



Monika Korfanty
REHAMAX



KURS TRENING MEDYCZNY: ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I KOŃCZYNA DOLNA.

Numer usługi 2024/10/30/11130/2388915

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 17.09.2025 do 19.09.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz trenerów personalnych specjalizujących się w treningu medycznym, studentów fizjoterapii i osteopatii. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: , Małopolski pociąg do kariery , Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu jest przygotowany do kompleksowego planowania i prowadzenia procesu usprawniania u pacjentów z różnymi uszkodzeniami w obrębie odcinka lędźwiowego kręgosłupa i kończyny dolnej. Jest przygotowany do stosowania sposobów nieoperacyjnego leczenia, przeprowadzania właściwego procesu terapeutycznego, wykonania technik diagnostycznych i leczniczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i określa prawidłową postawę ciała oraz podstawowe techniki pracy w treningu medycznym odcinka lędźwiowego i kończyny dolnej.	Definiuje prawidłową postawę ciała i pozycje wyjściowe do ćwiczeń.	Test teoretyczny
	Określa jakie ćwiczenia stanowią podstawę czy uzupełnienie w treningu usprawniającym – trzy filary treningu pacjenta.	Test teoretyczny
	Definiuje oddech anatomiczny i oddech biomechaniczny.	Test teoretyczny
	Określa ćwiczenia dobrane do dysfunkcji kręgosłupa -określa ćwiczenia dobrane do pacjenta po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych i konkretnej patologii kończyn.	Test teoretyczny
	Określa ćwiczenia przy kontuzjach przeciążeniowych kończyn.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi usprawnianie i trening pacjentów ortopedycznych z dysfunkcjami w obrębie kręgosłupa lędźwiowego i kończyn dolnych.	Definiuje fundamentalne wzorce ruchowe.	Test teoretyczny
	Stosuje aktualne sposoby nieoperacyjnego leczenia, przeprowadzania właściwego procesu terapeutycznego, wykonania technik diagnostycznych i leczniczych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje rehabilitację i programuje trening - mobilność/stretching - w oparciu o aktualny stan pacjenta, jego możliwości i ograniczenia ruchowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się.	Dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, trenerów personalnych specjalizujących się w treningu medycznym, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- podział na grupy 2 osobowe w trakcie zajęć praktycznych,

-liczba przydzielonych stanowisk na grupę : 1, elementy wchodzą w jego skład: mata terapeutyczna, taśmy theraband, piłki, obciążniki.

Dzień I:

13.30-14.00 1 etap walidacji

14.00-20.15, 7 godzin edukacyjnych i 15 minut

Wykład anatomia.

Koncepcja kursu.

Dlaczego tzw. baza jest istotna? Teoria. Wzorce ruchowe + siła mięśni brzucha i rola przepony.

Mięśnie tułowia – praktyka. Ćwiczenia oddechowe + ćwiczenia na mm. brzucha.

Martwy ciąg – praktyka. Ćwiczenia pomocnicze + nauka optymalnego wzorca ruchu. Różne warianty tego ćwiczenia.

Przysiad – praktyka. Ćwiczenia pomocnicze + nauka wzorca ruchu. Różne warianty tego ćwiczenia.

Dzień II: 8.00-17.00, 10 godzin edukacyjnych

Wykrok – praktyka. Ćwiczenia pomocnicze + nauka wzorca ruchu + różne warianty. Patofizjologia dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej. – teoria.

Konflikt w stawie rzepkowo-udowym i "kolano biegacza" – praktyka.

Dzień III: 8.00-15.15, 8 godzin edukacyjnych i 30 minut

Zabiegi chirurgiczne: rekonstrukcja ACL/ŁĄKOTKI – praktyka. Rozgrzewka – praktyka:

– wśród pacjentów z pełnym zakresem ruchu,

– wśród pacjentów z ograniczeniem zakresu ruchu.

Stretch/rolowanie – praktyka.

Zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 1 etap walidacji	-	17-09-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Wykład anatomia. Koncepcja kursu. Dlaczego tzw. baza jest istotna? Teoria. Wzorce ruchowe + siła mięśni brzucha i rola przepony. Mięśnie tułowia – praktyka. Ćwiczenia.	Bartosz Rutowicz	17-09-2025	14:00	20:15	06:15
3 z 5 Wykrok – praktyka. Ćwiczenia pomocnicze . Patofizjologia dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej. – teoria. Konflikt w stawie rzepkowo-udowym i "kolano biegacza.	Sebastian Krawczyk	18-09-2025	08:00	17:00	09:00
4 z 5 Zabiegi chirurgiczne – praktyka. Rozgrzewka. Zakończenie szkolenia.	Bartosz Rutowicz	19-09-2025	08:00	15:15	07:15
5 z 5 2 etap walidacji.	-	19-09-2025	15:15	15:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Sebastian Krawczyk

fizjoterapia, ortopedia

Pracuję głównie ze sportowcami i osobami po urazach ortopedycznych, pozostając w ścisłej współpracy z ortopedą i fizjoterapeutą. Jestem instruktorem sportu (snowboard, gimnastyka, sporty siłowe). W 2017 roku dołączyłem do elitarnego grona instruktorów Międzynarodowej Szkoły Strongfirst – The School of Strenghth. Jestem instruktorem SFG1 – StrongFirst Girya i SFB – Strongfirst Bodyweight training. Ze sportem mam do czynienia od 20 lat. Trenując boks i kick-boxingu w latach 1999-2003 zdobywałem medale na turniejach strefowych i ogólnopolskich. Byłem też członkiem kadry narodowej juniorów. Najważniejsze osiągnięcia: Mistrzostwo Polski (Junior), Kick-Boxing -1999; Wicemistrzostwo Polski (Młodzieżowiec), Kick- Boxing 2002; Wicemistrzostwo Polski(senior), Kick- Boxing 2003. Cały czas się rozwijam, szkole i nieustannie trenuję. Uważam, że ruch daje nam więcej dobrego niż powszechnie myślimy. Jest niezbędny dla ciała i ducha, w profilaktyce urazów oraz w powrocie do pełni sprawności. Aktualnie trening systemem Hardstyle Kettlebells, biegi górskie i trening usprawniający to najbliższe mi aktywności i formy ruchu. W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF.



2 z 2

Bartosz Rutowicz

Fizjoterapia, rehabilitacja sportowa, rehabilitacja pourazowa.

Od wielu lat prowadzi własną praktykę rehabilitacyjną w prywatnym gabinecie. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie.

W 2004 r. ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 r. studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Pierwsze lata jego przygody zawodowej skupiały się na edukacji podyplomowej, praktykowaniu zawodu oraz pracy ze studentami. W roku 2006 rozpoczął proces nostryfikacji dyplomu fizjoterapeuty w Nowym Jorku.

W 2008 r. założył firmę Rehalab, w której przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, kooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa prowadzących kurs

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie www.rehamax.com.pl i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: , Małopolski pociąg do kariery , Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494