



Kurs Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej.

Numer usługi 2024/10/30/11130/2388699

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

77,78 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 30.06.2025 do 02.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów medycyny oraz osteopatii. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	29-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po szkoleniu jest przygotowany do samodzielnego diagnozowania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu barkowego, do planowania i przeprowadzenia właściwego procesu terapeutycznego stosując techniki z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej stawu oraz tkanek miękkich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje oraz różnicuje najczęstsze dysfunkcje rejonu stawu barkowego.	Identyfikuje najczęstsze dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej.	Test teoretyczny
	planuje proces leczenia oraz fizjoterapii,	
	Definiuje zasady kompleksowego badania obręczy barkowej z wykluczeniem uszkodzeń w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie planuje i przeprowadza właściwy proces terapeutyczny.	Stosuje techniki z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej stawu oraz tkanek miękkich w celu leczenia dysfunkcji stawu barkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje kompleksowe badanie obręczy barkowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia obręczy barkowej, szycie stożka rotatorów, rekonstrukcja obrąbka stawowego przy uszkodzeniach Bankarta oraz SLAP, niestabilność typu TUBS.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej.	Test teoretyczny
	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Program kursu

„BADANIE I FIZJOTERAPIA FUNKCJONALNA W USZKODZENIACH OBRĘCZY BARKOWEJ”:

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 27 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

I dzień

08.30-9.00 1 etap walidacji.

9.00-11.00 Anatomia i biomechanika obręczy barkowej: stopnie swobody stawu barkowego, zakresy ruchomości w stawach anatomicznych i funkcjonalnych, "dach" stawu barkowego.

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Anatomia palpacyjna: warunki anatomiczne stawu barkowego, palpacja więzadeł: więzadła krucze, więzadła kruczo ramienne, więzadło obrąbkowo-ramienne, lokalizacja łopatki, palpacja obojczyka, stawu mostkowo-obojczykowego, stawu barkowo-obojczykowego, guzek mniejszy i większy kości ramiennej, nerwy splotu barkowego, mięśnie kompleksu obręczy barkowej.

Przerwa obiadowa: 13.00-13.30

13.30-16.30 Strategia badania: kompleksowość podejścia, testy funkcjonalne, wykluczenie dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa. Badanie obręczy barkowej - teoria: przygotowanie pacjenta do badania, treści zawarte we właściwej karcie badania pacjenta. Badanie obręczy barkowej - praktyka: badanie odruchów neurologicznych, ocena położenia kości ramiennej względem panewki łopatki, badanie stabilności, przedniej, tylnej, bocznej i mieszanej w stawie barkowym.

Przerwa kawowa: 16.30-16.45

16.45-18.00 Badanie funkcjonalne: Zespół Ciasnoty Podbarkowej - Impingement Syndrome, badanie funkcjonalne: uszkodzenia mięśniowe (stożek rotatorów): m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowy, m. dwugłowy ramienia, badanie funkcjonalne: ocena uszkodzeń obrąbka stawu ramennego: SLAP, Bankart. Analiza badania: diagnostyka różnicowa obręczy barkowej, wykluczenie poszczególnych jednostek chorobowych, analiza badania ultrasonograficznego, rezonansu magnetycznego, tomografii komputerowej, ocena i interpretacja zakresów ruchu oraz dysfunkcji w obrębie torebki stawowej stawu ramennego, "bolesny łuk", oglądanie oraz ocena dysfunkcji w obrębie łopatki według Kiblera.

II dzień

8.00-11.00 Postępowanie fizjoterapeutyczne: "Zamrożony bark", uszkodzenie stawu barkowo obojczykowego. Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie mięśnia nadgrzebieniowego podgrzebieniowego, leczenie zachowawcze Zespołu Ciasnoty Podbarkowej - Impingement Syndrome, najczęstsze uszkodzenia w sporcie.

Przerwa kawowa: 11.00-11.15

11.15-13.00 Uszkodzenie i fizjoterapia tkanek miękkich, postępowanie fizjoterapeutyczne: tendinopati ścięgna głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia - LHB tendinosis.

Przerwa obiadowa: 13.00 - 13.30

13.30-15.30 Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrąbka stawowego oraz niestabilność TUBS, Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramennego.

Przerwa kawowa: 15.30-15.45

15.45-17.00 Postępowanie fizjoterapeutyczne w niestabilności, zwichnięcie stawu ramennego obojczyka. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii obręczy barkowej. Wybrane techniki kinesiolog tapingu w dysfunkcjach obręczy barkowej. Proces zapalny w obrębie obręczy barkowej, postępowanie fizjoterapeutyczne w zapaleniu kaletki barkowej.

III dzień

8.00-9.30 Odbudowa rytmu ramiennie-łopatkowego, postępowanie w "bolesnym łuku".

Przerwa kawowa: 9.30-9.45

9.45-11.15 Fizjoterapia pooperacyjna: profilaktyka zrostów i opracowanie blizny pooperacyjnej.

Przerwa kawowa: 11.15-11.30

11.30-12.15 Fizjoterapia pooperacyjna: pochirurgiczna terapia manualna, artrofibroza. Ćwiczenia wykorzystywane w pracy z pacjentem, odbudowa funkcji mięśni. Kryteria powrotu do sportu.

12.15-12.30 Podsumowanie, dyskusja. Zakończenie kursu.

12.30-13.30 2 etap walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 1 etap walidacji.	-	30-06-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 14 Anatomia i biomechanika obręczy barkowej: stopnie swobody stawu barkowego, zakresy ruchomości w stawach anatomicznych i funkcjonalnych, "dach" stawu barkowego.	Bartosz Rutowicz	30-06-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 14 Uszkodzenie i fizjoterapia tkanek miękkich, postępowanie fizjoterapeutyczne: tendinopatie ścięgna głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia - LHB tendinosis.	Bartosz Rutowicz	30-06-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 14 Chirurgia i postępowanie pooperacyjne.	Bartosz Rutowicz	30-06-2025	13:30	16:30	03:00
5 z 14 Analiza badania: diagnostyka różnicowa obręczy barkowej, wykluczenie poszczególnych jednostek chorobowych.	Bartosz Rutowicz	30-06-2025	16:45	18:00	01:15
6 z 14 Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych.	Bartosz Rutowicz	01-07-2025	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 14</p> <p>Uszkodzenie i fizjoterapia tkanek miękkich, postępowanie fizjoterapeutyczne: tendinopatie ścięgna głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia - LHB tendinosis.</p>	Bartosz Rutowicz	01-07-2025	11:15	13:00	01:45
<p>8 z 14</p> <p>Chirurgia i postępowanie pooperacyjne w wybranych jednostkach chorobowych.</p>	Bartosz Rutowicz	01-07-2025	13:30	15:30	02:00
<p>9 z 14</p> <p>Postępowanie fizjoterapeutyczne w niestabilności, zwinięcie stawu ramiennego obojczyka. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii obręczy barkowej.</p>	Bartosz Rutowicz	01-07-2025	15:45	17:00	01:15
<p>10 z 14</p> <p>Odbudowa rytmu ramienniełopatkowego, postępowanie w "bolesnym łuku".</p>	Bartosz Rutowicz	02-07-2025	08:00	09:30	01:30
<p>11 z 14</p> <p>Fizjoterapia pooperacyjna: profilaktyka zrostów i opracowanie blizny pooperacyjnej.</p>	Bartosz Rutowicz	02-07-2025	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Fizjoterapia pooperacyjna: pochirurgiczna terapia manualna, artrofibroza. Ćwiczenia wykorzystywane w pracy z pacjentem, odbudowa funkcji mięśni. Kryteria powrotu do sportu	Bartosz Rutowicz	02-07-2025	11:30	12:15	00:45
13 z 14 Podsumowanie, dyskusja. Zakończenie kursu.	Bartosz Rutowicz	02-07-2025	12:15	12:30	00:15
14 z 14 2 etap walidacji.	-	02-07-2025	12:30	13:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

fizjoterapia

- 2009 rok założenie Rehalab Academy
- autor wszystkich prowadzonych kursów klinicznych w Rehalab Academy
- 14 lat doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami
- asystent w Katedrze Anatomii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego

- 2009- do dziś właściciel i fizjoterapeuta Rehalab Clinic
- 2004-2010 Pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego
- 2003-2006 fizjoterapeuta sportowy w klubach piłkarskich
- 2004-2005 młodszy asystent w Klinice Neurologii CM UJ
- 2006-2009 fizjoterapeuta w Centrum rehabilitacyjnym Fizjomed

W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF. Prowadzenie szkoleń z zakresu badania i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego od roku 2009.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie organizatora; www.rehamax.com.pl

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Każdy z uczestników otrzyma skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29
35-001 Rzeszów
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494