



Logo Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska

Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy

Numer usługi 2024/10/29/115497/2386258

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 218 h

📅 03.03.2025 do 26.09.2025

12 000,00 PLN brutto

12 000,00 PLN netto

55,05 PLN brutto/h

55,05 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjaci fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	24-02-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	218
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Absolwent kursu "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy" posługuje się wiedzą i umiejętnościami praktycznymi w terapii manualnej Rakowskiego	definiuje obszary pracy terapeutycznej	Test teoretyczny
	stosuje techniki badawcze i zabiegowe w terapii różnych zespołów dolegliwości narządu ruchu	Test teoretyczny
	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia	Test teoretyczny
	definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Test teoretyczny
	wykorzystuje techniki holistycznego oddziaływania na narząd ruchu i osobowość pacjenta	Test teoretyczny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny
posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Test teoretyczny	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba godzin usługi (218) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych). Czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi.

Czas trwania usługi:

-teoria - 92,6 godzin edukacyjnych

-praktyka - 125,3 godzin edukacyjnych

Moduł I kursu podstawowego

Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia

Bodźce zabiegowe stosowane w TMH: biomechaniczne, odruchowe oraz słowne

Zespół segmentu ruchowego kręgosłupa (srk)

Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania Terapii Manualnej Rakowskiego .

Techniki badawcze dla segmentów ruchowych kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych, więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Techniki zabiegowe dla: stawów krzyżowo-biodrowych, dolnego odcinka piersiowego (Thi) kręgosłupa, odcinka lędźwiowego (L) kręgosłupa oraz więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe - celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Klinika

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 96

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 96 Historia powstania TMR.	Janina Słobodzian-Rakowska	03-03-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 96 Koncepcja TMR- Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia	Janina Słobodzian-Rakowska	03-03-2025	11:15	13:15	02:00
3 z 96 Omówienie anatomii i unerwienia wnk, wmk. smw, skóry grzbietu i brzucha. Mobilizacje uciskowe .Omówienie punktów orientacyjnych kręgosłupa- praktyka przy kozetkach.	Janina Słobodzian-Rakowska	03-03-2025	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 96 Autoterapia narządu ruchu - cele, rola. Metody wykorzystywane w autoterapii.	Janina Słobodzian-Rakowska	03-03-2025	16:30	18:30	02:00
5 z 96 Mobilizacje skóry grzbietu, brzucha, karku - pokaz i praktyka. Omówienie wskazań i przeciwwskazań.	Janina Słobodzian-Rakowska	04-03-2025	08:00	09:45	01:45
6 z 96 Biomechanika sskb. Badanie ruchomości - teoria i praktyka.	Janina Słobodzian-Rakowska	04-03-2025	10:00	11:55	01:55
7 z 96 Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Klinika- analiza przypadków.	Janina Słobodzian-Rakowska	04-03-2025	12:10	13:30	01:20
8 z 96 Badanie sskb przez punkty swoiste - teoria i praktyka	Janina Słobodzian-Rakowska	04-03-2025	13:45	15:30	01:45
9 z 96 Autoterapia	Janina Słobodzian-Rakowska	04-03-2025	16:30	18:30	02:00
10 z 96 Terapia Edukacyjna - cele, techniki. Wzorce rodzicielskie	Janina Słobodzian-Rakowska	05-03-2025	08:00	09:45	01:45
11 z 96 Statyka miednicy- teoria. Badanie statyki - pokaz i praktyka	Janina Słobodzian-Rakowska	05-03-2025	10:00	11:55	01:55
12 z 96 Obwodzenie sb dla odzyskiwania dystrakcji, test Patrick'a	Janina Słobodzian-Rakowska	05-03-2025	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 96 Kołysanie sskb- pokaz i praktyka. Mobilizacje krzyżowo-brzuszne dla S3 - teoria, pokaz i praktyka	Janina Słobodzian-Rakowska	05-03-2025	13:45	15:30	01:45
14 z 96 Autoterapia - mięśniowa równowaga statyczna, mięśnie toniczne, mięsień dwugłowy uda. Trening autogenny Schultza	Janina Słobodzian-Rakowska	05-03-2025	16:30	18:30	02:00
15 z 96 Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Równowaga statyczna miednicy-interpretacja badania- analiza przypadku (klinika).	Janina Słobodzian-Rakowska	06-03-2025	08:00	09:45	01:45
16 z 96 Trening sskb: mobilizacje uderzeniowe - niespecyficzne i specyficzne dla S1 i S3	Janina Słobodzian-Rakowska	06-03-2025	10:00	11:55	01:55
17 z 96 Obwodzenie w sb dla nierównej długości kkd - pokaz i praktyka. Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżo-guzowego - teoria, pokaz	Janina Słobodzian-Rakowska	06-03-2025	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 96 Mobilizacje uciskowe wwkg/S i wwkg/G - praktyka. Anatomia więzadła biodrowo-łędźwiowego. Mobilizacje uciskowe wbl - pokaz i praktyka.	Janina Słobodzian-Rakowska	06-03-2025	13:45	15:30	01:45
19 z 96 Autoterapia	Janina Słobodzian-Rakowska	06-03-2025	16:30	18:30	02:00
20 z 96 Terapia Edukacyjna- typy zawieszęń w ciele.	Janina Słobodzian-Rakowska	07-03-2025	08:00	09:45	01:45
21 z 96 Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-biodrowego. Badanie i wykonanie mobilizacji uderzeniowych wg uzyskanego badania- teoria i praktyka.	Janina Słobodzian-Rakowska	07-03-2025	10:00	11:55	01:55
22 z 96 Walidacja - test wiedzy	-	07-03-2025	12:10	12:30	00:20
23 z 96 Zabieg dla srk/Th/L	Janina Słobodzian-Rakowska	07-03-2025	12:30	13:30	01:00
24 z 96 Zabiego dla srk/Th/L - ciąg dalszy. Powtórka	Janina Słobodzian-Rakowska	07-03-2025	13:45	15:30	01:45
25 z 96 Seans zabiegowy	Justyna Sieracka	05-05-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 96 Reakcje pozabiegowe. Techniki zabiegowe dla sskb.- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	05-05-2025	11:15	13:15	02:00
27 z 96 mobilizacje- praktyka badania, wykorzystanie. Przykłady - analiza.	Justyna Sieracka	05-05-2025	13:30	15:30	02:00
28 z 96 Autoterapia - mobilizacja kuleczką	Justyna Sieracka	05-05-2025	16:30	18:30	02:00
29 z 96 Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się.	Justyna Sieracka	06-05-2025	08:00	09:45	01:45
30 z 96 Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	06-05-2025	10:00	11:55	01:55
31 z 96 Badanie sskb i techniki poziome- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	06-05-2025	12:10	13:30	01:20
32 z 96 Zespół Th/L- klinika	Justyna Sieracka	06-05-2025	13:45	15:30	01:45
33 z 96 Autoterapia	Justyna Sieracka	06-05-2025	16:30	18:30	02:00
34 z 96 Terapia Manualna Rakowskiego	Justyna Sieracka	07-05-2025	08:00	09:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 96 Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	07-05-2025	10:00	11:55	01:55
36 z 96 Klinina - zespół Th/L - ciąg dalszy	Justyna Sieracka	07-05-2025	12:10	13:30	01:20
37 z 96 Badania dla Th/L- praktyka. Techniki zabiegowe.	Justyna Sieracka	07-05-2025	13:45	15:30	01:45
38 z 96 Autoterapia.	Justyna Sieracka	07-05-2025	16:30	18:30	02:00
39 z 96 Terapia Edukacyjna	Justyna Sieracka	08-05-2025	08:00	09:45	01:45
40 z 96 Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	08-05-2025	10:00	11:55	01:55
41 z 96 Techniki zabiegowe dla L i Th	Justyna Sieracka	08-05-2025	12:10	13:30	01:20
42 z 96 Klinika - analiza przypadków	Justyna Sieracka	08-05-2025	13:45	15:30	01:45
43 z 96 Autoterapia	Justyna Sieracka	08-05-2025	16:30	18:30	02:00
44 z 96 Omówienie stawów żeber - badanie i terapia	Justyna Sieracka	09-05-2025	08:00	09:45	01:45
45 z 96 Techniki dla stawów żeber- pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	09-05-2025	10:00	11:55	01:55

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 96 Pchnięcie kranialne- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	09-05-2025	12:10	13:30	01:20
47 z 96 Zespół Thm- teoria	Justyna Sieracka	09-05-2025	13:45	15:00	01:15
48 z 96 Walidacja - test wiedzy	-	09-05-2025	15:00	15:30	00:30
49 z 96 Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	07-07-2025	09:00	11:00	02:00
50 z 96 Techniki zabiegowe dla L i Thi - praktyka - cd.	Grzegorz Boczkowski	07-07-2025	11:15	13:15	02:00
51 z 96 Klinika - stany ostre	Grzegorz Boczkowski	07-07-2025	13:30	15:30	02:00
52 z 96 Autoterapia - stany ostre	Grzegorz Boczkowski	07-07-2025	16:30	18:30	02:00
53 z 96 Stany ostre- ciąg dalszy	Grzegorz Boczkowski	08-07-2025	08:00	09:45	01:45
54 z 96 S1 na boku - omówienie - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	08-07-2025	10:00	11:55	01:55
55 z 96 Zespoły srk kręgosłupa L- klinika	Grzegorz Boczkowski	08-07-2025	12:10	13:30	01:20
56 z 96 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	08-07-2025	13:45	15:30	01:45
57 z 96 Autoterapia - stany ostre - cd	Grzegorz Boczkowski	08-07-2025	16:30	18:30	02:00
58 z 96 Techniki dla skb S3. Zespoły L.	Grzegorz Boczkowski	09-07-2025	08:00	09:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
59 z 96 Techniki zabiegowe dla Thm- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	09-07-2025	10:00	11:55	01:55
60 z 96 Klinika - zespół C/Th	Grzegorz Boczkowski	09-07-2025	12:10	13:30	01:20
61 z 96 Badanie odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	09-07-2025	13:45	15:30	01:45
62 z 96 Autoterapia	Grzegorz Boczkowski	09-07-2025	16:30	18:30	02:00
63 z 96 Techniki na plecach - teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	10-07-2025	08:00	09:45	01:45
64 z 96 Zespoły C/Th	Grzegorz Boczkowski	10-07-2025	10:00	11:35	01:35
65 z 96 Walidacja - test wiedzy	-	10-07-2025	11:35	11:55	00:20
66 z 96 Technika rotacyjno-trakcyjna- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	10-07-2025	12:10	13:30	01:20
67 z 96 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	10-07-2025	13:45	15:30	01:45
68 z 96 Autoterapia	Grzegorz Boczkowski	10-07-2025	16:30	18:30	02:00
69 z 96 Badanie stawów- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	11-07-2025	08:00	09:45	01:45
70 z 96 Stawy-techniki badawcze i zabiegowe	Grzegorz Boczkowski	11-07-2025	10:00	11:55	01:55
71 z 96 Klinika - przykłady	Grzegorz Boczkowski	11-07-2025	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
72 z 96 Mobilizacje dla sskb	Grzegorz Boczkowski	11-07-2025	13:45	15:30	01:45
73 z 96 Wprowadzenie do diagnostyki RTG	Bogumiła Dampc	22-09-2025	09:00	11:00	02:00
74 z 96 Miedniczyczynności statyczne i dynamiczne w RTG	Bogumiła Dampc	22-09-2025	11:15	13:15	02:00
75 z 96 Praktyka przy negatoskopie	Bogumiła Dampc	22-09-2025	13:30	15:30	02:00
76 z 96 Autoterapia	Bogumiła Dampc	22-09-2025	16:30	18:30	02:00
77 z 96 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	23-09-2025	08:00	09:45	01:45
78 z 96 Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	23-09-2025	10:00	11:55	01:55
79 z 96 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	23-09-2025	12:10	13:30	01:20
80 z 96 Terapie Edukacyjna	Bogumiła Dampc	23-09-2025	13:45	15:30	01:45
81 z 96 Autoterapia - stabilizacja	Bogumiła Dampc	23-09-2025	16:30	18:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
82 z 96 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie	Bogumiła Dampc	24-09-2025	08:00	09:45	01:45
83 z 96 Klinika- analiza przykładów badań RTG	Bogumiła Dampc	24-09-2025	10:00	11:55	01:55
84 z 96 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	24-09-2025	12:10	13:30	01:20
85 z 96 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	24-09-2025	13:45	15:30	01:45
86 z 96 Autoterapia	Bogumiła Dampc	24-09-2025	16:30	18:30	02:00
87 z 96 Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym- omówienie, pokaz, praktyka	Bogumiła Dampc	25-09-2025	08:00	09:45	01:45
88 z 96 Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe- klinika. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	25-09-2025	10:00	11:55	01:55
89 z 96 Terapia Edukacyjna	Bogumiła Dampc	25-09-2025	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
90 z 96 Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	25-09-2025	13:45	15:30	01:45
91 z 96 Autoterapia - powtórka materiału	Bogumiła Dampc	25-09-2025	16:30	18:25	01:55
92 z 96 Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C	Bogumiła Dampc	26-09-2025	08:00	09:45	01:45
93 z 96 Stany ostre w odc. C kręgosłupa- różnicowanie, postępowanie, pokaz technik	Bogumiła Dampc	26-09-2025	10:00	11:55	01:55
94 z 96 Badanie odc C kręgosłupa- pokaz, teoria, praktyka	Bogumiła Dampc	26-09-2025	12:10	13:30	01:20
95 z 96 Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	26-09-2025	13:45	14:45	01:00
96 z 96 Walidacja - test wiedzy	-	26-09-2025	14:45	15:05	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

55,05 PLN

Koszt osobogodziny netto

55,05 PLN

Prowadzący

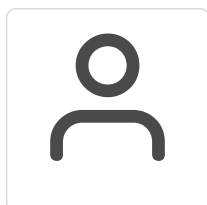
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Grzegorz Boczkowski

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie- wydział nauk o zdrowiu- fizjoterapia rok ukończenia 2009 Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 17897 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 1/2018- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej



2 z 4

Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020 mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007 Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16943 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej



3 z 4

Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej - Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rok ukończenia 1997 Fizjoterapeuta - numer wykonywania zawodu: 15368.

Terapeuta Manualny z III stopniem kompetencji TMR Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2021 - Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej



4 z 4

Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000 Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrytp do każdego modułu, książkę dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie", patyczek i kuleczkę do mobilizacji uciskowych.

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Uczestnicy otrzymują **skrypty** do każdego modułu kursu. **W pakiecie powitalnym** otrzymują także **książkę dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie" oraz patyczek i piłeczkę do mobilizacji uciskowych.**

Każdy absolwent kursu TMR otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu podstawowego.**

Ukończony Kurs podstawowy **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

Kurs podstawowy TMR akredytowany jest przez Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.

Informacje dodatkowe

Całość kształcenia obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) - razem 218 godzin edukacyjnych. Każda kolejna część odbywa się w przeciągu 2 kolejnych miesięcy.

Terminy poszczególnych modułów:

moduł I: 03-07.03.2025

moduł II: 05-09.05.2025

moduł III: 07-11.07.2025

moduł IV: 22-26.09.2025

Ile kosztuje kurs?

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca **4 moduły** wynosi **12000 zł.**

Opłatę w wysokości **3000 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900