

**Bańki ogniowe i masaż bańką chińską.**

Numer usługi 2024/11/05/25198/2395922

1 500,40 PLN brutto

1 500,40 PLN netto

68,20 PLN brutto/h

68,20 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 02.06.2025 do 03.06.2025



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, fizjoterapeuci, naturoterapeuci oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15

Data zakończenia rekrutacji	29-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do stawiania baniek ogniowych i przeprowadzenia masażu bańką chińską.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania do stawiania baniek ogniowych.	Szczegółowo omawia wskazania do stawiania baniek ogniowych.	Test teoretyczny
Charakteryzuje przeciwwskazania do stawiania baniek ogniowych.	Szczegółowo omawia przeciwwskazania do stawiania baniek ogniowych.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg.	1. Stawia bańki. 2. Wykonuje masaż bańką chińską.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Wprowadzenie do terapii próżniowej.
2. Wskazania i przeciwwskazania do stawiania baniek ogniowych.
3. Najczęstsze problemy leczone z pomocą baniek ogniowych.
4. BHP pracy z bańką.
5. Zapoznanie z narzędziami do stawiania baniek.
6. Rodzaje baniek szklanych. Dobór rozmiaru i ilości baniek do zabiegu.
7. Nauka stawiania baniek na sobie.
8. Stawianie baniek w infekcjach układu oddechowego.
9. Zabieg na odporność.
10. Stawianie baniek w dolegliwościach brzusznych.
11. Bóle lędźwi i rwa kulszowa – wykonywanie zabiegów.
12. Stawianie baniek w profilaktyce bolesnego miesiączkowania.
13. Masaż bańką chińską.
14. Praktyki w parach.
15. Podstawy interpretacji śladów po bańkach.
16. Czas na pytania uczestników.
17. Przeprowadzenie walidacji.

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wykonujące zawody medyczne, fizjoterapeuci, naturoterapeuci oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.

Uczestnicy ćwiczą w parach na sobie nawzajem.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 22 godziny), co stanowi 16,5 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczane do godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do terapii próżniowej.	Lana Moshak	02-06-2025	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Wskazania i przeciwwskazania do stawiania baniek ogniowych.	Lana Moshak	02-06-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 17 Najczęstsze problemy leczone z pomocą baniek ogniowych.	Lana Moshak	02-06-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 17 BHP pracy z bańką.	Lana Moshak	02-06-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 17 Zapoznanie z narzędziami do stawiania baniek.	Lana Moshak	02-06-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 17 Rodzaje baniek szklanych. Dobór rozmiaru i ilości baniek do zabiegu.	Lana Moshak	02-06-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 17 Nauka stawiania baniek na sobie.	Lana Moshak	02-06-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 17 Stawianie baniek w infekcjach układu oddechowego.	Lana Moshak	02-06-2025	16:00	17:00	01:00
9 z 17 Zabieg na odporność.	Lana Moshak	02-06-2025	17:00	18:00	01:00
10 z 17 Stawianie baniek w dolegliwościach brzusznych.	Lana Moshak	03-06-2025	10:00	11:00	01:00
11 z 17 Bóle lędźwi i rwa kulszowa – wykonywanie zabiegów.	Lana Moshak	03-06-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Stawianie baniek w profilaktyce bolesnego miesiączkowania .	Lana Moshak	03-06-2025	12:00	13:00	01:00
13 z 17 Masaż bańką chińską.	Lana Moshak	03-06-2025	13:15	14:00	00:45
14 z 17 Praktyki w parach.	Lana Moshak	03-06-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 17 Podstawy interpretacji śladów po bańkach.	Lana Moshak	03-06-2025	15:00	16:00	01:00
16 z 17 Czas na pytania uczestników.	Lana Moshak	03-06-2025	16:00	17:00	01:00
17 z 17 Przeprowadzenie ewaluacji.	-	03-06-2025	17:00	18:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,40 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,20 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,20 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Lana Moshak

Naturopata. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2022 roku. Ukończyła liczne kursy m. in. związane z hirudoterapią i chińską medycyną. Od 2023 roku jest słuchaczem Szkoły Akupunktury Praktycznej i Medycyny Chińskiej. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy, w tym z zakresu stawiania baniek ogniowych (12 przeprowadzonych kursów).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 22 godziny), co stanowi 16,5 godzin zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624