicowa pomiędzy objawami wynikającymi z lędźwiowego odcinka kręgosłupa a tymi, których źródłem jest kończyna dolna lub jej obręcz – poziom zaawansowany – teoria i ćwiczenia.
2. Dyskusja.

Dzień IV:

1. Analiza przypadków pacjentów z objawami kończyny dolnej - praktyka.
2. Diagnostyka obejmująca klasyfikację klinicznych zespołów bólowych MDT i opracowanie programu leczenia tych zaburzeń – poziom zaawansowany – teoria i ćwiczenia.
3. Podsumowanie modułu C - praktyka.
4. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Kurs w formie 4-dniowych warsztatów polega na pełnym uczestnictwie w praktycznym rozwiązywaniu problemów, klasyfikacji pacjentów z różnymi dolegliwościami kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej. Na moduł C składają się: warsztaty w zakresie bardziej zaawansowanych technik manualnych, dogłębna analiza praktyki klinicznej uwzględniająca ćwiczenia w małych grupach, praktyczne rozwiązywanie problemów i demonstracja bardziej złożonych przypadków; diagnostyka różnicowa pomiędzy objawami wynikającymi z lędźwiowego odcinka kręgosłupa, a tymi których źródłem jest kończyna dolna lub jej obręcz, analiza przypadków pacjentów z objawami kończyny dolnej, diagnostyka obejmująca klasyfikację klinicznych zespołów bólowych MDT i opracowanie programu leczenia tych zaburzeń, oraz zapoznanie się z literaturą fachową i ewidencją naukową dotyczącą MDT.

Metoda McKenziego znajduje także swoje zastosowanie w terapii bólu pojawiającego się w przebiegu zmian zwyrodnieniowych. Od innych metod fizjoterapii różni się własnym, oryginalnym sposobem czynnościowego badania narządu ruchu oraz zupełnie innym podejściem leczniczym.

Badanie metodą McKenziego opiera się na opracowanych przez autora specjalnych protokołach diagnostycznych, odrębnych dla każdego odcinka kręgosłupa oraz kończyn. Protokół składa się z bardzo dokładnego wywiadu chorobowego, pozwalającego precyzyjnie ustalić zachowanie objawów oraz ich zmienność w ciągu doby. Kolejnym etapem jest badanie oparte na znajomości wzorów bólowych czyli charakterystycznej topografii objawów oraz ich zmian w odpowiedzi na ruchy testujące, ściśle określone przez procedurę badania. Taki sposób diagnozowania pozwala w wielu wypadkach znacznie wcześniej zidentyfikować źródło dolegliwości, niż mogą to zrobić skomplikowane drogie badania obrazowe (rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa). Badanie przeprowadzone metodą McKenziego pozwala precyzyjnie zakwalifikować objawy do jednego z zespołów klinicznych, wchodzących w układ autorskiego systemu klasyfikacji bólów kręgosłupa.

Największą zaletą metody McKenziego jest nastawienie na eliminację przyczyn problemów, nie zaś jedynie skutków, którymi są odczuwane przez chorego bóle. Celem nadrzędnym metody McKenzie jest przywrócenie możliwe pełnej funkcji zaburzonym struktutom, a tym samym zabezpieczenie pacjenta przed kolejnym pojawieniem się problemu bólowego. Przy właściwie dobranym programie terapii, odpowiedniej ilości czasu pracy z pacjentem metoda ta pozwala na redukcję objawów oraz samodzielne radzenie sobie z bólem.

Kurs obejmuje moduł A, B, C i D

Każdy moduł trwa 4 dni szkoleniowe = 28h dydaktycznych

1h dydaktyczna = 45 min

[1] Opracowanie: mgr Rajmund Tomczakowski, mgr Adrian Woźny, mgr Jacek Tuz

Zaplanowane przerwy nie wliczają się w czas trwania i koszt usługi

Liczba godzin teoretycznych:

Liczba godzin praktycznych: ...

Walidacja: 30 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Walidacja - przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Iksiński igrek	14-09-2025	15:00	15:15	00:15
2 z 2 Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	14-09-2025	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	0,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	0,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	0,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iksiński igrek

hhhhhhhhh

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt w wersji papierowej obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników

Kontakt



Marcin Struensee

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457