



Rojam Safety Center
Sp. z o.o.



NEBOSH IGC - International General Certificate in Occupational Health and Safety- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2024/11/05/55761/2395641

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 85 h

📅 16.06.2025 do 18.07.2025

8 479,00 PLN brutto

8 479,00 PLN netto

99,75 PLN brutto/h

99,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo i administracja / Prawo pozostałe
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs NEBOSH IGC jest skierowany nie tylko do specjalistów ds. BHP, ale również do menedżerów, przełożonych i każdego, kto odpowiada za zarządzanie bezpieczeństwem w pracy. Kurs stanowi również doskonałą podstawę dla osób rozpoczynających swoją drogę w dziedzinie bezpieczeństwa. NEBOSH IGC dostarcza kompleksowej wiedzy, która umożliwia efektywne zarządzanie ryzykiem i promowanie kultury bezpieczeństwa.</p> <p>Międzynarodowy kurs NEBOSH IGC stał się jednym z najbardziej pożądanych certyfikatów w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy na całym świecie.</p> <p>Po uzyskaniu certyfikatu NEBOSH IGC możesz ubiegać się o członkostwo w International Institute of Risk and Safety Management (AIIRSM) i Institution of Occupational Safety and Health (AIOSH, Tech IOSH).</p> <p>Wymagania dla uczestników: zalecany poziom znajomości języka angielskiego celem uczestnictwa w kursie to 6.0 lub wyżej w skali IELTS, co odpowiada minimum poziomowi B2 wg Europejskiego Systemowi Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	28-05-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do egzaminu NEBOSH IGC.

Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do zapewnienia bezpiecznych warunków pracy oraz minimalizowania ryzyka wypadków.

Uzyskany certyfikat pozwala na ubieganie się o stanowiska kierownicze i specjalistyczne w obszarze bezpieczeństwa i higieny pracy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uzasadnia ulepszenia w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa przy użyciu moralnych, finansowych i prawnych argumentów.	Omawia moralne, finansowe i prawne powody zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy. Wyjaśnia w jaki sposób zdrowie i bezpieczeństwo są regulowane oraz jakie są konsekwencje nieprzestrzegania przepisów.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Doradza w zakresie dotyczącym głównych obowiązków dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy i pomaga organizacji w zarządzaniu wykonawcami.	Charakteryzuje główne obowiązki w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa różnych grup osób w miejscu pracy. Wyjaśnia w jaki sposób wykonawcy powinni być wybierani, monitorowani i zarządzani.	Test teoretyczny
Pracuje w ramach systemu bezpieczeństwa rozpoznając co oznacza skuteczna polityka, obowiązki i ustalenia.	Omawia elementy systemu zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem oraz korzyści płynące z posiadania formalnego/certyfikowanego systemu. Omawia główne składowe systemów zarządzania bezpieczeństwem, które czynią go skutecznym - polityka, obowiązki, ustalenia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Pozytywnie wpływa na zdrowie, bezpieczeństwo, kulturę i zachowanie celem poprawy wydajności w organizacji.</p>	<p>Opisuje koncepcję kultury bezpieczeństwa i higieny pracy oraz w jaki sposób wpływa ona na wydajność. Uzasadnia w jaki sposób kultura bezpieczeństwa wpływa na bezpieczeństwo. Określa czynniki ludzkie, które pozytywnie lub negatywnie wpływają na zachowanie w pracy w sposób, który może wpływać na zdrowie i bezpieczeństwo.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Przeprowadza ogólną ocenę ryzyka w swoim miejscu pracy- profiluje i ustala priorytety ryzyka, dokonuje inspekcji miejsca pracy, rozpoznaje szereg typowych zagrożeń. Ocenia ryzyka biorąc pod uwagę bieżące kontrole. Zaleca środki profilaktyczne.</p> <p>Rozpoznaje zmiany w miejscu pracy zmiany, które mają znaczący wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo oraz stosuje skuteczne sposoby ich minimalizowania.</p>	<p>Wyjaśnia zasady procesu oceny ryzyka. Przygotowuje oceny ryzyka w miejscu pracy, która uwzględnia szeroki zakres zidentyfikowanych zagrożeń i spełnia standardy najlepszych praktyk („odpowiednie i wystarczające”). wystarczające”).</p> <p>Omawia typowe zmiany w miejscu pracy, które mają znaczący wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo oraz sposoby minimalizowania tego wpływu. wpływ</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Opracowanie podstawowe systemy pracy (z uwzględnieniem typowych sytuacji awaryjnych). Wie kiedy korzystać z systemów dla szczególnych zagrożeń.</p>	<p>Opisuje co należy wziąć pod uwagę podczas opracowywania i wdrażania systemu bezpiecznej pracy dla poszczególnych czynności. Wyjaśnia rolę, funkcje i działania systemu zezwoleń na pracę. Omawia typowych procedury awaryjne (w tym szkolenia i testowanie) oraz jak zdecydować, jaki poziom pierwszej pomocy jest wymagany w miejscu pracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Bierze udział w badaniu incydentów.</p>	<p>Wyjaśnia dlaczego i w jaki sposób należy badać incydenty, rejestrować i zgłaszać.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pomaga pracodawcy w sprawdzaniu skuteczności systemu zarządzania - poprzez monitorowanie, audyty i przeglądy.	<p>Omawia typowe metody i wskaźniki monitorowania skuteczności systemów zarządzania.</p> <p>Wyjaśnia czym jest audyt, dlaczego i w jaki sposób jest wykorzystywany do oceny systemu zarządzania.</p> <p>Wyjaśnia dlaczego regularne przeglądy bezpieczeństwa są potrzebne.</p>	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

wypracowany przez NEBOSH

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	NEW HSE
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	NEBOSH
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie NEBOSH IGC przygotowuje do uzyskania Międzynarodowego Certyfikatu Ogólnego w Zakresie Zdrowia i Bezpieczeństwa.

Program szkolenia obejmuje poniższe elementy:

1. Dlaczego powinniśmy zarządzać zdrowiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy.
2. Jak działają systemy zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem oraz jak one wyglądają.
3. Zarządzanie ryzykiem – zrozumienie ludzi i procesów.
4. Monitorowanie i pomiar w dziedzinie zdrowia i bezpieczeństwa.
5. Zdrowie fizyczne i psychiczne.

- 6. Zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego.
- 7. Substancje chemiczne i biologiczne.
- 8. Ogólne kwestie związane z miejscem pracy.
- 9. Sprzęt roboczy.

Szkolenie obejmuje 85 godzin, w tym 15 godzin egzaminu.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych.

Krótkie przerwy są ustalane przez grupę w trakcie kursu; zaplanowano jednak długą

przerwę na lunch w godzinach

12:30-13:10.

Przerwy są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Egzamin składa się z dwóch części:

1. OBE

Egzamin nr.1 – Egzamin z otwartej książki umożliwia samodzielne podejście do egzaminu NEBOSH. Może się to odbyć w domu lub innym bezpiecznym miejscu, w którym można się skoncentrować. Egzamin polega na pobraniu scenariusza z platformy NEBOSH, zapoznaniu się z nim oraz odpowiedzeniu na zadane pytania. Na te wszystkie czynności Student otrzyma 24 godziny od wyznaczonej przez NEBOSH daty oraz godziny.

2. Risk Assessment

Egzamin nr.2 to tak zwana ocena ryzyka. Jej celem jest, aby osoba ucząca się wykorzystwała w praktyce wiedzę i informacje, które uczeń uzyskał podczas kursu oraz zastosował ją do swoich warunków pracy. Aby to zrobić, uczeń będzie musiał przeprowadzić ocenę ryzyka w miejscu pracy na podstawie szablonu, który zostanie mu przesłany podczas kursu oraz odesłać skończoną pracę do NEWHSE w określonym przed kursem terminie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Dlaczego powinniśmy zarządzać bezpieczeństwem i higieną pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Jennet Arshimova	16-06-2025	08:30	15:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 17 Jak działają i jak wyglądają systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy? (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Jennet Arshimova	17-06-2025	08:30	13:30	05:00
<p>3 z 17 Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Jennet Arshimova	17-06-2025	13:30	15:30	02:00
<p>4 z 17 Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Jennet Arshimova	18-06-2025	08:30	15:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 17 Zarządzanie ryzykiem - zrozumienie ludzi i procesów (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Jennet Arshimova	19-06-2025	08:30	15:30	07:00
<p>6 z 17 Monitorowanie i pomiary w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Jennet Arshimova	20-06-2025	08:30	15:30	07:00
<p>7 z 17 Zdrowie fizyczne i psychiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Anna Krajewska-Bijata	23-06-2025	08:30	15:30	07:00
<p>8 z 17 Zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego. (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)</p>	Anna Krajewska-Bijata	24-06-2025	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Czynniki chemiczne i biologiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	24-06-2025	11:00	15:30	04:30
10 z 17 Czynniki chemiczne i biologiczne (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	25-06-2025	08:30	10:30	02:00
11 z 17 Ogólne zagadnienia dotyczące miejsca pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	25-06-2025	10:30	15:30	05:00
12 z 17 Ogólne zagadnienia dotyczące miejsca pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	26-06-2025	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Wyposażenie do pracy (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	26-06-2025	11:00	15:30	04:30
14 z 17 Pożary (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	27-06-2025	08:30	12:00	03:30
15 z 17 Elektryczność (ćwiczenia, rozmowy/dyskusje, analiza przypadków, praca w grupach, pytania i odpowiedzi, egzamin próbny, feedback)	Anna Krajewska-Bijata	27-06-2025	12:00	15:30	03:30
16 z 17 egzamin IG1- walidacja	-	09-07-2025	11:00	18:00	07:00
17 z 17 egzamin IG2- walidacja	-	18-07-2025	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 479,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 479,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	99,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1 000,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jennet Arshimova

Jennet ma ponad 17-letnie międzynarodowe doświadczenie w branży wydobywczej, energetycznej, produkcyjnej, budowlanej oraz kompetencje HSE (dyplom NEBOSH, IOSH, Cambridge Behavioral Studies, Imperial College, Wielka Brytania). Jest założycielką i Dyrektorem Zarządzającym NEW HSE, która w Polsce promuje najwyższe międzynarodowe standardy bezpieczeństwa wynikające ze współpracy z wieloma międzynarodowymi firmami i największymi międzynarodowymi organizacjami HSE.

W ostatnich 5 latach przeprowadziła 23 kursy NEBOSH IGC.



2 z 2

Anna Krajewska- Bijata

Anna to doświadczona Menedżer ds. BHP/HSE z ponad 20-letnim doświadczeniem w branżach lotniczej, tworzyw sztucznych, chemicznej oraz FMCG. Między innymi pełniła kluczową rolę w wprowadzaniu systemów zarządzania bezpieczeństwem pracy w Europie, Azji Centralnej i Angoli, zapewniając zgodność z przepisami BHP. Jej działalność charakteryzuje się intensywną współpracą z interdyscyplinarnymi zespołami i klientami, co podkreśla jej wszechstronną wiedzę w integracji zdrowia, bezpieczeństwa i ochrony środowiska. Anna efektywnie wdraża i monitoruje procesy bezpieczeństwa, które nie tylko poprawiają standardy, ale także przynoszą korzyści finansowe. Pracowała w wielu znaczących firmach, gdzie rozwijała programy BHP i kształtowała kulturę bezpieczeństwa, co miało istotny wpływ na poprawę wyników bezpieczeństwa na różnych poziomach operacyjnych.

Od roku 2024 przeprowadzone 2 szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Drukowana wersja książki "International Health and Safety at Work" (sixth edition- recommended by NEBOSH) wydawnictwa RMS.

Dostęp do dodatkowych materiałów, do których będziesz mógł/mogła uzyskać dostęp 2 tygodnie przed rozpoczęciem kursu. W trakcie kursu będziemy również dodawać codzienne notatki pisane przez wykładowcę oraz nagrania z sesji (dostęp do plików zostanie udostępniony do końca kursu). Możesz pobrać materiały na swój komputer (do końca okresu dostępu) i wykorzystać je do nauki przed egzaminem.

Warunki uczestnictwa

Nie są wymagane szczególne kwalifikacje, umiejętności lub doświadczenie do wzięcia udziału w szkoleniu NEBOSH. Jednakże, szkolenie oraz egzaminy są przeprowadzane w języku angielskim i odpowiedzi również muszą być udzielane w tym języku. Dotyczy to zarówno pierwszego egzaminu OBE (otwartej książki) jak i drugiego – oceny ryzyka. Zalecany poziom znajomości języka angielskiego celem uczestnictwa w kursie to 6.0 lub wyżej w skali IELTS, co odpowiada minimum poziomowi B2 wg Europejskiego Systemowi Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Informacje dodatkowe

Od maja 2024 jesteśmy oficjalnym partnerem **NEW HSE (Learning Partner 1074)**, oferującym szkolenia **NEBOSH**. Współpracując z NEW HSE, umożliwiamy zapis na szkolenia NEBOSH za pośrednictwem naszej firmy.

Więcej informacji o egzaminie możesz przeczytać na blogu NEWHSE <https://newhse.pl/blog/egzamin-nebosh/>

Możliwość zadawania pytań i dodatkowych sesji z wykładowcą po zajęciach przez cały 10-dniowy okres trwania kursu.

Poranne sesje powtórzeniowe oraz zadania domowe, które pomogą wzmocnić i zweryfikować zdobytą wiedzę w trakcie kursu.

Egzamin próbny po pierwszej części kursu z opisową oceną przez wykładowcę.

Krótkie przerwy są ustalane przez grupę w trakcie kursu; zaplanowano jednak długą

przerwę na lunch w godzinach

12:30-13:10.

Przerwy są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Wyniki egzaminu będą dostępne 18.09.2025.

Więcej informacji o egzaminie znajdziesz na blogu <https://newhse.pl/blog/egzamin-nebosh/>

Warunki techniczne

Kurs online live przez Zoom app.

Wymagania systemowe dla systemów iOS, iPadOS i Android

Sprzęt

- Połączenie z Internetem – WiFi (a/g/n/ac) lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- (Opcjonalnie) Głośniki bezprzewodowe Bluetooth i mikrofon

Obsługiwany system operacyjny

- iOS 8.0 lub nowsza wersja:
 - Wysyłanie i odbieranie transmisji wideo z wykorzystaniem kamery przedniej lub tylnej
 - iPhone 4 lub nowsza wersja, iPad Pro, iPad Mini, iPad 2 lub nowsza wersja, iPod touch 4. generacji, iPhone 3GS (brak kamery skierowanej do przodu)
- iPadOS 13 lub nowsza wersja
- Android 5.0x lub nowsza wersja

Obsługiwane przeglądarki do uruchamiania z Internetu

- iOS/iPadOS: Safari5+, Chrome
- Android: Webkit (domyślna), Chrome

Wymagania dotyczące procesora

- Dowolny jednordzeniowy procesor 1 Ghz lub lepszy (inny niż procesor Intel)

Zalecana przepustowość sieci

Przepustowość wykorzystywana przez aplikację Zoom zostanie zoptymalizowana tak, aby zapewnić najlepsze możliwe środowisko użytkownika w oparciu o sieć uczestników. Nastąpi automatyczne ustawienie 3G lub WiFi.

Zalecana przepustowość podczas korzystania z połączenia WiFi:

- Wideo wysokiej jakości: 1,0 MB/s / 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 720p HD: 2,6 Mb/s / 1,8 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Wideo 1080p HD: 3,8 Mb/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Odbieranie danych w celu korzystania z widoku galerii: 2,0 Mb/s (25 widoków), 4,0 Mb/s (49 widoków)

Kontakt



Karolina Tylman

E-mail szkolenia@rojam.eu

Telefon (+48) 882 168 484