



Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Szkolenie: Podstawy anatomii palpacyjnej.

Numer usługi 2024/10/29/51136/2386030

📍 Łomża / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 10.01.2025 do 12.01.2025

6 580,00 PLN brutto

6 580,00 PLN netto

235,00 PLN brutto/h

235,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii, studentów medycyny, lekarzy, masażyistów, terapeutów manualnych, trenerów personalnych, osób pracujących z ciałem człowieka w szczególności na tkankach głębokich. Uczestnicy kursu powinni posiadać wiedzę o anatomii ciała ludzkiego opisaną w ramowym programie.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	09-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawy anatomii palpacyjnej" przygotowuje do dogłębnego badania palpacyjnego różnych obszarów ciała, umożliwiając uczestnikom samodzielne identyfikowanie elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych,

naczyniowych i nerwowych. Po ukończeniu szkolenia, uczestnicy będą w stanie skutecznie przeprowadzać palpacyjne badania w obrębie głowy tułowia i kończyn, a także zastosować tę wiedzę w praktyce fizjoterapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje zagadnienia anatomii palpacyjnej	wymienia i charakteryzuje struktury anatomiczne	Test teoretyczny
	wymienia i opisuje obszary anatomiczne, wskazując ich elementy składowe	Test teoretyczny
	wymienia i opisuje poszczególne techniki palpacyjne	Test teoretyczny
	opisuje zastosowanie anatomii palpacyjnej w kontekście diagnozy i planowania terapii	Test teoretyczny
proceedzi diagnozę pacjenta z wykorzystaniem różnych technik palpacyjnych	przeprowadza wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proceedzi badanie wybranych struktur anatomicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje różne techniki palpacyjne w zależności od celu badania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje schematy badania palpacyjnego w konkretnych sytuacjach	Obserwacja w warunkach symulowanych
skutecznie lokalizuje poszczególne struktury anatomiczne	precyzyjnie lokalizuje elementy kostne w różnych obszarach ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokonuje oceny stabilności i napięcia więzadeł w obszarze kręgosłupa, miednicy oraz innych obszarów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa napięcie, rozwój i funkcje mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykorzystuje zdobytą wiedzę w toku prowadzonej diagnozy	stosuje wiedzę z zakresu anatomii palpacyjnej w diagnozie, planowaniu terapii oraz monitorowaniu postępu leczenia pacjentów	Wywiad swobodny
	dokonuje oceny pacjenta poprzez palpacyjne badania, co pozwala na bardziej kompleksowe podejście do procesu rehabilitacji	Wywiad swobodny
	dostosowuje plany leczenia do indywidualnych potrzeb pacjenta, poprzez dokładną ocenę struktur anatomicznych	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA VCC
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA VCC
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia z zakresu podstaw anatomii palpacyjnej obejmuje badanie palpacyjne w różnych obszarach ciała, w tym głowy, tułowia i kończyn. Szkolenie skoncentrowane jest na identyfikowaniu elementów kostnych, więzadłowych, mięśniowych, naczyniowych i nerwowych w poszczególnych obszarach, poddawanych palpacyjnym badaniom.

Plan szkolenia:

DZIEŃ 1

1. Wprowadzenie do palpacji:

- • • zastosowanie kliniczne,
- cechy charakterystyczne badania palpacyjnego,
- wstępne wymogi do palpacji,
- techniki palpacyjne i trudności.

1. Anatomia prawidłowa i topograficzna głowy:

- palpacja punktów kostnych czaszki.
- palpacja mięśni w obrębie głowy.

1. Anatomia prawidłowa i topograficzna kręgosłupa i klatki piersiowej:

- palpacja struktur kostnych kręgosłupa i klatki piersiowej.
- palpacja mięśni grzbietu i mięśni klatki piersiowej.

1. Anatomia prawidłowa i obręczy kończyny górnej:

- palpacja struktur kostnych łopatki oraz obojczyka.

DZIEŃ 2

1. Palpacja mięśni w obrębie łopatki. Palpacja struktur kostnych kończyny górnej – kość ramienna, kość łokciowa, kość promieniowa, kości nadgarstka, kości śródreżca oraz paliczki.
2. Palpacja mięśni w obrębie stawu ramiennego.
3. Palpacja mięśni przedramienia. Anatomia prawidłowa i topograficzna miednicy. Palpacja struktur kostnych w obrębie miednicy.
4. Palpacja mięśni w obrębie brzucha i miednicy Anatomia prawidłowa i topograficzna kończyny dolnej.

DZIEŃ 3

1. Palpacja struktur kostnych w obrębie stawu biodrowego. Palpacja mięśni uda.
2. Palpacja struktur kostnych stawu kolanowego i goleni. Palpacja mięśni goleni.
3. Palpacja struktur kostnych w obrębie stawu skokowego. Palpacja struktur kostnych stopy.
4. Palpacja mięśni stopy.
5. Egzamin

Program szkolenia obejmuje systematyczne i szczegółowe podejście do anatomii palpacyjnej, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie struktur anatomicznych w poszczególnych obszarach ciała. Szkolenie będzie prowadzone zgodnie z powyższym planem, skupiając się na praktycznych umiejętnościach w obszarze palpacji.

Wymagania: W celu wyrównania poziomu zajęć i sprawnego przeprowadzenia kursu Uczestnicy powinni powtórzyć materiał dotyczący anatomii opisowej poszczególnych struktur anatomicznych wymienionych w programie szkolenia.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1h = 45 minut). W trakcie szkolenia zaplanowane są przerwy.

Metody szkoleniowe: wykład, ćwiczenia praktyczne, pogadanka, dyskusje. Zajęcia praktyczne podczas szkolenia przewidują pracę w grupach. Uczestnicy wykonują palpację poszczególnych części ciała na sobie. Podczas zajęć praktycznych Uczestnicy mają dostęp do stołów do masażu, modeli anatomicznych poszczególnych części ciała.

Egzamin: Szkolenie kończy się uzyskaniem certyfikatu VCC potwierdzającym uzyskanie kwalifikacji: „Podstawy anatomii palpacyjnej”. Egzamin składa się z części teoretycznej (test jednokrotnego wyboru) i praktycznej (obserwacja w warunkach symulowanych) i jest prowadzony przez uprawnionego, zewnętrznego egzaminatora. Część teoretyczna egzaminu odbywa się online poprzez platformę egzaminacyjną znajdującą się pod adresem <https://vccsystem.eu/>

Część praktyczna egzaminu odbywa się w formie stacjonarnej na sali szkoleniowej.

Koszt egzaminu zawarty jest w cenie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 580,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 580,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	235,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	235,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	461,25 PLN
W tym koszt walidacji netto	461,25 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	461,25 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	461,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Grydź

Magister fizjoterapii, nauczyciel akademicki, fizjoterapeutka, szkoleniowiec. Prowadzi przedmioty takie jak anatomia prawidłowa człowieka oraz fizjoterapia w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych w Olsztyńskiej Szkole Wyższej. Na co dzień pracuje z dziećmi oraz dorosłymi. Rozwija

się na kursach oraz szkoleniach z zakresu postawy ciała, oddechu, terapii manualnej oraz układu stomatognatycznego. Czynna uczestniczka konferencji naukowych. Pasjonatka swojego zawodu. Prowadziła warsztaty w Państwowej Szkole Muzycznej w Olsztynie z postawy ciała i oddechu dla śpiewaków oraz rytmiczek. Współpracuje z Olsztyńskim Centrum Edukacji Nauczycieli. W ostatnich 5 latach prowadziła warsztaty z zakresu "Dysfunkcje układu stomatognatycznego – współpraca logopedy i fizjoterapeuty", "Korelacja postawy ciała, oddechu i stabilizacji u dzieci i młodzieży", "Oddech, a postawa ciała" i inne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne - Organizator zapewnia niezbędny sprzęt i materiały do realizacji usługi. Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem stołów do masażu, kredek do ciała, modeli anatomicznych wybranych części ciała.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%.

Adres

Łomża
Łomża
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Szefler

E-mail marta.szefler@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 666 610 564