



Kurs Nurkowania Open Water Scuba Diver. SilverFin.

Numer usługi 2024/10/31/140151/2390928

4 190,00 PLN brutto

4 190,00 PLN netto

89,15 PLN brutto/h

89,15 PLN netto/h

Wiesław Kantor
"Technika"Akademia Nurkowa
Silver Fin

📍 Skawina / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 02.12.2024 do 19.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2)</p> <p>Kurs przeznaczony dla wszystkich, którzy chcą rozpocząć karierę w nurkowaniu, i nabycia podstawowej wiedzy i umiejętności nurkowania rekreacyjnego.</p> <p>Jest wstępem do kariery zawodowej Dive Mastera, Instruktora, Instruktora Trenera i Dyrektora Kursów.</p> <p>Przeznaczony jest także dla pracowników lub ochotników:</p> <p>OSP, PSP, KSPR i WOPR, kandydatów do pracy w policji, wojsku i służbach specjalnych.</p> <ul style="list-style-type: none">• Wiek minimum 18 lat.• Nie ma żadnych wymogów wstępnych.• Po ukończeniu tego kursu, mogą nurkować na wodach otwartych bez nadzoru, pod warunkiem, że działania nurkowe i obszary nurkowania są zbliżone do tych, które były przedmiotem szkolenia.• Usługa ta jest także dla Uczestników Projektu "Małopolskipociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4

Data zakończenia rekrutacji	01-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	47
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i bezpiecznego wykonywania aktywności nurkowych, zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa, a także zdobycia podstawowej wiedzy i umiejętności niezbędnych do dalszego rozwoju. Po ukończeniu kursu uczestnik będzie mógł kontynuować naukę nurkowania, dążąc do uzyskania wyższych kwalifikacji, takich jak Dive Master lub Instruktor Nurkowania, a osiągnięte efekty uczenia się zostaną potwierdzone poprzez zdanie egzaminu końcowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i organizuje bezpieczne nurkowanie	Opisuje procedury bezpieczeństwa obowiązujące podczas nurkowania. Opracowuje plan nurkowania, uwzględniając warunki środowiskowe oraz zasady bezpieczeństwa. Oceni ryzyko i proponuje środki zaradcze przed nurkowaniem. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się sprzętem nurkowym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Montuje i sprawdza sprzęt nurkowy, zapewniając jego prawidłowe działanie. Demonstruje prawidłowe użycie sprzętu nurkowego podczas nurkowania na wodach otwartych. Monitoruje stan techniczny sprzętu przed, w trakcie i po nurkowaniu. Poprawnie wykonana obsługa sprzętu nurkowego przed i po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza bezpieczne nurkowanie na wodach otwartych	<p>Prawidłowo wykonuje manewry związane z kontrolą wyporu i zanurzeniem.</p> <p>Reaguje zgodnie z procedurami awaryjnymi w sytuacjach kryzysowych podczas nurkowania.</p> <p>Utrzymuje komunikację z partnerem nurkowym i przestrzega ustalonych procedur bezpieczeństwa. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dyplom określa pozytywne zdanie testów praktycznych i teoretycznych

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dyplom określa pozytywne zdanie testów praktycznych w oparciu o standardy ISO i EU Autonomous Diver, ISO 24801-2 i teoretycznych a zaświadczenie wydawane jest w przypadku nie zdania egzaminów i określa termin możliwej ich poprawy.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zarówno udział w szkoleniu i ilość jego godzin oraz zdanie egzaminu.

Program

WIEDZA NURKOWA TEORIA - WYKŁADY

SZKOLENIE TEORETYCZNE KOŃCZY SIĘ TESTEM PISEMNYM

Adresaci szkolenia:

Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących, które pragną uzyskać certyfikat Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2). Uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat i posiadać podstawową sprawność fizyczną. Szkolenie jest adresowane zarówno do osób indywidualnych, jak i grup zorganizowanych.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie odbywa się w grupach 5-osobowych.
- Na grupę przypada 1 stanowisko demonstracyjne oraz 1 stanowisko komputerowe.
- Każdy uczestnik otrzymuje dostęp do indywidualnego stanowiska komputerowego na czas nauki teoretycznej.

- Zajęcia praktyczne prowadzone są w pełnym sprzęcie nurkowym, który jest udostępniany kursantom w ramach szkolenia.

Tematy teoretyczne:

1. Fizyka nurkowania:

2. Omówienie zależności gazów, ciśnienia, objętości, temperatury, gęstości, pływalności oraz wpływu tych czynników na wydajność i bezpieczeństwo nurka. Materiał ma być przedstawiony w kategoriach jakościowych, z praktycznym zastosowaniem.

3. Fizjologia i aspekty medyczne:

4. Nauka o fizjologicznych zmianach w ciele nurka oraz zagrożeniach, takich jak narkoza azotowa, blackout w płytkiej wodzie, choroba dekompresyjna i zator gazowy. Kursant dowie się, jak rozpoznać objawy i jak stosować środki zapobiegawcze oraz pierwszą pomoc.

5. Planowanie nurkowań powtórzeniowych:

- Omówienie tabel nurkowych powtórzeniowych oraz nauka planowania nurkowań nie wymagających dekompresji.
- Prowadzenie szkolenia z używania komputerów nurkowych zamiast tradycyjnych tabel nurkowych.

6. Sprzęt nurkowy:

- Zajęcia dotyczące przeznaczenia, cech oraz zastosowania sprzętu nurkowego. Kursanci uczą się wyboru, konserwacji i obsługi sprzętu, w tym masek, fajek, płetw, kompensatorów pływalności, systemów balastowych, butli nurkowych, regulatorów, komputerów nurkowych, itd.

1. Bezpieczeństwo nurkowania:

- Nauka procedur awaryjnych, podstawowej nawigacji podwodnej, zasad ratownictwa i pierwszej pomocy. Kursanci dowiadują się, jak rozpoznawać problemy, zapobiegać panice i radzić sobie z sytuacjami kryzysowymi w wodzie.

1. Środowisko nurkowe i ochrona przyrody:

- Nauka rozpoznawania zagrożeń środowiskowych, ochrona środowiska morskiego oraz przepisy dotyczące nurkowania.

1. Działania związane z nurkowaniem i dalsza edukacja:

- Omówienie dostępnych kursów, warsztatów oraz znaczenie ciągłej edukacji, np. NAUI Refresher Scuba Experience.

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:

Zajęcia praktyczne odbywają się najpierw na basenie, a następnie w wodach otwartych, w pełnym sprzęcie nurkowym udostępnionym w ramach szkolenia.

Umiejętności przed i po nurkowaniu:

- Wybór, montaż, regulacja i sprawdzenie sprzętu przed nurkowaniem.
- Kontrola sprzętu swojego i partnera nurkowego.
- Konserwacja sprzętu po nurkowaniu.

Umiejętności podwodne:

- Oczyszczanie maski pod wodą.
- Kontrola pływalności i wyważenia.
- Zdejmowanie i zakładanie automatu, odzyskiwanie regulatora zza ramienia.
- Nawigacja podwodna z użyciem kompasu.
- Monitorowanie zapasu powietrza i odpowiednie zarządzanie nim.

Egzamin umiejętności nurkowych:

Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach otwartych i zdany egzamin teoretyczny w minimum 75%.

Zajęcia praktyczne kończą się egzaminem z zakresu umiejętności nurkowych, weryfikującym poprawność wykonania wszystkich manewrów w wodach otwartych. Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminu uczestnik będzie mógł kontynuować edukację nurkową aż do uzyskania uprawnień zawodowych Dive Master lub Instruktor Nurkowania. Szkolenie Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2) jest pierwszym krokiem w kierunku kariery zawodowej.

Czas trwania i tryb prowadzenia zajęć:

Szkolenie odbywa się w trybie godzin dydaktycznych (45 minut na jednostkę). Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia. Każda sesja teoretyczna oraz praktyczna obejmuje 4 godziny dydaktyczne, a cały kurs trwa łącznie 45 godziny dydaktyczne, w tym 20 godzin wykładów i 25 godzin zajęć praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Spotkanie organizacyjne i omówienie celów szkolenia. Sprzęt nurkowy.	-	02-12-2024	17:00	22:00	05:00
2 z 10 Wykład z bezpieczeństwa nurkowania. Zajęcia basenowe - nurkowanie	-	04-12-2024	17:00	22:30	05:30
3 z 10 Zajęcia basenowe - nurkowanie	-	11-12-2024	17:00	22:30	05:30
4 z 10 Omówienie znaków nurkowych i ratownictwa. Zajęcia basenowe - nurkowanie	-	15-01-2025	17:00	22:30	05:30
5 z 10 Bezpieczeństwo nurkowania Fizyka i Fizjologia nurkowania.	-	22-01-2025	09:30	17:00	07:30
6 z 10 Egzamin z teorii nurkowania.	Marcin Kowalski	23-01-2025	10:00	13:00	03:00
7 z 10 Zajęcia na wodach otwartych - ćwiczenia umiejętności nurkowych.	Marcin Kowalski	11-05-2025	10:00	15:00	05:00
8 z 10 Zajęcia na wodach otwartych - doskonalenie umiejętności nurkowych.	Marcin Kowalski	17-05-2025	10:00	14:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Zajęcia na wodach otwartych. Egzamin praktyczny	-	17-05-2025	14:00	18:00	04:00
10 z 10 Omówienie wyników egzaminu praktycznego. Ustalenie ewentualnych godzin poprawek.	-	10-06-2025	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,15 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Adam Dąbrowski

Jestem instruktorem organizacji nurkowej NAUI oraz organizacji szkolącej osoby z niepełnosprawnościami HSA. Mam wieloletnie doświadczenie nurkowe, jak również działam od 25 lat w Stowarzyszeniu Nautica, w którym szkolimy nurków z niepełnosprawnościami, dodatkowo od 12.2022 jestem v-ce prezesem ds. szkolenia tegoż Stowarzyszenia - informacja szef.szkozenia@stowarzyszenienautica.org . Współpracuję jako instruktor z krakowskim klubem nurkowym AKP KRAB, w którym zdobywałem pierwsze szlify nurkowe - <https://www.krab.agh.edu.pl/aktualnosci.134>



2 z 3

Marcin Kowalski

Instruktor nurkowania NAUI nr 59996 i HSA nr 3736
Adaptive Scuba Diver
Advanced Open Water Scuba Diver
Advanced Rescue Scuba Diver
Altitude Diver
Assistant Instructor
Deep Diver
Divemaster
Divemaster Crossover
Drysuit Diver
Experienced Scuba Diver
International Diver
Introduction to Scuba (Introductory experience-ISO 11121)
Master Scuba Diver
Night & Limited Visibility Diver
Nitrox Diver
Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)
Recreational Hookah Diver
Refresher Scuba
Rescue Scuba Diver
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)
Search & Recovery Diver
Skin Diver
Skin Diving Instructor
Supplied Air Snorkeling
Tandem Scuba Diver
Training Assistant
Try Scuba Diving
Underwater Archaeology
Underwater Digital Imaging Diver
Underwater Hunting & Collecting
Underwater Naturalist
Wreck Diver (External Survey)



3 z 3

Marcin Wilk

Posiada stopień Dive Master Naui

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają udostępnione materiały w formie drukowanej na czas trwania kursu oraz w formie elektronicznej.

Pomocami szkoleniowymi są filmy, i specjalnie przygotowane inne elementy ułatwiające przyswojenie wiedzy i ćwiczenie umiejętności praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat dla osób korzystających z bonów Kariera Zawodowa.
Dla pozostałych osób, juniorów limit wiekowy to 10 lat.

Informacje dodatkowe

Szkolenie może być prowadzone także dla osób z niepełnosprawnościami. Wymagane jest wtedy zaświadczenie od lekarza nurkowego. Zapraszam do obejrzenia moich filmów z nurkowań z osobami z niepełnosprawnościami.

Adres

ul. Gościnną 9
32-050 Skawina
woj. małopolskie

Wykłady i część zajęć praktycznych realizowana jest w siedzibie firmy ul Gościnną 9; 32-050 Skawina. Zajęcia basenowe na basenie Camena w Skawinie ul. Żwirki i Wigury 11, a zajęcia na wodach otwartych w pobliskich zbiornikach wodnych w Jaworznie, Trzebini, Tarnowie i innych. Możliwe jest też prowadzenie zajęć w innych lokalizacjach w Polsce a także za granicą podczas sesji wyjazdowych w Chorwacji, Grecji i Egipcie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bogaty zasób sprzętu nurkowego, samochód dla 6 nurków i sprzętu. Wiele aparatów i kamer podwodnych.

Kontakt



Wiesław Kantor

E-mail info@silverfin.eu

Telefon (+48) 609 761 476