

**KURS TRENING MEDYCZNY: ODCINEK SZYJNY, PIERSIOWY I KOŃCZYNA GÓRNA.**

Numer usługi 2024/10/30/11130/2388813

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Monika Korfanty  
REHAMAX

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 15.09.2025 do 17.09.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz trenerów personalnych specjalizujących się w treningu medycznym, studentów fizjoterapii i osteopatii.  Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery - sezon 2, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-09-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik kursu jest przygotowany do kompleksowego planowania i prowadzenia procesu usprawniania u pacjentów z różnymi uszkodzeniami w obrębie odcinka szyjnego, piersiowego kręgosłupa i kończyny górnej. Jest przygotowany do stosowania sposobów nieoperacyjnego leczenia, przeprowadzania właściwego procesu terapeutycznego, wykonania technik diagnostycznych i leczniczych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie określa postawę aktywną i fundamentalne wzorce ruchowe.	Uczestnik definiuje cechy postawy aktywnej.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje fundamentalne wzorce ruchowe.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie planuje oraz realizuje nauczanie prawidłowego ruchu oraz proces usprawniania pacjentów ortopedycznych.	Ustala ćwiczenia stanowiące podstawę czy uzupełnienie w treningu usprawniającym – trzy filary treningu pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi trening w dysfunkcjach odcinka szyjnego i piersiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi trening po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych w obrębie kończyny górnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi trening medyczny przy kontuzjach przecięśniowych barku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi trening medyczny przy kontuzjach przecięśniowych łokcia, przedramienia i nadgarstka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi proces usprawniania w oparciu o aktualny stan pacjenta, jego możliwości i ograniczenia ruchowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług medycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców

### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka Z o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, trenerów personalnych specjalizujących się w treningu medycznym, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach: 10.45-11.00, 13.00-13.45, 15.45-16.00.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- podział na grupy 2 osobowe w trakcie zajęć praktycznych,

-liczba przydzielonych stanowisk na grupę : 1, elementy wchodzą w jego skład: mata terapeutyczna, taśmy theraband, piłki, obciążniki.

**Dzień I:**

8.00-8.30 1 etap walidacji.

### 8.30-17.00

Wykład anatomia.

Koncepcja kursu.

Trzy filary w treningu pacjenta. Postawa aktywna. Trening w dysfunkcjach odcinka szyjnego i piersiowego.

### Dzień II: 8.30-17.00

Trening po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych w obrębie kończyny górnej.

Trening medyczny przy kontuzjach przecięśniowych barku.

Trening medyczny przy kontuzjach przecięśniowych łokcia, przedramienia i nadgarstka.

### Dzień III: 8.30-13.30

Fundamentalne wzorce ruchowe.

Fundamentalne wzorce ruchowe.

Mobilność/stretching.

Programowanie

13.30-14.00 2 etap walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> 1 etap walidacji.	-	15-09-2025	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 5</b> Wykład anatomia. Koncepcja kursu. Trzy filary w treningu pacjenta. Postawa aktywna. Trening w dysfunkcjach odcinka szyjnego i piersiowego.	Bartosz Rutowicz	15-09-2025	08:30	17:00	08:30
<b>3 z 5</b> Trening po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych w obrębie kończyny górnej.	Sebastian Krawczyk	16-09-2025	08:30	17:00	08:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>4 z 5</span> Fundamentalne wzorce ruchowe. Fundamentalne wzorce ruchowe. Mobilność/stretching. Programowanie.	Bartosz Rutowicz	17-09-2025	08:30	13:30	05:00
<span>5 z 5</span> 2 etap walidacji.	-	17-09-2025	13:30	14:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 100,00 PLN
Koszt usługi netto	2 100,00 PLN
Koszt godziny brutto	75,00 PLN
Koszt godziny netto	75,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



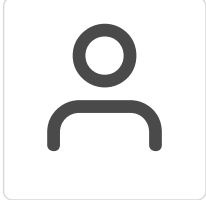
1 z 2

### Bartosz Rutowicz

Fizjoterapia, rehabilitacja sportowa, rehabilitacja pourazowa.

Od wielu lat prowadzi własną praktykę rehabilitacyjną w prywatnym gabinecie. Obecnie pracuje na

stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie. W 2004 r. ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 r. studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Pierwsze lata jego przygody zawodowej skupiały się na edukacji podyplomowej, praktykowaniu zawodu oraz pracy ze studentami. W roku 2006 rozpoczął proces nostryfikacji dyplomu fizjoterapeuty w Nowym Jorku. W 2008 r. założył firmę Rehalab, w której przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy.



2 z 2

## Sebastian Krawczyk

fizjoterapia, ortopedia

Pracuję głównie ze sportowcami i osobami po urazach ortopedycznych, pozostając w ścisłej współpracy z ortopedą i fizjoterapeutą. Jestem instruktorem sportu (snowboard, gimnastyka, sporty siłowe). W 2017 roku dołączyłem do elitarnego grona instruktorów Międzynarodowej Szkoły Strongfirst – The School of Strength. Jestem instruktorem SFG1 – StrongFirst Girya i SFB – Strongfirst Bodyweight training. Ze sportem mam do czynienia od 20 lat. Trenując boks i kick-boxingu w latach 1999-2003 zdobywałem medale na turniejach strefowych i ogólnopolskich. Byłem też członkiem kadry narodowej juniorów. Najważniejsze osiągnięcia: Mistrzostwo Polski (Junior), Kick-Boxing -1999; Wicemistrzostwo Polski (Młodzieżowiec), Kick-Boxing 2002; Wicemistrzostwo Polski (senior), Kick-Boxing 2003. Cały czas się rozwijam, szkolę i nieustannie trenuję. Uważam, że ruch daje nam więcej dobrego niż powszechnie myślimy. Jest niezbędny dla ciała i ducha, w profilaktyce urazów oraz w powrocie do pełni sprawności. Aktualnie trening systemem Hardstyle Kettlebells, biegi górskie i trening usprawniający to najbliższe mi aktywności i formy ruchu. W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa prowadzących kurs

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl) i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

### Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: , Małopolski pociąg do kariery - sezon 2, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494