

**BIAN & GUA SHA - LIFTINGUJĄCY MASAŻ
TWARZY + AJURWEDYJSKI MASAŻ
GŁOWY - Szkolenie**

Numer usługi 2024/11/04/156609/2394908

3 600,00 PLN brutto
3 600,00 PLN netto
257,14 PLN brutto/h
257,14 PLN netto/h

IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIA



📍 Olsztyn / stacjonarna
🪑 Usługa szkoleniowa
🕒 14 h
📅 27.11.2024 do 28.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających fizjoterapeutów, masażyistów, kosmetologów, kosmetyczek, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć prace jako masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "BIAN & GUA SHA - LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY + AJURWEDYJSKI MASAŻ GŁOWY - Szkolenie" przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu masażu Gua Sha z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej i specyfiki zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu wykonywania masażu twarzy Gua Sha	omawia i charakteryzuje techniki wykonywania masażu	Test teoretyczny
	omawia dobór odpowiednich narzędzi i produktów niezbędnych do wykonania masażu	Test teoretyczny
	charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Omawia zakres technik masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do masażu	Test teoretyczny
Wykonuje masażu twarzy Gua Sha i AJURWEDYJSKI masaż głowy	wykorzystuje techniki wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednie produkty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą dotycząca procedur zabiegowych	przeprowadza wywiad z klientką, rozpoznaje jej potrzeby i wypełnia kartę zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa "Masaż relaksacyjny całego ciała - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu relaksacyjnego całego ciała. Szkolenie realizowane jest na poziomie podstawowym. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Część teoretyczna:

- Co oznacza gua sha i AJURWEDYJSKI masaż głowy
- Podstawowe korzyści płynące z masażu twarzy gua sha i masażu głowy
- Rodzaje kamieni gua sha stosowanych podczas masażu
- Anatomia i fizjologia twarzy i głowy
- Omówienie zakresu technik masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy
 - Dla kogo przeznaczony jest masaż
 - Jak często stosować masaż twarzy gua sha
 - Zalety masażu
 - Przeciwwskazania do masażu gua sha
- schematy masażu: pełnej obręczy barkowej (plecy, dekolty), Schemat masażu głowy, Schemat masażu twarzy,
- Drenaż limfatyczny twarzy, oczu
- techniki AJURWEDYJSKEGO masażu głowy - procedury wykonania masażu
- Relaksacja

Część praktyczna:

- przygotowanie do wykonania zabiegu;
- zabieg pokazowy przez trenera z omówieniem elementów zabiegu
- zabieg wykonywany przez kursanta pod okiem trenera

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna: -Co oznacza gua sha i AJURWEDYJSKI masaż głowy - Podstawowe korzyści płynące z masażu twarzy gua sha -Rodzaje kamieni gua sha stosowanych podczas masażu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	27-11-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 15 Część teoretyczna: Anatomia i fizjologia twarzy i głowy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	27-11-2024	10:00	10:30	00:30
3 z 15 Część teoretyczna: techniki masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy - Dla kogo przeznaczony jest masaż, częstotliwość, Zalety masażu, Przeciwwskazania do masażu gua sha	Lucyna Łazarewicz-Lorens	27-11-2024	10:30	11:30	01:00
4 z 15 Część teoretyczna: Omówienie schematów masażu, drenaż limfatyczny twarzy, oczu, relaksacja	Lucyna Łazarewicz-Lorens	27-11-2024	11:30	12:30	01:00
5 z 15 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska pracy do masażu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	27-11-2024	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	27-11-2024	13:00	13:30	00:30
7 z 15 Część praktyczna: wykonanie masażu zgodnie ze schematami masażu wraz z omówieniem elementów przez trenera	Lucyna Łazarewicz-Lorens	27-11-2024	13:30	14:30	01:00
8 z 15 Część praktyczna: wykonanie masażu zgodnie ze schematem oraz wykonanie drenażu limfatycznego twarzy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	27-11-2024	14:30	16:30	02:00
9 z 15 Część teoretyczna: Przypomnienie teorii z dnia poprzedniego, omówienie technik Ajurwedyjskiego masażu głowy - procedury, korzyści z wykonywania masażu głowy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-11-2024	09:00	10:30	01:30
10 z 15 Część praktyczna: wykonanie drenażu limfatycznego oczu	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-11-2024	10:30	12:00	01:30
11 z 15 Część praktyczna: wykonanie relaksacji	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-11-2024	12:00	13:00	01:00
12 z 15 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-11-2024	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Część praktyczna: wyklonanie Ajurwedyjskiego masażu głowy przez trenera	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-11-2024	13:30	14:00	00:30
14 z 15 Część praktyczna: wyklonanie Ajurwedyjskiego masażu głowy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	28-11-2024	14:00	15:00	01:00
15 z 15 walidacja	-	28-11-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	257,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	257,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej, stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu relaksacyjnym całego ciała oraz masażu twarzy i skóry głowy ze szczególnym uwzględnieniem masażu KOBIDO, liftingującego i ajurwedyjskiego. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje

indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.
Zdobywczyni nagród:
Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.
Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.
Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/18
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967