



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs Staw ramienny i obręcz barkowa - diagnostycznie, manualnie, powięziowo, ćwiczeniowo.

Numer usługi 2024/11/03/16735/2393294

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 08.11.2025 do 09.11.2025

1 660,50 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

92,25 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Adresatem kursu jest: licencjat/magister fizjoterapii, technik fizjoterapii, student na kierunku fizjoterapia i medycyna.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs Staw ramienny i obręcz barkowa - diagnostycznie, manualnie, powięziowo, ćwiczeniowo kompleksowo przygotowuje uczestnika do całego schematu badania oraz leczenia stawu ramiennego oraz obręczy barkowej – krok po kroku. Krok pierwszy przypomina anatomię funkcjonalną oraz wszystkie dysfunkcje wraz z przykładami klinicznymi. Krok

drugi obejmuje pełną diagnostykę od wywiadu po testy dodatkowe. Krok trzeci – poznaje skuteczne techniki leczenia: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA:</b> Uczestnik kursu układa program rehabilitacji ortopedycznej w oparciu o stan funkcjonalny pacjenta.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozróżnia struktury kurczliwe od niekurczliwych.</li> <li>2. Charakteryzuje anatomię i biomechanikę stawu ramiennego i obręczy barkowej.</li> <li>3. Definiuje wskazania, przeciwwskazania do terapii.</li> <li>4. Określa parametry zabiegu, przewiduje potencjalne reakcje pacjenta na dobór technik terapeutycznych.</li> </ol>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>UMIĘJĘTNOŚCI:</b> Uczestnik kursu skutecznie leczy dolegliwości bólowe stawu ramiennego.</p> <p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Uczestnik kursu stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadza kompleksowe badanie funkcjonalne pacjenta z dysfunkcją stawu ramiennego oraz obręczy barkowej.</li> <li>2. Skutecznie i bezpiecznie wykonuje techniki z zakresu terapii manualnej, powięziowej oraz tkanek miękkich w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta.</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności.</li> <li>2. Przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta.</li> <li>3. Realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP.</li> </ol>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Kurs trwa 2 dni (18 godzin dydaktycznych, 16 godzin zegarowych w tym 3 godziny zegarowe przerw, 15 min Walidacja).**

Godziny podane w karcie usługi są godzinami dydaktycznymi.

**Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 11.15 -11.30; 13:00-13:45, 15.15-15.30).**

**1 godzina dydaktyczna/szkoleniowa to 45 min.**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

**Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).**

**Kurs adresowany do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów na kierunku fizjoterapia i medycyna.**

Dzień 1

Anatomia i biomechanika stawu ramiennego i obręczy barkowej. Omówienie dysfunkcji stawu ramiennego i wpasowanie go w schemat badania kończyny górnej.

Badanie stawu ramiennego: wywiad, ROM, siła mm. Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje.

Testy dodatkowe: m. nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy, obły mniejszy, cieśń podbarkowa, zapalenie kaletki ponaramiennej, uszkodzenie, niestabilność LHBT, niestabilność stawu ramiennego, uszkodzenie obrąbka stawowego, uszkodzenie stawu barkowo-obojczykowego, T.O.S (zespół górnego otworu klatki piersiowej), porażenie nerwu piersiowego lub nadłopatkowego. Nowoczesna analiza zespołu skrzyżowania górnego wraz z omówieniem potencjalnych dolegliwości, które może nieść ta postawa.

Dobór technik terapeutycznych: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie – wskazania, przeciwwskazania, parametry zabiegu, potencjalne reakcje pacjenta. Terapia manualna: techniki przeciwbólowe dla stawu ramiennego.

Dzień 2

Terapia manualna c.d. techniki poprawiające zgięcie, odwiedzenie, rotację zewnętrzną w stawie ramiennym, techniki poprawiające wyprost, przywiedzenie, rotację wewnętrzną w stawie ramiennym, techniki poprawiające rytm ramienno-łopatkowy.

Terapia tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching (w tym pir). Techniki powięziowe dla stawu ramiennego: przeciwbólowe, poprawiające zakres ruchomości do wyprost, zgięcia, rotacji.

Techniki powięziowe c.d. Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego. Ćwiczenia praktyczne dla stawu ramiennego: wzmacnianie, stabilizacja, stretching.

Ćwiczenia praktyczne c.d. Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych.

T – zajęcia teoretyczne (3); P – zajęcia praktyczne(15); R – razem(18)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 15</b></p> <p>1.Wprowadzenie. 2.Anatomia i biomechanika stawu ramiennego i obręczy barkowej. 3.Omówienie dysfunkcji stawu ramiennego i wpasowanie go w schemat badania kończyny górnej.</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	09:00	11:15	02:15
<p><b>2 z 15</b> Przerwa</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	11:15	11:30	00:15
<p><b>3 z 15</b> 1.Badanie stawu ramiennego: wywiad, ROM, siła mm. 2.Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	11:30	13:00	01:30
<p><b>4 z 15</b> Przerwa</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	13:00	13:45	00:45
<p><b>5 z 15</b> 1.Testy dodatkowe: m. nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy, obły mniejszy, cieśń podbarkowa, zapalenie kaletki ponadramiennej, uszkodzenie</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	13:45	15:15	01:30
<p><b>6 z 15</b> Przerwa</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>7 z 15</b> 1. Dobór technik terapeutycznych: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie – wskazania, przeciwwskazania, parametry zabiegu, potencjalne reakcje pacjenta.</p>	Mateusz Stefański	08-11-2025	15:30	17:00	01:30
<p><b>8 z 15</b> 1.Omówienie dnia pierwszego. 2.Terapia manualna c.d. - techniki poprawiające zgięcie, odwiedzenie, rotację zewnętrzną w stawie ramiennym.</p>	Mateusz Stefański	09-11-2025	09:00	11:15	02:15
<p><b>9 z 15</b> Przerwa</p>	Mateusz Stefański	09-11-2025	11:15	11:30	00:15
<p><b>10 z 15</b> 1.Terapia tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching (w tym pir). 2.Techniki powięziowe dla stawu ramiennego</p>	Mateusz Stefański	09-11-2025	11:30	13:00	01:30
<p><b>11 z 15</b> Przerwa</p>	Mateusz Stefański	09-11-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 15</b> 1. Techniki powięziowe c.d. 2. Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego 3. Ćwiczenia praktyczne dla stawu ramiennego: wzmacnianie, stabilizacja, stretching.	Mateusz Stefański	09-11-2025	13:45	15:15	01:30
<b>13 z 15</b> Przerwa	Mateusz Stefański	09-11-2025	15:15	15:30	00:15
<b>14 z 15</b> 1. Ćwiczenia praktyczne c.d. 2. Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych	Mateusz Stefański	09-11-2025	15:30	17:00	01:30
<b>15 z 15</b> walidacja	-	09-11-2025	17:00	17:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 660,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**



## Mateusz Stefański

Praktyk, wykonuje średnio 2100 wizyt rocznie w prywatnych gabinetach na Śląsku. Absolwent a obecnie również nauczyciel akademicki na AWF Katowice oraz Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Twórca serii warsztatów dla fizjoterapeutów pt. „Fizjo z Pasją”. Przeprowadził łącznie kilkadziesiąt warsztatów, głównie z suchego igłowania, ale także z terapii manualnej tkanek miękkich, diagnostyki stawu kolanowego oraz ramiennego, kinesiotapingu, czy flossingu. Ponadto prowadzi również szkolenia nt. diagnostyki i terapii fizjoterapeutycznej w ramach projektu Fizjo-Learning. W swojej praktyce za najważniejszą uznaje diagnostykę, a potem na tej podstawie leczenie, którego suche igłowanie stanowi ważny element. Poza tym pracuje terapią manualną, terapią powięziową FM wg Stecco, a wszystko uzupełnia treningiem rehabilitacyjnym. Posiada doświadczenie zawodowe do prowadzenia oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

## Informacje dodatkowe

**Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

**Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722).**

Cena netto dotyczy osób z dofinansowaniem powyżej 70%.

Cena kursu nie obejmuje zakwaterowania i wyżywienia.

## Adres

Kraków  
Kraków  
woj. małopolskie

## Kontakt

Anna Bogdaszewska





**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483