



Kurs refleksologii

Numer usługi 2024/10/28/32733/2385143

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

112,00 PLN brutto/h

112,00 PLN netto/h

Bukal Corporate
Training and
Translations
Szymon Bukal



📍 Nowa Sarzyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 03.01.2025 do 31.03.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla osób dorosłych powyżej 18 roku życia, które zamieszkują, uczą się lub pracują na obszarze powiatów: leżajski, przeworski, jarosławski.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	02-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie skierowane jest dla osób, które chcą nabyć kompetencje prowadzące do nabycia umiejętności oraz kompetencji w zakresie refleksologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobył wiedzę w zakresie refleksologii stóp	Uczestnik omawia czym jest refleksologia stóp i jej wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii stóp	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegu refleksologii stóp	Uczestnik lokalizuje punkty refleksologiczne na stopach i opisuje za co odpowiadają	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i stosuje poszczególne techniki refleksologiczne	Test teoretyczny
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji refleksologii stóp	Test teoretyczny
Uczestnik zdobył kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegu refleksologii stóp		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie ukończenia szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie jest przeznaczone dla osób dorosłych powyżej 18 roku życia, które zamieszkują, uczą się lub pracują na obszarze powiatów: leżajski, przeworski i jarosławski.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Program szkolenia:

1. Wprowadzenie w najważniejsze zagadnienia refleksologii
2. Teoria refleksologii
3. Historia refleksologii
4. Działanie refleksologii
5. Wskazania do refleksologii
6. Przeciwwskazania do refleksologii
7. Anatomia stóp
8. Obszary i punkty na stopach
9. Linie pionowe i poziome na stopach
10. Omówienie mapy stóp
11. Lokalizacja receptorów i meridianów
12. Przygotowanie do zabiegu refleksologii
13. Przedstawienie technik relaksacyjnych
14. Przedstawienie technik rozluźniania całych stóp
15. Przedstawienie technik rozluźniania poszczególnych części stóp
16. Technika rozluźniania palców
17. Technika relaksacji obszaru klatki piersiowej
18. Technika rozluźnienia obszaru przepony (ucisk z oddechem)
19. Technika rozluźnienia stawu skokowego
20. Technika zrelaksowania obszaru kręgosłupa (wyciskanie stopy)
21. Przedstawienie chwytów w refleksologii
22. Podstawowe techniki refleksologiczne
23. Technika kciuka
24. Technika kilku palców
25. Technika przeciwbólowa
26. Technika pobudzająca
27. Technika uspokajająca
28. Technika uziemiająca
29. Kilka technik azjatyckich
30. Użycie narzędzi refleksologicznych
31. Nauka wykonywania zabiegu terapeutycznego na stopach
32. Obserwacja stóp i analiza stóp
33. Lokalizacja stref refleksyjnych i ich stymulacja
34. Strefa głowy i szyi
35. Strefa obręczy barkowej i karku
36. Strefa klatki piersiowej
37. Obszar narządów trawiennych
38. Strefa dróg moczowych i nerek
39. Obszar miednicy
40. Okolica narządów rozrodczych
41. Strefa nerwu kulszowego
42. Strefa kręgosłupa
43. Obszar grzbietu stopy
44. Odczytywanie informacji ze stóp uczestników
45. Dopasowanie odpowiednich technik do konkretnych schorzeń
46. Ugruntowanie zdobytej wiedzy poprzez wspólną praktykę na stopach
47. Wspólna praktyka na stopach
48. Walidacja i zakończenie kursu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wanda Ludian

Wykształcenie:
ukończony kurs refleksologii stóp
Doświadczenie:
prowadzenie własnego gabinetu refleksologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną wybrane przez lektora i będą rozdawane w trakcie szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Dostawca usługi dopuszcza nieobecność na zajęciach na poziomie 20%.

Cena szkolenia zawiera koszt walidacji/egzaminu wewnętrznego.

Adres

ul. Adama Mickiewicza 2

37-310 Nowa Sarzyna

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Szymon Bukal

E-mail biurobukal@gmail.com

Telefon (+48) 792 622 844