



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Anatomia palpacyjna z rozluźnianiem struktur mięśniowo-powięziowych

Numer usługi 2024/11/05/55596/2397441

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 05.05.2025 do 10.06.2025

2 590,00 PLN brutto

2 590,00 PLN netto

64,75 PLN brutto/h

64,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>osteopatów,</li><li>lekarzy,</li><li>studentów powyższych kierunków,</li><li>masażystów/techników masażystów</li></ul> <p>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 04-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie świadomej palpacji struktur anatomicznych ciała ludzkiego (kostnych, mięśniowych, nerwowych i naczyniowych).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                          | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie wykonuje palpację struktur anatomicznych pacjenta | Uczestnik rozróżnia struktury kostne, mięśniowe, naczyń krwionośnych, nerwów i węzłów chłonnych               | Test teoretyczny                    |
|                                                                          | Uczestnik rozróżniania dokładny przebieg nerwów oraz stref unerwienia czuciowego i ruchowego                  | Test teoretyczny                    |
|                                                                          | Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne poprzez prawidłowy dobór technik zabiegu adekwatnie do potrzeb pacjenta | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                          | Uczestnik odszukuje węzły chłonne w miejscach typowych                                                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.  
Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.  
Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.  
Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas:** 40 godzin dydaktycznych

## **PROGRAM KURSU :**

### **MODUŁ I: Od przepony w dół**

1. kręgosłup lędźwiowy
2. miednica - str. tylna
3. miednica - str. przednia
4. udo - str. przednia
5. udo - str. tylna
6. kolano - str. przednia
7. kolano - str. tylna
8. podudzie - str. przednio-boczna
9. podudzie - str. tylna-przyśrodkowa
10. przegub stopy:
11. stopa - str. grzbietowa przedstopia

### **MODUŁ II: Od przepony w górę**

1. szyja
2. kark
3. kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa
4. obręcz barkowa
5. ramię - przednia powierzchnia
6. ramię - tylna powierzchnia
7. łokieć
8. przedramię
9. nadgarstek
10. Walidacja

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 h zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                    | Prowadzący                         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 05-05-2025            | 10:00               | 14:30               | 04:30         |
| <b>2 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 05-05-2025            | 14:30               | 19:00               | 04:30         |
| <b>3 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 6-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 06-05-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>4 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 9-11 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 06-05-2025            | 12:00               | 16:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                            | Prowadzący                         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 09-06-2025            | 10:00               | 14:30               | 04:30         |
| 6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 09-06-2025            | 14:30               | 19:00               | 04:30         |
| 7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 5-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 10-06-2025            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| 8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 8-9 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr n. med. Marian Majchrzycki D.O. | 10-06-2025            | 11:30               | 15:45               | 04:15         |
| 9 z 9 10.Walidacja                                                                                                 | -                                  | 10-06-2025            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 590,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 590,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 64,75 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                 | 64,75 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Sala własna - parter. Wejście obok windy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457