



Kurs: Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie - moduł II

Numer usługi 2024/10/28/36350/2384896

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
96,00 PLN brutto/h
96,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 19.09.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	- Grupę docelową usługi stanowią: - fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kursu przygotowuje Uczestników do pracy z metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnostyki różnicowej oraz trafnego diagnozowania i bezpiecznego leczenia dysfunkcji pacjenta. Moduł II omawia kolano, stopę oraz neurologię kliniczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje i stosuje protokół diagnostyczny kolana, stopy oraz omawia neurologię kliniczną	definiuje i charakteryzuje anatomię palpacyjną kliniczną w obszarze kolana i stopy	Test teoretyczny
	charakteryzuje metody diagnostyczne i terapeutyczne w dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych	Test teoretyczny
	rozdziela i rozumie etiologię chorób naczyniowych	Test teoretyczny
	rozdziela patologie i mechanizmy uszkodzenia w obrębie kolana i stopy	Test teoretyczny
	omawia połączenia anatomiczne, funkcjonalne i kliniczne w ciele	Test teoretyczny
uczestnik leczy dysfunkcje w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda przy wykorzystaniu osteopatycznych metod diagnostycznych i terapeutycznych	pracuje terapią manualną w obrębie dysfunkcji tkanek miękkich i kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda	Test teoretyczny
	przeprowadza badanie czucia i analizuje objawy neurologiczne	Test teoretyczny
	stawia prawidłową diagnozę przeprowadzając wywiad kliniczny oraz ustala wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	wykorzystuje poznane techniki manualne oraz stosuje je w korekcji dysfunkcji ruchomości stawowych i tkankowych	Test teoretyczny
uczestnik przeprowadza terapię w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny
	rozwija wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi około 19h zegarowych bez przerw (21 h z przerwami).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 3 dni.**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ II - zakres tematyczny: Kolano, stopa. Neurologia kliniczna

ANATOMIA PALPACYJNA

TEORIA

Kolano

Kolano (przedział przedni, zewnętrzny i wewnętrzny)

Elementy kostne

- rzepka
- guzowatość piszczeli
- śródlinia piszczelowo-udowa
- przedział łokotkowy przyśrodkowy
- kłykieć przyśrodkowy k. udowej
- kłykieć przyśrodkowy piszczeli
- nadkłykieć przyśrodkowy k. udowej
- guzek przywodzicieli

- kłykieć boczny k. udowej
- kłykieć boczny k. piszczelowej
- głowa strzałki
- staw piszczelowo-strzałkowy górny
- nadłykieć boczny k. udowej
- guzek Gerdy

Elementy mięśniowo-więzadłowe

- ścięgno m. czworogłowego uda
- więzadło rzepki
- ścięgna gęsiej stopy
- ścięgno m. przywodziciela
- więzadło poboczne piszczelowe
- troczek przyśrodkowy rzepki
- pasmo biodrowo-piszczelowe
- ścięgno m. dwugłowego uda
- więzadło poboczne strzałkowe
- troczek boczny rzepki
- mięsień prosty uda
- mięsień obszerny boczny, przyśrodkowy

Kaletki

- przedścięgnowa
- podścięgnowa
- ciało tłuszczowe Hoffa
- kaletka nadrzepkowa
- kaletka gęsiej stopy

Kolano (przedział tylni)

Elementy kostne

- głowa strzałki

Elementy mięśniowe i ścięgniste

Trójkąt górny

- m. dwugłowy uda
- m. półścięgnisty

Trójkąt dolny

- głowa boczna i przyśrodkowa m. brzuchatego łydki

Elementy naczyniowo-nerwowe

- nerw strzałkowy

- nerw piszczelowy
- żyła i tętnica podkolanowa
- węzły chłonne

Podudzie

Kostne punkty odniesienia

- strona boczna strzałki
- brzeg przedni kości piszczelowej
- brzeg tylny-przyśrodkowy piszczeli
- szyjka strzałki

Elementy mięśniowe strona przednia

- mięsień piszczelowy przedni
- mięsień strzałkowy długi
- mięsień strzałkowy krótki
- mięsień prostownik długi palców
- mięsień prostownik długi palucha
- m. brzuchaty łydki • m. płaszczkowaty
- m. podeszwowy
- m. podkolanowy
- m. piszczelowy tylny
- m. zginacz długi palucha
- m. zginacz długi palców

Elementy naczyniowo-nerwowe

- żyła odpiszczelowa
- żyła strzałkowa
- nerw łydkowy
- nerw strzałkowy

Staw skokowy

Kostne punkty odniesienia

- kostka wewnętrzna
- przedni brzeg końca dalszego piszczeli
- kostka boczna
- guzowatość kości łódkowatej
- głowa kości skokowej
- szyjka kości skokowej
- bloczek kości skokowej
- powierzchnia kostkowa boczna kości skokowej

- powierzchnia kostkowa przyśrodkowa kości skokowej
- śródlinia łódkowato-sześcienna grzbietowa

Ścięgna

- m. piszczelowy przedni
- m. prostownik długi palucha
- m. prostownik długi palców
- m. strzałkowy trzeci
- m. strzałkowy długi
- m. strzałkowy krótki
- m. piszczelowy tylny
- m. zginacz długi palców
- m. zginacz długi palucha

Więzadła

- więzadło przyśrodkowe
- więzadło boczne
- troczek dolny mięśni prostowników

Elementy naczyniowo-nerwowe

- tętnica piszczelowa tylna
- tętnica grzbietowa stopy
- żyła odpiszczelowa
- żyła odstrzałkowa
- nerw strzałkowy głęboki
- gałęzie nerwu strzałkowego powierzchownego

DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA

TEORIA: Neurologia kliniczna w terapii manualnej

Zespoły neurologiczne

- piramidowe
- pozapiramidowe
- zespół mózdkowy
- objawy oponowe
- polineuropatie
- zespoły rdzeniowe
- zespoły splotowe
- zespoły pniowe
- zespoły korzeniowe

Kolano

- złamania, stłuczenia, skręcenia, zwichnięcia(np. złamania kości, uszkodzenia łąkotec, uszkodzenia więzadeł)
- wady kolan
- choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego
- zapalenia stawu
- jałowe martwice (Choroba Sinding-Larsen'a, Choroba Osgood-Schlatter'a, Zapalenie kości i chrząstki oddzielające (Choroba König'a)
- chondromalacja rzepki • schorzenia tkanek miękkich (zapalenie kaletki maziowych okolicy kolana, choroba ciała tłuszczowego Hoff'a)
- choroby ścięgien (zapalenie ścięgien gęsiej stopy), choroba ścięgna mięśnia czworogłowego uda, choroba ścięgna mięśnia podkolanowego, choroba ścięgna pasma biodrowo-piszczelowego, choroba więzadła rzepkowego (Jumper's knee), zespół Pellegrini-Stieda, cysta podkolanowa)
- uszkodzenie układu mięśniowego (m. czworogłowy, m. dwugłowy uda, m. półbłoniasty, m. półścięgnisty, m. smukły, m. przywodziciel długi)

Nowotwory

Podudzie, staw skokowy i stopa

wady wrodzone i nabyte w obrębie stopy

- etiologia zapalna (Zapalenie kości łódkowatej stopy lub choroba Köhle'r'a, Choroba Sever'a, Choroba Freiberg'a-Köhler'a)
- urazy (złamania, skręcenia i zwichnięcia kostno - stawowe), zwichnięcie ścięgien mięśni strzałkowych
- etiologia pourazowa (Zespół zatoki stępu, algoneurodystrofia)
- ostroga piętowa lub zapalenie powięzi podeszwowej
- zapalenie ścięgien mięśni strzałkowych
- zapalenie ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego
- zapalenie ścięgna Achillesa • choroba Haglund'a
- nerwiak Morton'a
- choroby reumatyczne (Dna moczanowa, RZS, Zespół Reiter'a)
- choroby żył i tętnic
- cukrzyca

PRAKTYKA Protokół diagnostyczny - Kolano

Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej) Staw skowy górny, staw skokowy dolny, kości stępu, śródstopie Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej) Neurologia kliniczna w terapii manualnej

POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE

TEORIA

- analiza połączeń mięśniowo-powięziowych
- analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych
- aspekty emocjonalne

TECHNIKI PRAKTYKA: Techniki tkanek miękkich - Kolano, podudzie, staw skokowy i stopa (mobilizacje tkanek, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie, relaksacja poizometryczna, techniki odruchowe)

Techniki stawowe

Kolano

- technika ósemkowa
- technika do przywiedzenia i odwiedzenia
- mobilizacja rzepki
- mobilizacja głowy strzałki
- techniki ślizgowe

Staw skokowy górny.

- trakcja stawu skokowego górnego
- dysfunkcja kości piszczelowej ku przodowi
- dysfunkcja przednio-boczna kości skokowej
- dysfunkcja kości strzałkowej ku przodowi

Staw skokowy dolny.

- ogólna mobilizacja kości piętowej
- mobilizację kości piętowej do koślawości/szpotałości
- mobilizację kości łódkowatej i sześcienną

Przodostopie

- mobilizację stawów przodostopia

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 ANATOMIA PALPACYJNA TEORIA Kolano Kolano (przedział przedni, zewnętrzny i wewnętrzny)	mgr Włodzimierz Ciepała	19-09-2025	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	19-09-2025	15:30	16:30	01:00
3 z 10 Kolano (przedział przedni). Elementy kostne, Elementy mięśniowo-więzadłowe , Kaletki	mgr Włodzimierz Ciepała	19-09-2025	16:30	19:00	02:30
4 z 10 Kolano (przedział tylni) - Elementy kostne, Elementy mięśniowe i ścięgna , Elementy naczyniowo-nerwowe + Podudzie	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	20-09-2025	08:30	12:30	04:00
5 z 10 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	20-09-2025	12:30	13:15	00:45
6 z 10 Staw skokowy- Kostne punkty odniesienia, Ścięgna, Więzadła. Elementy naczyniowo-nerwowe .	mgr Włodzimierz Ciepała	20-09-2025	13:15	16:00	02:45
7 z 10 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	20-09-2025	16:00	16:15	00:15
8 z 10 DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA. Neurologia kliniczna w terapii manualnej - zespoły neurologiczne , kolano. Nowotwory (Podudzie, staw skokowy i stopa)	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	20-09-2025	16:15	19:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Protokół diagnostyczny (kolano, staw skokowy górny, staw skokowy dolny, przodostopie) + POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE	mgr Włodzimierz Ciepła	21-09-2025	08:00	11:45	03:45
10 z 10 walidacja	-	21-09-2025	11:45	12:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,00 PLN

Prowadzący

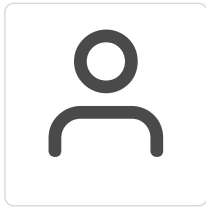
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Włodzimierz Ciepła

Włodzimierz Ciepła jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii oraz w Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO

Marcin Hoffmann jest absolwentem Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Studia w Belgii ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O. Ukończył również studia podyplomowe z Osteopatii Pediatricznej uzyskując tytuł Degree in pediatric osteopathy – DPO. Marcin Hoffman prowadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji specjalizując się w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu, dysfunkcji czaszkowo – żuchwowych oraz prowadzeniu terapii osteopatycznej pacjentów pediatrycznych. Od 20 lat w zawodzie, w tym od 15 lat jako osteopata. Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Jest autorem publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo – szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego oraz szkoleń z zakresu diagnostyki różnicowej i leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu. Autor specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczącego diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-w-koncepcji-osteopatycznej-diagnostyka-roznicowa-i-leczenie/3>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

pl. Błonie-Beszcz 2
31-572 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach BB
Błonie-Beszcz 2
31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689