



Kurs Masaż tkanek głębokich, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie.

Numer usługi 2024/10/28/11130/2384962

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 26.06.2025 do 29.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister), lekarza lub technika masażu
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu absolwent jest przygotowany do wykorzystywania w trakcie terapii wiedzy z zakresu anatomii, funkcji oraz wzajemnych relacji pomiędzy poszczególnymi mięśniami ludzkiego organizmu. Nabędzie praktyczne umiejętności

świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego oraz umiejętność poszukiwania restrykcji w ciele pacjenta i usuwania restrykcji w celowany i indywidualny sposób terapeutyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię zaburzeń narządu ruchu.	Charakteryzuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę ludzkiego ciała.	Test teoretyczny
	Opisuje funkcje oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady zastosowania technik manualnych oraz manipulacji stawowych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje ciągi mięśniowo-powięziowe.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady planowania celu terapii.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego oraz terapię blizn	Przeprowadza diagnostykę różnicową i wykluczającą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonuje analizy zależności pomiędzy poszczególnymi układami ludzkiego ciała przede wszystkim w kontekście mięśniowo-powięziowo-więzadłowym, neurologicznym, naczyniowym i wisceralnym, co pozwala na prowadzenia terapii w sposób holistyczny i kompleksowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonuje świadomej palpacji poszczególnych warstw systemu mięśniowo-powięziowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje postawę prozdrowotną i zdrowy styl życia.	Okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności.	Wywiad swobodny
	Propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług terapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

RAMOWY PROGRAM KURSU :

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz neurologii.

Czas trwania kursu: 50 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut, 37,5 godziny zegarowej. W trakcie kursu zaplanowano przerwy w godzinach: 10.00-10.15, 13.00-13.30, 16.00-16.15.

Plan szczegółowy:

Dzień I, 08.00-18.30

Analiza posturalna.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie miednicy. **Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie miednicy część 1.**

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie miednicy część 2.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny dolnej.

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny dolnej.

Dzień II, 08.00-19.15

Klinika i integracja. Analiza przypadków klinicznych. **Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie tułowia.**

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie tułowia część 1.

Dzień III, 08.00-18.30

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie szyi i czaszki.

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie szyi i czaszki.

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny górnej.

Dzień IV, 08.00-19.15

Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny górnej cd.

Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny górnej.

Klinika i integracja. Analiza przypadków klinicznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 1 etap walidacji.	-	26-06-2025	07:30	08:00	00:30
2 z 6 Analiza posturalna. Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie miednicy. Techniki mięśniowo-powięziowe	Rafał Marcinaik	26-06-2025	08:00	18:30	10:30
3 z 6 Klinika i integracja. Analiza przypadków klinicznych. Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie tułowia. Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie tułowia	Rafał Marcinaik	27-06-2025	08:00	19:15	11:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie szyi i czaszki. Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie szyi i czaszki.	Rafał Marcinaik	28-06-2025	08:00	18:30	10:30
5 z 6 Anatomia, funkcja oraz wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi mięśniami w obrębie kończyny górnej cd. Techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie kończyny górnej.	Rafał Marcinaik	29-06-2025	08:00	18:45	10:45
6 z 6 2 etap walidacji	-	29-06-2025	18:45	19:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

50,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marcinaik

fizjoterapia, osteopatia

Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu. Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii. Fizjoterapeuta, Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P.Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O. Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie osteopatii: Jean-Jacques Debroux D.O. - osteopatia funkcjonalna/ powięziowa, techniki Sutherland'a, techniki Sjovitz'a FPR, punkty Jones'a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.; Thierry Colot D.O. - osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA); Francis Lafosse D.O. - anatomia palpacyjna; Gregory Dermience D.O. - anatomia palpacyjna; Yves Leppers D.O. - osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii; Fryderyk Deuville D.O. - osteopatia wisceralna, GOT;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494