



## Kurs: Terapia narzędziowa tkanek miękkich - Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM)

Numer usługi 2024/10/30/36350/2388789

1 620,00 PLN brutto  
1 620,00 PLN netto  
135,00 PLN brutto/h  
135,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 28.03.2025 do 28.03.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze, masażyści, dietetycy, pielęgniarki, położne,</li><li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta</li><li>- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta, trener sportu, trener przygotowania motorycznego,</li></ul></li></ul> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem przygotowanie uczestników do wykorzystywania różnych narzędzi (w tym IASTM, flossbandów) w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie techniki używania narzędzi, możliwości ich zastosowania oraz zintegrowanego podejścia IASTM wraz z elementami terapii manualnej w wybranych przypadkach klinicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia działanie IASTM (Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization) oraz określa wskazania i przeciwwskazania do zastosowania techniki IASTM w obrębie tkanek miękkich	definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	omawia bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii	Test teoretyczny
	charakteryzuje poszczególne narzędzia wykorzystywane w technice IASTM	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia opracowuje plan terapeutyczny dedykowany pacjentowi oraz przeprowadza terapię posługując się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek	planuje procedury postępowania terapeutycznego z wykorzystaniem IASTM	Test teoretyczny
	stosuje dobiera techniki IASTM w problemach układu mięśniowo-szkieletowego pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny	rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	Test teoretyczny
	dokształca się i aktualizuje swoją wiedzę w zakresie technik IASTM	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 1 dzień**

**Liczba godzin kursu:** 12 h dydaktycznych, co stanowi 9 godzin zegarowych bez przerw (10 h zegarowych z przerwą).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 1h zegarowa w ciągu 1 dnia.**

\* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

**8:00-10:00**

### Część teoretyczna

- terapia narzędziowa IASTM w dobie fizjoterapii opartej na faktach
- powięź i jej budowa
- wpływ terapii IASTM na układ nerwowy
- wskazania, przeciwwskazania i aspekty bezpieczeństwa związane ze stosowaniem terapii narzędziowej

**10:00-18:00**

### Część praktyczna - wstępna

- handling - czyli właściwe trzymanie i obsługa narzędzi w praktyce
- techniki pracy z wykorzystaniem narzędzi IASTM
- scanning, rozgrzewanie, rozcieranie poprzeczne, HAVS, effluarge, pin & stretch

### Część praktyczna - kliniczne zastosowanie terapii narzędziowej

- kończyna dolna
- tułów i kręgosłup (odcinek piersiowy i lędźwiowo-krzyżowy)
- odcinek szyjny kręgosłupa i głowa
- kończyna górna
- modyfikacje technik narzędziowych w wybranych rejonach ciała (technika przegrody mięśniowej, haczykowanie pochewki ścięgna, oddzielanie łopatki i inne)
- techniki dodatkowe (opona twarda, IV komora, błona pokrywająca, błony międzykostne, techniki harmoniczne, techniki limfatyczne, techniki trakcyjne i dystrykcyjne, technika gałęzi grzbietowej i jej modyfikacje)

### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Część teoretyczna: IASTM w dobie fizjoterapii opartej na faktach/powiąz i jej budowa/wpływ IASTM na układ nerwowy/wskazania, przeciwwskazania, aspekty bezpieczeństwa związane ze stosowaniem terapii	Borys Witkiewicz	28-03-2025	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 7</b> Część praktyczna: handling oraz techniki pracy z narzędziami IASTM: scanning, rozgrzewanie, rozcieranie poprzeczne, HAVS, effluarge, pin & stretch	Borys Witkiewicz	28-03-2025	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 7</b> Przerwa obiadowa	Borys Witkiewicz	28-03-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 7</b> Część praktyczna : kliniczne zastosowanie terapii narzędziowej - kończyna dolna/tułów i kręgosłup (odcinek piersiowy i lędźwiowokrzyżowy)/odcinek szyjny kręgosłupa i głowa</p>	Borys Witkiewicz	28-03-2025	13:00	15:00	02:00
<p><b>5 z 7</b> Praktyka: kończyna górna - modyfikacje technik narzędziowych w wybranych rejonach ciała (technika przegrody mięśniowej, haczykowanie pochewki ścięgna, oddzielanie łopatki i inne)</p>	Borys Witkiewicz	28-03-2025	15:00	16:00	01:00
<p><b>6 z 7</b> Praktyka: techniki dodatkowe (opona twarda, IV komora, błona: pokrywająca i międzykostne, techniki harmoniczne/limfatyczne/trakcyjne/dystrakcyjne, technika gałęzi grzbietowej i jej modyfikacje</p>	Borys Witkiewicz	28-03-2025	16:00	17:45	01:45
<p><b>7 z 7</b> Walidacja</p>	-	28-03-2025	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 620,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 620,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Borys Witkiewicz

Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Od 2016 r. specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Od początku kariery zawodowej związany z ośrodkami ortopedycznymi w Małopolsce takimi jak Szpital Uniwersytecki w Zakopanem, Szpital im. L. Rydygiera w Krakowie gdzie był kierownikiem oddziału dziennego dla osób po endoprotezoplastykach. Obecnie pracuje w Małopolskim Szpitalu Ortopedyczno - Rehabilitacyjnym oraz prowadzi praktykę prywatną. Uczestniczył w konferencjach fizjoterapeutycznych, jest autorem i współautorem publikacji naukowych, prelekcji i webinarów. Kieruje kształceniem przyszłych specjalistów w zakresie fizjoterapii. Zainteresowania zawodowe to terapia manualna, fizjoterapia w ortopedii, terapia funkcjonalna oraz możliwości samoleczenia się organizmu. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-narzedziowa-tkanek-miekkich-instrument-assisted-soft-tissue-mobilization-iastm/193>

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

Sala MedCoach BB  
ul. Albańska 3  
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689