



Monika Korfanty  
REHAMAX



## Kurs Anatomia palpacyjna: punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe.

Numer usługi 2024/10/28/11130/2385063

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 20.06.2025 do 07.09.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs dla:</b> fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, osteopatów, masażyistów, terapeutów zajęciowych, studentów fizjoterapii i medycyny (ukończony 2 rok studiów).  Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	70
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do prowadzenia diagnostyki różnicowej jak i precyzyjnej aplikacji różnorodnych bodźców terapeutycznych w oparciu o umiejętność precyzyjnego bezpośredniego jak również pośredniego sposobu badania palpacyjnego setek struktur kostnych, mięśniowo-powięziowych, nerwowo-naczyniowych oraz w oparciu o analizę łańcuchową, ciągłości mięśniowo-powięziowe, ocenę funkcji mięśni.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi ocenę zaburzeń narządu ruchu.	Charakteryzuje szczegółowo anatomię narządu ruchu człowieka, nerwów i naczyń towarzyszących.	Test teoretyczny
	Opisuje anatomię człowieka w odniesieniu do technik i metod leczenia, jak również precyzyjnego badania diagnostycznego pacjenta przed terapią.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi ocenę fizyklaną na potrzeby terapeutyczne.	Prowadzi diagnostykę różnicową wykluczającą.	Test teoretyczny
	Stosuje protokół diagnostyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie palpacyjnie lokalizuje struktury anatomiczne ciała ludzkiego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje cel terapii.	Test teoretyczny
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług terapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Rehamax Spółka z o.o
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Rehamax Spółka z o.o
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

**Kurs obejmuje 6 dni szkoleniowych (łącznie 70 godzin dydaktycznych). 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.**

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 6 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7 godzin zegarowych w ciągu 6 dni oraz 1 i 2 etap walidacji. Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy zaplanowano w godzinach: 11.15-11.30, 13.30-14.30.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

---

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, osteopatów, masażyistów, terapeutów zajęciowych, studentów fizjoterapii i medycyny (ukończony 2 rok studiów).

Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,

-liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki

-wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

Program kursu, zakres tematyczny usługi: Czas trwania kursu: 70 godzin dydaktycznych.

## **MODUŁ I**

### **DZIEŃ 1:**

**8.00-11:15** Nauka anatomii palpacyjnej, doskonalenie umiejętności wyszukiwania struktur anatomicznych na ciele człowieka

**11:15-11:30 PRZERWA**

**11:30-13:30**

Podstawowe informacje praktyczne na temat diagnostyki mięśniowo-powięziowych punktów spustowych – ćwiczenia rozpoznawania zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, nauka wyczuwania napiętych pasm włókien mięśniowych, ocena wrażliwości uciskowej tkanek, nauka palpacji punktów spustowych i prowokowania bólu rzutowanego.

**13:30-14:30 PRZERWA**

**14:30-18:00**

Anatomia palpacyjna, badanie: miednica tylna powierzchnia, kręgosłup lędźwiowy, dół biodrowy

### **DZIEŃ 2:**

**8:00-11:15**

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia udo przednia powierzchnia: trójkąt udowy, trójkąt czworogłowy.

**11:15-11:30 PRZERWA**

**11:30-13:30**

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: kolano przednia powierzchnia, udo tylna powierzchnia

**13:30-14:30 PRZERWA**

**14:30-18:00**

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: dół podkolanowy, podudzie tylna powierzchnia.

### **DZIEŃ 3:**

**8:00-11:15**

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: podudzie przednio-boczna powierzchnia.

**11:15-11:30 PRZERWA**

**11:30-13:00**

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: podudzie część dystalna.

**13:00-14:00 PRZERWA**

**14.00-17:00** Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: stopa

## MODUŁ II

### DZIEŃ 1:

8.00-11:15 Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa powierzchnia tylna.

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:30 Obręcz barkowa.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-18:00 Anatomia palpacyjna, badanie: Klatka piersiowa powierzchnia przednia.

### DZIEŃ 2:

8:00-11:15

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: Dół pachowy.

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:30

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: jama brzuszna.

13:30-14:30 PRZERWA

14:30-18:00

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: Kręgosłup szyjny powierzchnia tylna.

### DZIEŃ 3:

8:00-11:15

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: twarzoczaszka.

11:15-11:30 PRZERWA

11:30-13:00

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: ramię, łokieć, przedramię.

13:00-14:00 PRZERWA

14.00-17:00

Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: dłoń.

17.00-17.30 2 etap walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 1 ETAP WALIDACJI	-	20-06-2025	07:30	08:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 20</b> Nauka anatomii palpacyjnej, doskonalenie umiejętności wyszukiwania struktur anatomicznych na ciele człowieka.	Rafał Marciniak	20-06-2025	08:00	11:15	03:15
<b>3 z 20</b> Podstawowe informacje praktyczne na temat diagnostyki mięśniowo-powięziowych punktów spustowych.	Rafał Marciniak	20-06-2025	11:30	13:30	02:00
<b>4 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie: miednica tylna powierzchnia, kręgosłup lędźwiowy, dół biodrowy	Rafał Marciniak	20-06-2025	14:30	18:00	03:30
<b>5 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia udo przednia powierzchnia: trójkąt udowy, trójkąt czworogłowy.	Rafał Marciniak	21-06-2025	08:00	11:15	03:15
<b>6 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: kolano przednia powierzchnia, udo tylna powierzchnia.	Rafał Marciniak	21-06-2025	11:30	13:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: dół podkolanowy, podudzie tylna powierzchnia.	Rafał Marciniak	21-06-2025	14:30	18:00	03:30
<b>8 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: podudzie przednio-boczna powierzchnia.	Rafał Marciniak	22-06-2025	08:00	11:15	03:15
<b>9 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: podudzie część dystalna.	Rafał Marciniak	22-06-2025	11:30	13:30	02:00
<b>10 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: stopa.	Rafał Marciniak	22-06-2025	14:00	17:00	03:00
<b>11 z 20</b> Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa powierzchnia tylna.	Rafał Marciniak	05-09-2025	08:00	11:15	03:15
<b>12 z 20</b> Obręcz barkowa.	Rafał Marciniak	05-09-2025	11:30	13:30	02:00
<b>13 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie: Klatka piersiowa powierzchnia przednia.	Rafał Marciniak	05-09-2025	14:30	18:00	03:30
<b>14 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: Dół pachowy.	Rafał Marciniak	06-09-2025	08:00	11:15	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: jama brzuszna.	Rafał Marciniak	06-09-2025	11:30	13:30	02:00
<b>16 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: Kręgosłup szyjny powierzchnia tylna.	Rafał Marciniak	06-09-2025	14:30	18:00	03:30
<b>17 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: twarzoczaszka.	Rafał Marciniak	07-09-2025	08:00	11:15	03:15
<b>18 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: ramię, łokieć, przedramię.	Rafał Marciniak	07-09-2025	11:30	13:00	01:30
<b>19 z 20</b> Anatomia palpacyjna, badanie, terapia i autoterapia: dłoń.	Rafał Marciniak	07-09-2025	14:00	17:00	03:00
<b>20 z 20</b> 2 etap walidacji	-	07-09-2025	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 500,00 PLN
Koszt usługi netto	3 500,00 PLN
Koszt godziny brutto	50,00 PLN



<b>Koszt godziny netto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	50,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	50,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Rafał Marciniak

Fizjoterapeuta, Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P. Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O. Wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii: Jean-Jacques Debroux D.O. - osteopatia funkcjonalna/ powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjovitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.; Thierry Colot D.O. - osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA); Francis Lafosse D.O. - anatomia palpacyjna; Gregory Dermience D.O. - anatomia palpacyjna; Yves Leppers D.O. - osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii; Fryderyk Deuville D.O. - osteopatia wisceralna, GOT;

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl).

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.

# Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29 a  
35-001 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494