



Kurs Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu kolanowego.

Numer usługi 2024/10/29/11130/2385943

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

77,78 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 02.07.2025 do 04.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy oraz studentów medycyny i fizjoterapii. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po szkoleniu jest przygotowany do samodzielnego dokładnego rozpoznawania oraz różnicowania najczęstszych urazów w rejonie stawu kolanowego, które mogą mieć wpływ na planowanie i przeprowadzenie właściwego procesu terapeutycznego oraz do prowadzenie terapii dysfunkcji w obrębie tego stawu oraz do planowania i prowadzenia procesu terapeutycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie określa rodzaj dysfunkcji w obrębie stawu kolanowego.	Definiuje zasady określania celu terapii.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zastosowanie karty wywiadu oraz zasady wyboru techniki i dostosowania ich do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta.	Test teoretyczny
	Identyfikuje najczęstsze dysfunkcje w obrębie stawu kolanowego.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki fizjoterapeutyczne , które wykorzystuje w postępowaniu terapeutycznym.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię zaburzeń narządu ruchu w obrębie stawu kolanowego.	Realizuje kompleksowe badanie stawu kolanowego.	Test teoretyczny
	Prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia stawu kolanowego z menisektomią (usunięciem uszkodzonego fragmentu łąkotki), szycie łąkotki, rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego - ACL, rekonstrukcja więzadła krzyżowego tylnego - PC.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla stawu kolanowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Ramowy program usługi

„BADANIE I FIZJOTERAPIA FUNKCJONALNA W USZKODZENIACH STAWU KOLANOWEGO”

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 27 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5 godzin zegarowych w ciągu 3 dni oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,

-liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki do dezynfekcji, ręczniki

-wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

I dzień

13.30-14.00 1 etap walidacji

14:00-14:15 Powitanie uczestników

14.15-17.00 Anatomia i biomechanika stawu kolanowego.

17:00-17:15 Przerwa kawowa

17:15-20:00 Anatomia palpacyjna: przedziały anatomiczne stawu kolanowego, palpacja więzadeł: więzadła krzyżowego przedniego, więzadła krzyżowego tylnego, więzadła pobocznego piszczelowego, więzadła pobocznego strzałkowego i innych, lokalizacja rzepki, palpacja łąkotek. Strategia badania.

Dzień II

08:00-11.00 Badanie stawu kolanowego teoria: przygotowanie pacjenta do badania, treści zawarte we właściwej karcie badania pacjenta. Badanie stawu kolanowego, praktyka: badanie odruchów neurologicznych, ocena położenia piszczeli względem kości udowej, badanie stabilności, przedniej, tylnej, bocznej i mieszanej w stawie kolanowym.

11.00-11.15 Przerwa kawowa

11.15-13.15 Analiza badania: diagnostyka różnicowa stawu kolanowego, wykluczenie poszczególnych jednostek chorobowych.

13.15-14.00-przerwa obiadowa

14.00-14.30- Niekorzystne czynniki mające wpływ na badanie stawu kolanowego.

14.30-17.00 Badanie stawu kolanowego –praktyka. Problematyka chondromalacji rzepki. Uszkodzenie i fizjoterapia tkanek miękkich.

Dzień III

8.00-11.00 Diagnostyka różnicowa. Uszkodzenia łąkotek. Problem niestabilności. Więzadło poboczne przyśrodkowe.

11.00-11.15 Przerwa kawowa

11.15-12:30 Problem niestabilności. Więzadło poboczne przyśrodkowe. Więzadło poboczne boczne.

12:30-13:00 Przerwa

13.00-15.30 Fizjoterapia pochirurgiczna w obrębie stawu kolanowego: menisektomia, szycie łąkotki, rekonstrukcja ACL i PCL – zajęcia praktyczne. Zakończenie kursu.

15.30- 16.00 2 etap walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 1 etap walidacji	-	02-07-2025	13:30	14:00	00:30
2 z 12 Powitanie uczestników, rozpoczęcie.	Bartosz Rutowicz	02-07-2025	14:00	14:15	00:15
3 z 12 Anatomia i biomechanika stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	02-07-2025	14:15	17:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Anatomia palpacyjna: palpacja więzadeł, lokalizacja rzepki, palpacja łąkotec. Strategia badania.	Bartosz Rutowicz	02-07-2025	17:15	20:00	02:45
5 z 12 Badanie stawu kolanowego teoria: przygotowanie pacjenta do badania, treści zawarte we właściwej karcie badania pacjenta. Badanie stawu kolanowego, praktyka.	Bartosz Rutowicz	03-07-2025	08:00	11:00	03:00
6 z 12 Analiza badania: diagnostyka różnicowa stawu kolanowego, wykluczenie poszczególnych jednostek chorobowych.	Bartosz Rutowicz	03-07-2025	11:15	13:15	02:00
7 z 12 Niekorzystne czynniki mające wpływ na badanie stawu kolanowego.	Bartosz Rutowicz	03-07-2025	14:00	14:30	00:30
8 z 12 Badanie stawu kolanowego – praktyka. Problematyka chondromalacji rzepki. Uszkodzenie i fizjoterapia tkanek miękkich.	Bartosz Rutowicz	03-07-2025	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Diagnostyka różnicowa. Uszkodzenia łąkotek. Problem niestabilności. Więzadło poboczne przyśrodkowe.	Bartosz Rutowicz	04-07-2025	08:00	11:00	03:00
10 z 12 Problem niestabilności. Więzadło poboczne przyśrodkowe. W ięzadło poboczne boczne.	Bartosz Rutowicz	04-07-2025	11:15	12:30	01:15
11 z 12 Fizjoterapia pochirurgiczna w obrębie stawu kolanowego: menisektomia, szycie łąkotki, rekonstrukcja ACL i PCL – zajęcia praktyczne. Zakończenie kursu.	Bartosz Rutowicz	04-07-2025	13:00	15:30	02:30
12 z 12 2 etap walidacji.	-	04-07-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Rutowicz

fizjoterapia, ortopedia

2009 rok założenie Rehalab Academy • autor wszystkich prowadzonych kursów klinicznych w Rehalab Academy • 14 lat doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz sportowcami • asystent w Katedrze Anatomii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego - 2009- do dziś właściciel i fizjoterapeuta Rehalab Clinic - 2004-2010 Pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego - 2003-2006 fizjoterapeuta sportowy w klubach piłkarskich - 2004-2005 młodszy asystent w Klinice Neurologii CM UJ - 2006-2009 fizjoterapeuta w Centrum rehabilitacyjnym Fizjomed.

W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF. Prowadzenie szkoleń z zakresu badania i fizjoterapii funkcjonalnej w uszkodzeniach stawu kolanowego od roku 2009.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

Informacje dodatkowe

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Cena usługi: 2 10,00 zł w tym usługa szkoleniowa 2 000 zł, walidacja i certyfikacja 100,00 zł.

Jedna godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29

35-001 Rzeszów

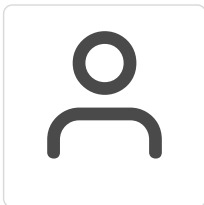
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o raz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494