



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA - techniki podstawowe i zaawansowane

Numer usługi 2024/11/04/55596/2395228

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 20.11.2025 do 23.11.2025

2 790,00 PLN brutto

2 790,00 PLN netto

66,43 PLN brutto/h

66,43 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- techników masażystów,
- studentów fizjoterapii (od 3-go roku),
- osteopatów,
- lekarzy rehabilitantów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

19-11-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

42

# Cel

## **Cel edukacyjny**

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania dysfunkcji oraz bezpiecznego i poprawnego wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie diagnozuje dysfunkcje oraz bezpiecznie i poprawnie wykonuje manipulacje krótkodźwigniowe HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego</p>	<p>Uczestnik definiuje zasady tworzenia bariery manipulacyjnej na krótkich dźwigniach</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje i rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania (względne i bezwzględne) do manipulacji</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik dobiera i wykorzystuje odpowiednie komponenty w celu stworzenia bariery manipulacyjnej</p> <p>Uczestnik skutecznie przeprowadza diagnozę pacjenta i dobiera skuteczną terapię</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik stosuje techniki badania i mobilizacji obszaru docelowego</p> <p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część lędźwiowa - od L1 do L5</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część piersiowa - od Th1 do Th11</p> <p>Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje techniki manipulacji HVLA na stawach kręgosłupa - część szyjna - od C2 do C7</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik stosuje techniki tkanek miękkich o ukierunkowanym działaniu wzdłuż osi i poprzecznie do obszaru docelowego</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 42 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU:

#### Dzień 1

- 1.Wprowadzenie do manipulacji HVLA krótką dźwignią / Teoria budowania techniki / wskazania i przeciwwskazania
- 2.Techniki poprzecznego i podłużnego masażu tkanek miękkich kręgosłupa lędźwiowego / Pozycjonowanie terapeuty i pacjenta / Przygotowanie techniki rolowania lędźwiowego / badanie segmentowe kręgosłupa lędźwiowego
- 3.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego L2 do L5 / manipulacja rotacyjna
- 4.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego L2 do L5 / wariant rotacyjny + manipulacja do zgięcia bocznego
- 5.Manipulacja HVLA połączeń T12-L1 / L5-S1

#### Dzień 2

- 1.Powtórzenie manipulacji krótkiej dźwigni HVLA kręgosłupa lędźwiowego + połączenia + manipulacja HVLA stawu krzyżowo-biodrowego
- 2.Techniki poprzeczne i podłużne tkanek miękkich kręgosłupa piersiowego i łopatki / badanie segmentowe kręgosłupa piersiowego / Przygotowanie techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego
- 3.Manipulacja HVLA kręgosłupa piersiowego T1-T12 + modyfikacje
- 4.Modyfikacje manipulacji HVLA kręgosłupa piersiowego + badanie, HVLA żeber (Co2-Co12) + HVLA pierwszego żebra
- 5.Manipulacja HVLA kręgosłupa lędźwiowego i piersiowego - powtórzenie

#### Dzień 3

- 1.Ocena kręgosłupa szyjnego - figura ósemki / techniki poprzeczne i podłużne tkanek miękkich kręgosłupa szyjnego / badanie segmentowe kręgosłupa szyjnego C2-C7
- 2.Manipulacja HVLA kręgosłupa szyjnego C2-C7 + modyfikacje
- 3.Manipulacja HVLA kręgosłupa szyjnego C2-C7 + modyfikacje + manipulacja HVLA połączenia C7-T1
- 4.Badanie + techniki tkanek miękkich kompleksu C0-C1, C1-C2 + testy bezpieczeństwa + manipulacja HVLA C0-C1

#### Dzień 4

- 1.Powtórzenie manipulacji HVLA połączeń szyjnych + wybór manipulacji HVLA stawów obwodowych kończyny górnej
- 2.Wybór manipulacji HVLA stawów obwodowych kończyny dolnej + powtórzenie wybranych technik na prośbę studentów
- 3.Walidacja

**Kurs jest prowadzony w języku angielskim przez osteopatę MSc Ost DO Hansa Fauville, a tłumaczony na język polski jest przez osteopatę mgr Katarzynę Szymańską D.O., która pełni także rolę asystenta na kursie, tak aby każda technika była wykonana w sposób prawidłowy.**

Techniki manipulacyjne HVLA są bardzo powszechną metodą leczenia wykorzystywaną w fizjoterapii, terapii manualnej, chiropraktyce, osteopatii.

HVLA oznacza High Velocity Low Amplitude (Duża Szybkość Mała Amplituda Ruchu). Są to techniki manipulacji stawów oparte na koncepcji opracowanej przez prof. Laurie Hartman, DO, (BSO, UK), znanej również jako manipulacja krótkodźwigniowa. Określane są one mianem najbezpieczniejszych a zarazem wysoce efektywnych manipulacji stawowych. Bardzo ważnym elementem podczas wykonywania technik manipulacji jest precyzyjne skupienie siły w odpowiednim stawie stosując wiele komponentów ruchu (przesunięcie boczne w stawie, zgięcie, rotacja). Wykonywana manipulacja charakteryzuje się z dużą prędkością i jednocześnie małym zakresem ruchu. Podczas manipulacji nie przekraczamy anatomicznego zakresu ruchu w stawie. Bariera jest sztucznie wytworzona a ruch odbywa się w normalnym bezbolesnym zakresie ruchu danego stawu. Oprócz mechanicznego zwiększenia zakresu ruchu dochodzi do „resetu” neurologicznego okolicznych tkanek. Manipulacja nie jest bolesna i przynosi natychmiastowy efekt. Stanowi doskonałe uzupełnienie pracy na tkankach miękkich

Podczas manipulacji HVLA (high-velocity, low-amplitude) terapeuta wykonuje technikę z wysoką szybkością przy niskiej amplitudzie ruchu stawu lub kręgow, używając stosunkowo krótkiego ramienia dźwigni. Pojęcie "ramię dźwigni" odnosi się do odległości między miejscem, w którym jest stosowana siła, a stawem, który jest poddawany manipulacji. Techniki krótkiej dźwigni zazwyczaj skupiają się na mniejszych, bardziej sprecyzowanych obszarach wewnątrz stawu lub segment kręgosłupa, jak również unikają skręcania i napięcia tkanek.

Liczba godzin kursu: 42h dyd., co stanowi 31h i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3h 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 12 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 30 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.1, punkt 1-3, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mSc Hans Fauville, OST D.O.	20-11-2025	08:30	13:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.1, punkty cd.3-5, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	msc Hans Fauville, OST D.O.	20-11-2025	13:00	17:30	04:30
<p><b>3 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.2, punkty 1-3, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	msc Hans Fauville, OST D.O.	21-11-2025	08:30	13:00	04:30
<p><b>4 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.2, punkty cd.3-5, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	msc Hans Fauville, OST D.O.	21-11-2025	13:00	17:30	04:30
<p><b>5 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.3, punkty 1-3, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	msc Hans Fauville, OST D.O.	22-11-2025	08:30	13:00	04:30
<p><b>6 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.3, punkty cd.3-5, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	msc Hans Fauville, OST D.O.	22-11-2025	13:00	17:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.4, punkt 1, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	msc Hans Fauville, OST D.O.	23-11-2025	08:30	13:00	04:30
<b>8 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz.4, punkt 2, w bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	msc Hans Fauville, OST D.O.	23-11-2025	13:00	16:30	03:30
<b>9 z 9</b> 3. Walidacja	-	23-11-2025	16:30	16:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,43 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### msc Hans Fauville, OST D.O.

W 2007 r. ukończył Flanders International College of Osteopathy w Belgii uzyskując tytuł D.O. W 2013 r. ukończył Osteopatię na Międzynarodowym Uniwersytecie w Dreźnie. Absolwent Msc PT w 2000 roku (Belgia). Doświadczenie nauczycielskie: • od 2008 r. międzynarodowy wykładowca w zakresie podstawowej edukacji osteopatycznej • doświadczony wykładowca i pasjonat osteopatii

trzewnej, diagnostyki różnicowej, przypadków klinicznych, technik manipulacji HVLA i integracji osteopatycznej Międzynarodowy nauczyciel autorskich szkoleń z zakresu: • osteopatii wisceralnej • technik manipulacji HVLA • położnictwa i ciąży • stawów skroniowo-żuchwowy i jego związków z dysfunkcjami somatycznymi i czaszkowo-krzyżowymi • integracji nerwowo-trzewnej Był także asystentem na wielu kursach podyplomowych prof. Laurie Hartman (BSO), twórcy technik manipulacji HVLA. Prelegentem kilku międzynarodowych kongresów i konferencji. Obok nauczania, zawsze intensywnie uczestniczył w rozwoju osteopatii pracując dla różnych organizacji: • Kierownik Flanders International College of Osteopathy do końca 2017 r. • Członek zarządu Związku Zawodowych Osteopatów • Członek zarządu komitetu akredytacji osteopatycznych studiów podyplomowych • Przeszkolony audytor przez Austriacki Instytut Standaryzacji (Wiedeń) dla OsEAN • Wyszkolony opiekun kliniczny OsEAN • Aktywny członek spotkań OsEAN. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod> opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery-sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

## Adres

ul. Chodakowska 19/31



03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457