



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.



kurs "Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stopy"

Numer usługi 2024/10/29/8530/2386132

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 25.04.2025 do 27.04.2025

2 583,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

95,67 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, studentów 3 roku fizjoterapii, podologów. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs " Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stopy" przygotowuje do diagnozowania i leczenia ostrych oraz przewlekłych dysfunkcji w obrębie stopy i stawu skokowego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia nieprawidłowości ustawienia tyłostopia, definiuje metodę linii przedniej do oceny ustawienia tyłostopia, korzystając z odpowiednich punktów anatomicznych	- prawidłowo ocenia oceny tyłostopie wg widoku od tyłu i interpretuje wyniki - lokalizuje punkty referencyjne w ocenie linii przedniej	Test teoretyczny
Uczestnik uzasadnia wybór metody leczenia objawowej deformacji hallux valgus interphalangeus; weryfikuje przyczyny metatarsalgii, identyfikując odpowiednie schorzenia; charakteryzuje objawy uszkodzeń płytki podszwowej i ich wpływ na biomechanikę stopy; ocenia konsekwencje szpotawości przodostopia i ich wpływ na tworzenie się odcisków	- wskazuje różne metody leczenia i uzasadnia ich stosowanie w konkretnych przypadkach, - wskazuje konkretne schorzenia powodujące metatarsalgię, - wskazuje odpowiednie testy i techniki diagnostyczne do identyfikacji uszkodzeń płytki podszwowej, - analizuje ustawienia przodostopia i związane z tym zmiany skórne,	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia unerwienie i unaczynienie grzbietowej powierzchni stopy; definiuje cechy deformacji typu bunionette; sporządza plan fizjoterapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- wskazuje etapy przeprowadzenia badania neurologicznego i naczyniowego stopy, - stosuje wiedzę o deformacjach typu bunionette do tworzenia planu leczenia, - opracowuje plan leczenia uwzględniając specyfikę deformacji,	Test teoretyczny
	- przeprowadza terapię pacjenta uwzględniając odpowiednie techniki terapeutyczne - wymienia doświadczenia zawodowe, które są zgodne z etyką zawodową i mogą być przydatne dla innych uczestników	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, podologów posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

Czas: 3 dni, 27 godzin dydaktycznych - w tym 8 godzin teoretycznych, 19 praktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Uczestnicy poznają anatomie oraz biomechanikę stopy i stawu skokowego. Zostaną omówione najczęstsze patologie w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego tj. wady ustawienia tyłostopia, problem płaskostopia oraz stopy wydrążonej, najczęstsze problemy obszaru palucha (hallux valgus, hallux rigidus), możliwe przyczyny objawów bólowych pięty, deformacje palców mniejszych, skręcenia stawów skokowych, czy złamania w obrębie stopy, ale również problemy rzadsze jak np. hallux flexus, plantar plate injury, objawowa dodatkowa kość łódkowata.

Dzięki dokładnemu omówieniu sposobu badania, diagnostyki różnicowej jak i diagnostyki obrazowej (RTG, MRI, TK) kursant będzie znał sposób oceny poszczególnych patologii w obrębie stopy i stawu skokowego.

Ponadto przy każdym schorzeniu omówione zostaną możliwe sposoby leczenia zarówno zachowawczego jak i farmakologicznego lub chirurgicznego, aby kursant wiedział kiedy przekierować i podjąć współpracę z innym specjalistą.

Uczestnicy poznają techniki terapeutyczne pracy manualnej na tkankach miękkich jak i techniki stawowe, ćwiczenia oraz sposoby autoterapii, a także możliwości wykorzystania metody Kinesiology Taping, indywidualnych wkładek ortopedycznych oraz indywidualnych ortoz sylikonowych w poszczególnych schorzeniach.

Podczas kursu omówione zostaną także możliwości wspomagania leczenia pacjentów z problemami podologicznymi oraz możliwości skutecznego wspomagania leczenia podologicznego.

DZIEŃ 1:

9:00 -9:15 WSTĘP

9:15 – 11:15

TYŁOSTOPIE – nauka prawidłowej oceny tyłostopia, różnicowanie szpotawości i koślawości tyłostopia ze stopą wydrążoną oraz płaskostopiem rzeczywistym.

Ocena ruchomości i charakterystyka stawu skokowego dolnego.

Możliwości leczenia problemu nieprawidłowego ustawienia tyłostopia (terapia manualna, ćwiczenia, wkładki)

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:30

OBSZAR STĘPU – badanie i różnicowanie problemów w obszarze stępu m.in. problemy obszaru pięty (zapalenie rozciągnięta podeszwowego, górna oraz dolna ostroga piętowa, entezopatia oraz tendinopatia ścięgna Achillesa, jałowa martwica guza piętowego, zespół wklínowania kości trójkątnej i inne), objawowa dodatkowa kość łódkowata.

Możliwości i strategię leczenia poszczególnych problemów obszaru stępu.

13:30 -14:15 PRZERWA

14:15 – 16:00

SKRĘCENIA STAWU SKOKOWEGO – badanie oraz strategię leczenia po skręceniach stawu skokowego w fazie ostrej oraz przewlekłej.

16:00 -16:15 PRZERWA

16:15-18:00

OBSZAR ŚRÓDSTOPIA – badanie oraz leczenie problemów w obszarze śródstopia (metatarsalgia, zmiany skórne tj. odciski i modzele pod obszarem śródstopia, złamania kości śródstopia, choroba Freiberga, neuropatia(nerwiak) Mortona, uszkodzenie płytki podeszwowej (plantar plate injury), problem koślawości oraz szpotawości przodostopia)

DZIEŃ 2:

9:00 -11:15

OBSZAR PALUCHA – badanie oraz różnicowanie różnych typów deformacji palucha (m.in. hallux valgus, hallux rigidus, hallux limitus, hallux flexus, hallux valgus interphalangeus i inne) oraz problemów obszaru trzeschek.

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:30

OBSZAR PALUCHA ciąg dalszy

13:30 -14:15 PRZERWA

14:15 – 16:15

PROBLEMY OBSZARU PALCÓW MNIEJSZYCH – ocena oraz leczenie problemów tj. palce młotkowate, młoteczkowate, szponiaste, jeździeckie, deformacji bunionette, digitus quintus varus superductus.

16:15 -16:30 PRZERWA

16:30-18:00

PROBLEMY APARATU PAZNOKCIOWEGO oraz inne problemy podologiczne związane z zaburzoną biomechaniką stopy.

POWIĄZANIA NIEPRAWIDŁOWOŚCI STOPY Z RESZTĄ CIAŁA (obszarem kolana, biodra, miednicy, kręgosłupa), możliwe nieprawidłowości obszaru stopy u pacjentów z hipermobilnością, zarys problemów stopy w wieku pediatrycznym, zarys problemów reumatologicznych obszaru stopy, skrót kończyny dolnej, podstawy leczenia zachowawczego z użyciem wkładek ortopedycznych

DZIEŃ 3:

8:30 -11:15

BADANIE NEUROLOGICZNE I NACZYNIOWE STOPY ORAZ KOŃCZYN DOLNEJ, BADANIE I OCENA CHODU

11:15 -11:30 PRZERWA

11:30 -13:15

PODSUMOWANIE – pełne badanie pacjenta wraz z przeprowadzeniem wybranych technik terapeutycznych i ćwiczeniowych.

13:15 - 13:30 Walidacja

Walidacja procesu szkolenia odbywa się w wyznaczonym w harmonogramie czasie. W Harmonogramie uwzględniono pierwszą walidację. Czas trwania testu wiedzy to 15 min

dla wszystkich uczestników. Test przybiera formę papierową i jest rozdawany na początku walidacji. Obserwację w warunkach symulowanych

walidator ocenia podczas zajęć praktycznych. Na każdego uczestnika przypada min 15 minut obserwacji.
Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy. Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wstęp	Tobiasz Żłobiński	25-04-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 19 TYŁOSTOPIE	Tobiasz Żłobiński	25-04-2025	09:15	11:15	02:00
3 z 19 Przerwa	Tobiasz Żłobiński	25-04-2025	11:15	11:30	00:15
4 z 19 OBSZAR STĘPU	Tobiasz Żłobiński	25-04-2025	11:30	13:30	02:00
5 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	25-04-2025	13:30	14:15	00:45
6 z 19 SKRĘCENIA STAWU SKOKOWEGO	Tobiasz Żłobiński	25-04-2025	14:15	16:00	01:45
7 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	25-04-2025	16:00	16:15	00:15
8 z 19 OBSZAR ŚRÓDSTOPIA	Tobiasz Żłobiński	25-04-2025	16:15	18:00	01:45
9 z 19 OBSZAR PALUCHA	Tobiasz Żłobiński	26-04-2025	09:00	11:15	02:15
10 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	26-04-2025	11:15	11:30	00:15
11 z 19 OBSZAR PALUCHA ciąg dalszy	Tobiasz Żłobiński	26-04-2025	11:30	13:30	02:00
12 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	26-04-2025	13:30	14:15	00:45
13 z 19 PROBLEMY OBSZARU PALCÓW MNIEJSZYCH	Tobiasz Żłobiński	26-04-2025	14:15	16:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	26-04-2025	16:15	16:30	00:15
15 z 19 PROBLEMY APARATU PAZNOKCIOWEG O oraz inne problemy podologiczne związane z zaburzoną biomechaniką stopy. POWIĄZANIA NIEPRAWIDŁOW OŚCI STOPY Z RESZTĄ CIAŁA	Tobiasz Żłobiński	26-04-2025	16:30	18:00	01:30
16 z 19 BADANIE NEUROLOGICZN E I NACZYNIOWE STOPY ORAZ KOŃCZYNY DOLNEJ, BADANIE I OCENA CHODU	Tobiasz Żłobiński	27-04-2025	08:30	11:15	02:45
17 z 19 przerwa	Tobiasz Żłobiński	27-04-2025	11:15	11:30	00:15
18 z 19 PODSUMOWANIE – pełne badanie pacjenta wraz z przeprowadzenie m wybranych technik terapeutycznych i ćwiczeniowych.	Tobiasz Żłobiński	27-04-2025	11:30	13:15	01:45
19 z 19 Walidacja	-	27-04-2025	13:15	13:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 583,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tobiasz Żłobiński

Osteopata, fizjoterapeuta, terapeuta manualny wg standardów IFOMPT (International Federation of Manual Physiotherapist), specjalista ortopodologii. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, gdzie ukończył studia magisterskie na kierunku fizjoterapia oraz obronił rozprawę doktorską pt. „Ból stopy a jej funkcje statyczne i dynamiczne”. Absolwent 5cio letnich studiów podyplomowych z medycyny osteopatycznej. Od ponad 10 lat prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną, w której większość pacjentów stanowią osoby z problemami i dolegliwościami w obszarze stóp.

Autor wielu publikacji naukowych o tematyce terapii pacjentów ortopodologicznych w czasopismach krajowych i międzynarodowych z listy filadelfijskiej i ministerialnej, prelegent konferencji, szkoleń i wydarzeń branżowych.

Przez 8 lat współpracował z Akademią Podologii w Katowicach, gdzie brał udział w szkoleniu podologów oraz z WSTH w szkoleniu w zakresie przedmiotów takich jak anatomia, anatomia prosektoryjna, fizjologia, kinesiologia, terapia manualna w podologii, ortozy i odciążenia. Od wielu lat prowadzący kursy dla podologów „Biomechanika i badanie manualne na potrzeby praktyki podologicznej” oraz „Kinesiology Taping w praktyce podologicznej”. Od 2022 roku pełni funkcję Asystenta w Akademii Osteopatii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery".

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-diagnostyka-i-terapia-w-dysfunkcjach-stawu-kolanowego/>

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Gdański Park Naukowo Technologiczny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678