



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
"GOLDEN GATE"  
NICOLETTA  
BASKIEWICZ



## Suche igłowanie w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych z elementami anatomii palpacyjnej

Numer usługi 2024/11/03/39315/2393234

5 174,61 PLN brutto  
4 207,00 PLN netto  
199,02 PLN brutto/h  
161,81 PLN netto/h

📍 Knurów / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 26 h  
📅 27.06.2025 do 29.06.2025

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Grupa docelowa usługi           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Student na kierunku fizjoterapia, medycyna lub absolwent powyższych kierunków</li><li>• Technik masażysta</li><li>• Szkolenie dedykowane jest osobom pragnącym nauczyć się terapii różnych dysfunkcji mięśniowo-powięziowych przy wykorzystaniu metody suchego igłowania.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji     | 26-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Liczba godzin usługi            | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest:

- Nauka zabiegu suchego igłowania.

- Nauka diagnostyki mięśniowej w celu doboru odpowiedniego mięśnia do zabiegu.
- Przypomnienie anatomii prawidłowej oraz anatomii palpacyjnej w celu prawidłowego doboru parametrów zabiegu oraz zachowania bezpieczeństwa.
- Omówienie dysfunkcji ortopedycznych w których suche igłowanie znajduje zastosowanie: rwa kulszowa i rwa ramienna, zespół ciasnoty podbarkowej, bóle głowy, szumy uszne, zawroty głowy, bruksizm, uszkodzenie stożka rotatorów

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu suchego igłowania oraz określa zasady bezpiecznego wykonywania procedury.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uczestnik poprawnie identyfikuje co najmniej 5 wskazań do zabiegu suchego igłowania</li> <li>- Uczestnik poprawnie identyfikuje co najmniej 5 przeciwwskazań do zabiegu suchego igłowania w teście jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru</li> <li>- Uczestnik identyfikuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas zabiegu</li> </ul>                                                                                                                                                                      | Test teoretyczny |
| 2. Charakteryzuje dysfunkcje mięśniowo-powięziowe, takie jak ból barku, łokieć tenisisty, kolano skoczka, bóle głowy czy blizny pooperacyjne. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uczestnik rozpoznaje objawy charakterystyczne dla dysfunkcji mięśniowo-powięziowych, takich jak ból barku, łokieć tenisisty, kolano skoczka, bóle głowy oraz blizny pooperacyjne</li> <li>- Uczestnik przyporządkowuje typowe objawy do odpowiednich jednostek dysfunkcyjnych</li> <li>- Uczestnik wskazuje prawidłowe lokalizacje punktów spustowych i związane z nimi objawy</li> <li>- Uczestnik wskazuje prawidłowe zasady przygotowania stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami higienicznymi</li> </ul> | Test teoretyczny |
| 3. Obsługuje narzędzia i materiały niezbędne do przeprowadzenia suchego igłowania zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uczestnik wskazuje prawidłowe zasady przygotowania stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami higienicznymi</li> <li>- Uczestnik identyfikuje zasady postępowania z materiałami jednorazowymi oraz zużytymi igłami zgodnie z przepisami BHP</li> <li>- Uczestnik wybiera prawidłowe procedury dezynfekcji i aseptyki związane z przygotowaniem narzędzi i skóry pacjenta przed zabiegiem</li> </ul>                                                                                                              | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 4. Planuje terapię z wykorzystaniem suchego igłowania, dostosowując metody do konkretnego przypadku klinicznego. | <p>- Uczestnik wskazuje przeciwwskazania do zastosowania suchego igłowania w danym przypadku (test wyboru, pytania zamknięte).</p> <p>Uczestnik wybiera optymalne parametry terapii (np. liczba punktów, częstotliwość zabiegów) zgodnie z opisanym stanem pacjenta.</p> <p>- Uczestnik poprawnie wybiera lokalizację punktów spustowych związanych z określonym problemem mięśniowym lub powięziowym (np. ból barku, ból pleców, migrena).</p> | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w sektorze

#### Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>        | Centrum Doradczo-Edukacyjne ProEffecto dr Marietta Blachnik-Gęsiarz                         |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>               | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Tak                                                                                         |

## Program

Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb uczestników usługi oraz głównego celu usługi i jej charakteru oraz obejmuje zakres tematyczny usługi.

Szkolenie zawiera część teoretyczną (6:30 h), praktyczną (15:25 h) oraz walidację (0:30 h) i przerwy (3:45 h), które są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.

Szkolenie jest przeprowadzone w budynku Amiro Medical Clinic. Klinika posiada odpowiednie zaplecze logistyczne oraz wszelkie niezbędne warunki do organizacji i przeprowadzenia szkolenia z zakresu suchego igłowania. Klinika dysponuje przestronnymi, nowoczesnymi pomieszczeniami spełniającymi wszelkie wymogi sanitarne i higieniczne. W obiekcie znajdują się wydzielone pomieszczenia do części teoretycznej oraz praktycznej szkolenia. Klinika posiada profesjonalne stoły zabiegowe umożliwiające przeprowadzenie zajęć praktycznych w ergonomicznych warunkach. Dostępne są wszelkie niezbędne materiały i narzędzia, w tym igły do terapii, środki dezynfekujące. Klinika zapewnia spełnienie wszystkich norm i regulacji dotyczących higieny oraz bezpieczeństwa pracy z igłami - uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do środków ochrony osobistej oraz sterylnych narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi :

**CZĘŚĆ TEORETYCZNA** - wykład realizowany przez prowadzącego, ukierunkowany na przedstawienie wstępnych informacji dotyczących zajęć praktycznych. Przygotowana prezentacja multimedialna, wyświetlana na ekranie .

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA** - zajęcia odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem igieł do suchego igłowania. Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do środków ochrony osobistej oraz sterylnych narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zajęć praktycznych. ( patrz WYPOSAŻENIE DODATKOWE - elementy zużywalne)

#### Dzień I

- Omówienie części teoretycznej: rys historyczny, kwestie formalne wraz z opisem zgody dla pacjenta, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działania niepożądane – przeciwdziałanie im oraz pierwsza pomoc, programowanie rehabilitacji, a suche igłowanie, przypadki kliniczne.
- Pokaz suchego igłowania.
- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania: kończyna dolna i górna.

#### Dzień II

1. Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania: kontynuacja dla kończyny górnej.
  1. Omówienie bardzo ważnych aspektów dotyczące diagnostyki oraz testów dla: stawu ramiennego (stożek rotatorów, zapalenie LHBT, konflikt podbarkowy itd.)

#### Dzień III

1. Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania: tułów i głowa oraz blizna.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                                          | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 21</b> Wstęp, Część teoretyczna, Pokaz suchego igłowania. | -          | 27-06-2025            | 08:00               | 11:15               | 03:15         |
| <b>2 z 21</b> Przerwa                                            | -          | 27-06-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                                | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 21</b> Część praktyczna:<br>Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania.<br>Kończyna dolna: pośladkowy średni i pośladkowy mały                                                                                   | -          | 27-06-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>4 z 21</b> Przerwa                                                                                                                                                                                                  | -          | 27-06-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>5 z 21</b> Omówienie aspektów dotyczących diagnostyki oraz testów dla stawu kolanowego- PFPS, uszkodzenie łąkotkowo-więzadłowe, zapalenie gęsiej stopy. Kończyna dolna: napinacz powięzi szerokiej, czworogłowy uda | -          | 27-06-2025            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| <b>6 z 21</b> Przerwa                                                                                                                                                                                                  | -          | 27-06-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>7 z 21</b> Kończyna górna:<br>Naramienny, czworoboczny, dwugłowy ramienia                                                                                                                                           | -          | 27-06-2025            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>8 z 21</b> Kończyna górna: :<br>naramienny , nad/podgrzebieniowy, obły mniejszy i obły większy, najszerszy grzbietu                                                                                                 | -          | 28-06-2025            | 08:30               | 11:15               | 02:45         |
| <b>9 z 21</b> Przerwa                                                                                                                                                                                                  | -          | 28-06-2025            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                   | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 21</b> Kończyna górna cz.3: piersiowy większy, dwugłowy ramienia, trójgłowy ramienia                                                              | -          | 28-06-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>11 z 21</b> Przerwa                                                                                                                                    | -          | 28-06-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>12 z 21</b><br>Omówienie aspektów dotyczących diagnostyki oraz testów dla stawu ramiennego - stożek rotatorów, zapalenie LHBT, konflikt podbarkowy itd | -          | 28-06-2025            | 13:45               | 15:15               | 01:30         |
| <b>13 z 21</b> Przerwa                                                                                                                                    | -          | 28-06-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>14 z 21</b> Kończyna górna : prostowniki przedramienia , zginacze przedramienia, przywodziciel kciuka                                                  | -          | 28-06-2025            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>15 z 21</b> Tułów i głowa - czworoboczny, równoległoboczny, dźwigacz łopatk, mostkowo-obojęzyczkowo-sutkowy                                            | -          | 29-06-2025            | 08:30               | 10:30               | 02:00         |
| <b>16 z 21</b> Przerwa                                                                                                                                    | -          | 29-06-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                          | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 17 z 21 Tułów i głowa:<br>prostowniki odcinka szyjnego, prostowniki odcinka piersiowego o prostowniki odcinka lędźwiowego, czworoboczny lędźwi, skroniowy, żwacz | -          | 29-06-2025            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 18 z 21 Przerwa                                                                                                                                                  | -          | 29-06-2025            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 19 z 21 Tułów i głowa c.d.:<br>(skroniowy, żwacz), Blizna: etapy gojenia tkanek, nauka suchego igłowania blizny 1                                                | -          | 29-06-2025            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| 20 z 21 17. Odpowiedzi na pytania uczestników, test podsumowujący szkolenie, rozdanie certyfikatów                                                               | -          | 29-06-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 21 z 21 Walidacja                                                                                                                                                | -          | 29-06-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 174,61 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 207,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 199,02 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| Koszt osobogodziny netto          | 161,81 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto      | 189,11 PLN |
| W tym koszt walidacji netto       | 153,75 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 189,11 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 153,75 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnicy otrzymają dostęp do materiałów szkoleniowych w formie skryptu.

|                                                                   |                                            |           |  |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|--|
| WYPOSAŻENIE DODATKOWE                                             |                                            |           |  |
|                                                                   |                                            |           |  |
| Elementy zużywalne                                                |                                            |           |  |
| Rodzaj elementu                                                   | Ilość na uczestnika/parę (przy 20 osobach) | Ilość dni |  |
| Skrypt                                                            | 1x/osoba                                   | 3         |  |
| Certyfikat                                                        | 1x/osoba                                   | 3         |  |
| Środki do dezynfekcji (alkopady lub płyn do dezynfekcji + waciki) | 1x/para                                    | 3         |  |
| Pojemnik na odpady medyczne 0,2l                                  | 1x/para                                    | 3         |  |
| Pojemnik na odpady medyczne 1l                                    | 1x                                         | 3         |  |

|                                             |                          |           |  |
|---------------------------------------------|--------------------------|-----------|--|
| Igły suche 0,2x20mm                         | 7                        | 3         |  |
| Igły suche 0,2530mm                         | 5                        | 3         |  |
| Igły suche 0,25x40mm                        | 4                        | 3         |  |
| Igły suche 0,25x50mm                        | 4                        | 3         |  |
| Igły suche 0,3x60mm                         | 4                        | 3         |  |
| Igły suche 0,3x75-100mm                     | 3                        | 3         |  |
| Igły suche 0,35x135mm                       | 1op.                     | 3         |  |
| Rękawiczki jednorazowe: rozmiar S           | 1op.                     | 3         |  |
| Rękawiczki jednorazowe: rozmiar M           | 1op.                     | 3         |  |
| Rękawiczki jednorazowe: rozmiar L           | 1op.                     | 3         |  |
|                                             |                          |           |  |
| <b>Sprzęt potrzebny w trakcie szkolenia</b> |                          |           |  |
| Nazwa sprzętu                               | Ilość na uczestnika/parę | Ilość dni |  |
| Przenośna kozetka do masażu                 | 1/para                   | 3         |  |
| Projektor                                   | 1x                       | 3         |  |
| Laptop                                      | 1x                       | 3         |  |
| Tablet z aplikacją anatomii 3d              | 1x                       | 3         |  |
| Model kręgosłupa                            | 1x                       | 3         |  |

## Adres

ul. 26 Stycznia 3  
44-196 Knurów  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking przed obiektem.

## Kontakt



**Nicoletta Baskiewicz**

**E-mail** [nicoletta-p@o2.pl](mailto:nicoletta-p@o2.pl)

**Telefon** (+48) 505 101 280