



## NLP Praktyk (I poziom) - Programowanie Neurolingwistyczne - szkolenie

Numer usługi 2024/11/01/139592/2392648

4 900,00 PLN brutto

3 983,74 PLN netto

196,00 PLN brutto/h

159,35 PLN netto/h

OPEN GLOBAL  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



📍 Krotoszyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 06.12.2024 do 08.12.2024

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

**Sposób dofinansowania**

wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie jest skierowane do osób, które m.in. chcą lepiej rozumieć swoich pracowników, skutecznie się komunikować bez względu na rozmówcę oraz efektywniej wpływać na ich rozwój. Uczestnikami mogą być liderzy, menedżerowie, pracownicy działów sprzedaży, negocjatorzy, specjaliści HR, rekruterzy oraz trenerzy, odpowiedzialni za motywowanie i wspieranie zespołów, jak i osoby pragnące rozwoju osobistego. Uczestnicy powinni posiadać umiejętności interpersonalne i podstawową wiedzę o procesach komunikacyjnych.

**Minimalna liczba uczestników**

6

**Maksymalna liczba uczestników**

12

**Data zakończenia rekrutacji**

04-12-2024

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

25

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie wprowadza uczestników w podstawy Neurolingwistycznego Programowania (NLP), umożliwiając praktyczne wykorzystanie tych technik w życiu zawodowym i osobistym. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać i modyfikować własne wzorce myślenia oraz skutecznie zarządzać emocjami. Zdobędą narzędzia do budowania lepszych relacji interpersonalnych, efektywnej komunikacji oraz osiągnięcia zamierzonych celów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe założenia i modele NLP	Opisuje główne systemy reprezentacji i ich znaczenie w komunikacji	Debata swobodna
	Wyjaśnia zasady działania podświadomości w kontekście NLP	Debata swobodna
	Opisuje strukturę techniki Sleight of Mouth	Debata swobodna
Rozróżnia techniki języka perswazji i wpływu	Wyjaśnia zasady przeramowania w komunikacji	Debata swobodna
	Rozróżnia elementy składowe Modelu Milтона i Meta Modelu	Debata swobodna
Stosuje zaawansowane techniki budowania raportu	Demonstruje umiejętność wykorzystania pacyngu i leadingu	Debata swobodna
	Dostosowuje predykaty do systemu reprezentacji rozmówcy	Debata swobodna
Przeprowadza proces zmiany z wykorzystaniem technik NLP	Instaluje kotwice w różnych systemach reprezentacji	Debata swobodna
	Wykonuje procedurę zmiany nawyków	Debata swobodna
Buduje zaufanie i raport w relacjach interpersonalnych z klientami i zespołem	Uzasadnia znaczenie empatii oraz aktywnego słuchania w budowaniu relacji opartych na zaufaniu i współpracy	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik NLP w życiu zawodowym i osobistym uczestnik powinien posiadać umiejętności interpersonalne oraz podstawową wiedzę o procesach komunikacyjnych.

## Zakres tematyczny:

I dzień: Podstawy NLP i budowanie relacji

- **Podświadomość i systemy reprezentacji** – Poznasz sposób, w jaki umysł nieświadomy wpływa na nasze reakcje i komunikację oraz nauczysz się rozpoznawać preferowane systemy reprezentacji.
- **Raport – budowanie relacji** – Techniki „pacing” i „leading” do tworzenia relacji opartej na zaufaniu i zrozumieniu.
- **Submodalności i poziomy wartości** – Nauczysz się rozpoznawać submodalności, które wpływają na postrzeganie doświadczeń, oraz dowiesz się, jak stosować poziomy wartości, aby lepiej rozumieć innych.

II dzień: Techniki zmiany i wpływu

- **Analiza kontrastowa i założenia NLP** – Ćwiczenia z rozpoznawania kontrastów między myśleniem i postrzeganiem różnych osób. Wprowadzenie do fundamentalnych założeń NLP.
- **Kotwice emocjonalne i przestrzenne** – Nauka zakotwiczenia stanów emocjonalnych, które wspierają pewność siebie i motywację.
- **Usuwanie niechcianych nawyków** – Skuteczne metody eliminowania negatywnych nawyków, które ograniczają rozwój.

III dzień: Język perswazji i zmiana perspektywy

- **Język perswazji i Model Milтона** – Poznasz zaawansowane techniki językowe, które umożliwiają subtelne wpływanie na myślenie innych.
- **Przeramowanie i Sleight of Mouth** – Nauczysz się, jak zmieniać kontekst i interpretację sytuacji w sposób, który wspiera pozytywną komunikację.
- **Umysł nieświadomy i wprowadzenie do transu** – Techniki pracy z umysłem nieświadomym i wprowadzenie do delikatnych technik transowych.
- **Podsumowanie i feedback** – Praktyczne ćwiczenia, które pozwalają uczestnikom zintegrować zdobytą wiedzę oraz otrzymać informację zwrotną od trenera i grupy.

## Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe – grupy maksymalnie 12-osobowe, aby zapewnić optymalne warunki do indywidualnej pracy z każdym uczestnikiem
- Liczba godzin szkolenia podana w godzinach zegarowych
- Przerwy wliczone są w czas trwania usługi

- Szkolenie ma intensywny charakter, praca rozłożona na kilka dni. Zajęcia będą obejmować zarówno część teoretyczną, jak i praktyczne ćwiczenia z zakresu stosowania technik NLP
- Walidacja będzie prowadzona poprzez swobodną debatę

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Podświadomość	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	10:00	10:45	00:45
<b>2 z 30</b> Systemy reprezentacji	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	10:45	11:30	00:45
<b>3 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	11:30	11:45	00:15
<b>4 z 30</b> Wprowadzenie do Raportu	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	11:45	12:00	00:15
<b>5 z 30</b> Raport (pacing i leading)	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	12:00	13:15	01:15
<b>6 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	13:15	14:15	01:00
<b>7 z 30</b> Predykaty systemów reprezentacji	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	14:15	15:45	01:30
<b>8 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	15:45	16:00	00:15
<b>9 z 30</b> Submodalność	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	16:00	17:00	01:00
<b>10 z 30</b> Wprowadzenie do poziomów Wartości	Małgorzata Jochaniak	06-12-2024	17:00	18:00	01:00
<b>11 z 30</b> Analiza kontrastowa (Mapping Across)	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 30</b> Generalizacja gałek ocznych	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	09:45	10:30	00:45
<b>13 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	10:30	10:45	00:15
<b>14 z 30</b> Założenia NLP	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	10:45	12:15	01:30
<b>15 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	12:15	12:30	00:15
<b>16 z 30</b> Zmiana oraz usuwanie nawyków	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	12:30	13:00	00:30
<b>17 z 30</b> Poziomy wartości	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	13:00	14:00	01:00
<b>18 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	14:00	15:00	01:00
<b>19 z 30</b> Kotwica	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	15:00	16:30	01:30
<b>20 z 30</b> Kotwica przestrzenna	Małgorzata Jochaniak	07-12-2024	16:30	17:00	00:30
<b>21 z 30</b> Język perswazji i przekonywania	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>22 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	10:30	10:45	00:15
<b>23 z 30</b> Model Milтона, Meta Model	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	10:45	12:15	01:30
<b>24 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	12:15	12:30	00:15
<b>25 z 30</b> Umysł nieświadomy wprowadzanie do transu	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	12:30	13:15	00:45
<b>26 z 30</b> Przeramowania	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 30</b> Przerwa	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	14:00	15:00	01:00
<b>28 z 30</b> Sleight od Mouth	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	15:00	16:30	01:30
<b>29 z 30</b> Podsumowanie	Małgorzata Jochaniak	08-12-2024	16:30	17:00	00:30
<b>30 z 30</b> Walidacja - swobodna debata	-	08-12-2024	17:00	18:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 983,74 PLN
Koszt osobogodziny brutto	196,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,35 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Małgorzata Jochaniak

Prezes zarządu Open Global i ekspert w zakresie pracy z zarządem, twórca marek, Project Manager dużych wydarzeń, certyfikowany praktyk i master NLP, akredytowany specjalista od przeprowadzania badań psychometrycznych Facet5, specjalista od budowania efektywnych zespołów, coach i trener kompetencji miękkich.

Praktyczne doświadczenie w zarządzaniu:

Prezes Zarządu Open Global Sp. z o.o., Właściciel marki Halo Opiekun Gsm

<https://opiekungsm.pl/> - zarządzanie modelem sprzedaży i obsługi Klienta w zakresie

optymalizacji kosztów telefonii komórkowej, Event Menadżer „Podróży Bohatera”

Mariusza Szuby, „Mistrzostwa Polski w gotowaniu dziczyzny”, zarządzanie setkami

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptu.

### Informacje dodatkowe

- Organizator zapewnia: poczęstunek w formie kawy, herbaty, wody podczas przerw
- Cena nie zawiera noclegów
- Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników

## Adres

ul. Sportowa 1  
63-700 Krotoszyn  
woj. wielkopolskie

Szkolenie odbywa się w sali szkoleniowej zlokalizowanej na Stadionie Miejskim, w siedzibie firmy Open Global Sp. z o.o.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dla uczestników szkolenia zapewniamy bezpłatne miejsca parkingowe bezpośrednio przy budynku.

## Kontakt



**Małgorzata Jochaniak**

**E-mail** szkolenia@openglobal.pl

**Telefon** (+48) 573 808 380