



Eko pedicure podologiczny. Opracowanie płytki paznokciowej stóp i rekonstrukcje paznokcia. Szkolenie warsztatowe z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2024/10/31/51191/2390080

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h

NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



📍 Leszczyny / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 11.01.2025 do 12.01.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ol style="list-style-type: none">1. Kosmetyczki2. Kosmetologzy3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure5. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	10-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania pełnego zabiegu opracowania podologicznego płytki paznokciowej stóp wraz z rekonstrukcją. Uczestnik szkolenia pozna budowę i funkcje płytki paznokciowej, patologie paznokci, wskazania i przeciwwskazania rekonstrukcji płytki paznokciowej. Pozna różne techniki rekonstrukcji z jednoczesnym uwzględnieniem działań proekologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę dotyczącą ekologii w branży beauty	1. Omawia wpływ składników chemicznych stosowanych w pielęgnacji paznokci na środowisko.	Test teoretyczny
	2. Promuje alternatywne, ekologiczne produkty.	Test teoretyczny
Stosuje wiedzę dotyczącą zabiegu opracowania płytki paznokciowej stóp.	1. Rozpoznaje i charakteryzuje budowę płytki paznokciowej stóp.	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje najczęstsze choroby paznokci stóp	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje zabieg opracowania płytki paznokciowej stóp wraz z rekonstrukcją.	1. Dobiera odpowiednie narzędzia pracy	Test teoretyczny
	2. Opracowuje płytkę paznokciową stóp wraz z rekonstrukcją	Test teoretyczny
	3. Przeprowadza pielęgnację pozabiegową	Test teoretyczny
Stosuje zasady ochrony środowiska	1. Wykorzystuje naturalne, roślinne składniki do łagodzenia bólu i stanów zapalnych	Test teoretyczny
	2. Stosuje ekologiczne środków dezynfekujących oraz technik sterylizacji z mniejszym zużyciem energii	Test teoretyczny
Kontroluje sytuacje społeczne	1. Buduje zaufanie	Test teoretyczny
	2. Buduje ścieżkę samorozwoju	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Program szkolenia

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Kosmetyczki.
2. Kosmetolodzy.
3. Osoby związane z branżą beauty chcące wprowadzić usługi podologiczne/pedicure
4. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką podologii/pedicure

Szkolenie z zakresu zaawansowanego zabiegu pedologicznego pedicure – opracowanie płytki paznokcia wraz z rekonstrukcją) umożliwi podniesienie kompetencji zawodowych. Program szkolenia obejmuje zarówno bardzo bogatą część teoretyczną, jak i intensywne zajęcia praktyczne, prowadzone na modelach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia. Każdy uczestnik będzie pracował na w pełni wyposażonym stanowisku, co zagwarantuje komfort oraz efektywność nauki. To doskonała okazja do rozwinięcia umiejętności w zakresie nowoczesnych technik pielęgnacji stóp, zgodnych z aktualnymi standardami branżowymi.

Szkolenie pedicure w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki podologiczne/pedicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik rekonstrukcji paznokci

z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczane są w czas trwania usługi

Dzień 1

1. Budowa paznokcia

- **Teoria:** Omówienie anatomii paznokcia, w tym jego struktury (macierz, łożysko, płytki paznokciowa).
 - **Praktyka:** Jak zidentyfikować różne elementy paznokcia podczas pracy z klientem.
 - **Dodatkowe materiały:** Schematy i rysunki budowy paznokcia w celach dydaktycznych.
 - **Ekologiczny aspekt:** Omówienie wpływu składników chemicznych stosowanych w pielęgnacji paznokci na środowisko. Promowanie alternatywnych, ekologicznych produktów.
- 2. Najczęstsze choroby paznokci stóp**
- **Omówienie chorób:** Grzybica, onycholiza, zanokcica, łuszczyca paznokci, zmiany pourazowe.
 - **Symptomy:** Jak rozpoznawać te schorzenia i jakie mogą być pierwsze oznaki problemów.
 - **Kiedy odesłać do specjalisty:** Wskazania do konsultacji.
 - **Ekologiczny aspekt:** Wprowadzenie naturalnych, roślinnych preparatów wspomagających profilaktykę i leczenie schorzeń, które nie mają szkodliwego wpływu na środowisko.
- 3. Wskazania i przeciwwskazania rekonstrukcji płytki paznokciowej**
- **Wskazania:** Kiedy rekonstrukcja paznokcia jest niezbędna, np. po urazach, infekcjach, deformacjach.
 - **Przeciwwskazania:** Kiedy zabieg nie może być wykonany – infekcje, stany zapalne, choroby skóry.
 - **Dobór odpowiednich technik:** Jak wybrać metodę rekonstrukcji w zależności od potrzeb klienta.
- 4. Doraźna pomoc w bólu specjalisty pedicure**
- **Pierwsza pomoc:** Techniki, które mogą złagodzić ból związany z problemami paznokciowymi, np. wrastające paznokcie.
 - **Techniki pedicure terapeutycznego:** Jak odpowiednio podchodzić do bolesnych stanów paznokci.
 - **Podstawowe techniki uśmierzające ból:** Użycie odpowiednich narzędzi i preparatów.
 - **Ekologiczny aspekt:** Wykorzystanie naturalnych, roślinnych składników, takich jak olejki eteryczne, do łagodzenia bólu i stanów zapalnych.
- 5. Zdrowa estetyka paznokci stóp – malowanie lakierem klasycznym/hybrydowym**
- **Różnice między lakierem klasycznym a hybrydowym:** Zasady stosowania, zalety i wady.
 - **Technika nakładania lakieru:** Krok po kroku – przygotowanie paznokcia, nakładanie bazy, lakieru i topu.
 - **Trwałość i pielęgnacja:** Jak wydłużyć trwałość lakieru hybrydowego i klasycznego.

Dzień 2

- 1. Narzędzia i schematy pracy**
- **Wykorzystanie narzędzi:** Praktyczne szkolenie z użycia narzędzi do opracowywania paznokci, jak frezarki, pilniki, nożyczki.
 - **Schematy pracy:** Jakie kroki podejmować w trakcie standardowego zabiegu pedicure, w tym przygotowanie i opracowanie płytki.
 - **Dobór narzędzi do problemu:** Jakie narzędzia i techniki stosować w zależności od problemów klienta (np. grube, zniszczone paznokcie, wrastające paznokcie).
 - **Ekologiczny aspekt:** Wprowadzenie zasad zero-waste w pracy poprzez minimalizację odpadów, m.in. przez używanie narzędzi wielokrotnego użytku i recykling materiałów.
- 2. Wymagania sanitarne gabinetu pedicure**
- **Higiena i bezpieczeństwo:** Zasady higieny w gabinecie, sterylizacja narzędzi, dezynfekcja powierzchni.
 - **Wymogi prawne:** Przepisy dotyczące sanepidu, wymogi sanitarne dla gabinetów kosmetycznych.
 - **Ochrona przed zakażeniami:** Jak chronić siebie i klientów przed infekcjami i zakażeniami w gabinecie.
 - **Ekologiczny aspekt:** Stosowanie ekologicznych środków dezynfekujących oraz technik sterylizacji z mniejszym zużyciem energii.
- 3. Pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe**
- **Zalecenia dla klientów:** Jak dbać o paznokcie po zabiegu – nawilżanie, unikanie urazów, odpowiednia pielęgnacja w domu.
 - **Czego unikać:** Błędy pielęgnacyjne, które mogą wpłynąć negatywnie na efekty zabiegu.
 - **Pielęgnacja długoterminowa:** Jakie zabiegi pielęgnacyjne warto wykonywać regularnie, by utrzymać zdrowie i estetykę paznokci stóp.
 - **Ekologiczny aspekt:** Zalecenia dla klientów w zakresie używania biodegradowalnych i ekologicznych produktów do codziennej pielęgnacji paznokci.
- 4. Adwersarze prawidłowego pedicure**
- **Typowe problemy:** Wrastające paznokcie, grzybica, deformacje płytki paznokciowej.
 - **Jak zapobiegać problemom:** Techniki pracy, które minimalizują ryzyko wystąpienia problemów paznokciowych po zabiegu.
 - **Błędy w technice pedicure:** Omówienie najczęstszych błędów technicznych popełnianych przez specjalistów, które mogą prowadzić do komplikacji.
 - **Ekologiczny aspekt:** Profilaktyka oparta na ekologicznych środkach zapobiegających problemom z paznokciami, takich jak naturalne preparaty przeciwgrzybicze.
- 5. Pomocnicy w zabiegu pedicure**
- **Preparaty pomocnicze:** Przegląd dostępnych na rynku preparatów do pielęgnacji paznokci, np. preparaty zmiękczające, przeciwgrzybicze, regenerujące.
 - **Urządzenia wspomagające:** Frezarki, lampy UV do lakierów hybrydowych, specjalistyczne szczotki i narzędzia ułatwiające pracę.

- **Ekologiczny aspekt:** Przegląd ekologicznych i biodegradowalnych preparatów pomocniczych oraz energooszczędnych urządzeń wspomagających.
- **Materiały dodatkowe:** Wkładki ortopedyczne, opatrunki na wrastające paznokcie.

6. Walidacja szkolenia

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona. Krótkie przerwy w szkoleniu organizowane będą na bieżąco.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Budowa paznokcia. Omówienie wpływu składników chemicznych stosowanych w pielęgnacji paznokci na środowisko.	Dominika Chrut-Stanicka	11-01-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 13 Najczęstsze choroby paznokci stóp. Wprowadzenie naturalnych, roślinnych preparatów wspomagających profilaktykę i leczenie schorzeń	Dominika Chrut-Stanicka	11-01-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 13 Wskazania i przeciwwskazania do rekonstrukcji płytki paznokciowej	Dominika Chrut-Stanicka	11-01-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 13 Przerwa (wliczona w czas trwania usługi)	Dominika Chrut-Stanicka	11-01-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Doraźna pomoc w bólu specjalisty pedicure.	Dominika Chrut-Stanicka	11-01-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 13 Zdrowa estetyka paznokci stóp – malowanie lakierem klasycznym/hybrydowym	Dominika Chrut-Stanicka	11-01-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 13 Narzędzia i schematy pracy	Dominika Chrut-Stanicka	12-01-2025	08:00	10:00	02:00
8 z 13 Wymagania sanitarne gabinetu pedicure	Dominika Chrut-Stanicka	12-01-2025	10:00	11:00	01:00
9 z 13 Pielęgnacja i zalecenia pozabiegowe	Dominika Chrut-Stanicka	12-01-2025	11:00	13:00	02:00
10 z 13 Przerwa (wliczona w czas trwania usługi)	Dominika Chrut-Stanicka	12-01-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Adwersarze prawidłowego pedicure	Dominika Chrut-Stanicka	12-01-2025	13:30	14:30	01:00
12 z 13 Pomocnicy w zabiegu pedicure	Dominika Chrut-Stanicka	12-01-2025	14:30	15:30	01:00
13 z 13 Walidacja szkolenia	-	12-01-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Chrut-Stanicka

Niezależny trener i edukator w zakresie podologii oraz pedicurzystka z wieloletnim doświadczeniem. Od 2018 roku prowadzi specjalistyczne szkolenia z zakresu podologii i pedicure, zdobywając uznanie w branży kosmetycznej. Jej kursy są skierowane do kosmetyczek, manicurzystek oraz stylistek, które chcą pogłębić swoją wiedzę z obszaru pielęgnacji i leczenia stóp. Dotychczas przeprowadziła kilkadziesiąt szkoleń i warsztatów, przeszkoliła około 120 osób, z powodzeniem łącząc teorię z praktyką. Jej programy edukacyjne koncentrują się również na zagrożeniach wirusowych, problemach higienicznych oraz estetycznych. Specjalistka w zakresie pracy z hiperkeratozami, z wykorzystaniem skalpela i dłuta, a także stosuje innowacyjne techniki w terapii brodawek wirusowych, takie jak elektrokoagulacja. Dodatkowo, specjalizuje się w ortoplastyce, systemie UniBrace do korekcji wrastających i wkręcających się paznokci oraz w zaawansowanych masażach stóp. W swoim bogatym portfolio posiada liczne szkolenia i certyfikaty, w tym: 2014: Specjalista ds. podologii – WUKZ 2015: Praca dłutem i skalpelem w podologii 2015: Terapia brodawek wirusowych metodą elektrokoagulacji, 2016 Kurs podologiczny z systemu UniBrace – korekta wrastających paznokci 2017 Seminarium Ortoplastyka w gabinecie podologicznym 2020 Podologiczne Seminarium Edukacyjne z chorób paznokci 2022 Kurs pedicure KART 2023 Szkolenie podologiczne z terapii brodawek wirusowych 2024 Studia Podyplomowe w zakresie podologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Pilniki jednorazowe, podkłady medyczne, patyczki z drzewa pomarańczowego, waciki bezpyłowe, cleaner, zmywacz do paznokci, primer kwasowy/bezkwasowy, bonder, baza hybrydowa, lakiery hybrydowe kolor, top hybrydowy, lakiery klasyczne, fartuszki jednorazowe, czepki, maseczki, rękawiczki, płyn do dezynfekcji skóry, płyn do dezynfekcji powierzchni, separatory, pianka do mycia, kosmetyki do pielęgnacji

kopytko, frez do masy, frez do skórek, nożyczki, cęgi, cążki,

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Świętokrzyska 111/-

26-008 Leszczyny

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Sipko

E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179