



Kurs: Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie - moduł I

Numer usługi 2024/10/28/36350/2384543

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
96,00 PLN brutto/h
96,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 27.06.2025 do 29.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	- Grupę docelową usługi stanowią: - fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kursu przygotowuje Uczestników do pracy z metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnostyki różnicowej oraz trafnego diagnozowania i bezpiecznego leczenia dysfunkcji pacjenta.

Moduł I omawia odcinek lędźwiowy kręgosłupa, miednicę, biodro i uda oraz kliniczne aspekty układu moczowo-płciowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje i stosuje protokół diagnostyczny odcinka lędźwiowego kręgosłupa, miednicy, biodra, uda oraz opisuje kliniczne aspekty układu moczowo-płciowego	definiuje i charakteryzuje anatomię palpacyjną kliniczną w obszarze kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda	Test teoretyczny
	charakteryzuje metody diagnostyczne i terapeutyczne w dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych	Test teoretyczny
	rozdzieli i rozumie etiologię chorób naczyniowych	Test teoretyczny
	rozdzieli patologie i mechanizmy uszkodzenia w obrębie kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda	Test teoretyczny
	opisuje kliniczne aspekty układu moczowo-płciowego	Test teoretyczny
uczestnik leczy dysfunkcje w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda przy wykorzystaniu osteopatycznych metod diagnostycznych i terapeutycznych	pracuje terapią manualną w obrębie dysfunkcji tkanek miękkich i kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, biodra i uda	Test teoretyczny
	przeprowadza badanie czucia i analizuje objawy neurologiczne	Test teoretyczny
	stawia prawidłową diagnozę przeprowadzając wywiad kliniczny oraz ustala wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	wykorzystuje poznane techniki manualne oraz stosuje je w korekcji dysfunkcji ruchomości stawowych i tkankowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik przeprowadza terapię w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny
	rozwija wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi około 19h zegarowych bez przerw (21 h z przerwami).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 3 dni**.

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ I - zakres tematyczny: Odcinek lędźwiowy kręgosłupa, miednica, biodro, udo. Kliniczne aspekty układu moczowo-płciowego

TEORIA

Miednica, kręgosłup lędźwiowy, udo

Struktury kostne

Tył miednicy

- grzebień biodrowy
- kołec biodrowy tylny górny

- staw krzyżowo-biodrowy
- grzebień krzyżowy
- staw krzyżowo-guziczny
- kość guziczna
- kąt dolno-boczny kości krzyżowej
- guz kulszowy
- krętarz większy
- guzek biodrowy

Przód miednicy.

- kość biodrowy przedni górny
- kość biodrowy przedni dolny
- kość łonowa
- guzek łonowy
- spojenie łonowe
- krawędź dolna kości łonowej

Kręgosłup lędźwiowy.

- wyrostki kolczyste L1-L5, S1
- przestrzenie międzykolczyste L1-L5/S1
- XII żebro
- wyrostki poprzeczne

Udo

- górna krawędź rzepki

Struktury więzadłowe

- w. krzyżowo-biodrowe
- w. biodrowo-lędźwiowe
- w. krzyżowo-guzowe
- w. nadkolcowe
- w. pachwinowe

Struktury mięśniowe

Tył miednicy.

- m. pośladkowy wielki
- m. pośladkowy średni
- m. pośladkowy mały
- m. naprężacz powięzi szerokiej
- m. gruszkowaty

Przód miednicy.

- m. prosty brzucha
- pasmo biodrowo-piszczelowe
- m. krawiecki
- ścięgno m. prostego uda

Kręgosłup lędźwiowy.

- m. prostownik grzbietu
- m. czworoboczny lędźwi

Przednia strona uda

Trójkąt udowy (Trójkąt Scarpa).

- m. krawiecki
- m. przywodziciel długi
- m. grzebieniowy
- m. biodrowo-lędźwiowy
- powięź sitowa

Trójkąt czworogłowy

y

- brzeg przedni pasma biodrowo-piszczelowego
- m. prosty uda
- m. obszerny przyśrodkowy
- m. obszerny boczny
- ścięgno m. prostego uda

Tylna strona uda

- brzeg tylny pasma biodrowo-piszczelowego
- wspólne ścięgno m. kulszowo-goleniowych na guzie kulszowym
- m. dwugłowy uda • ścięgno m. dwugłowego uda
- m. smukły
- ścięgno m. półścięgnistego,
- ścięgno m. półbłoniastego
- m. półbłoniasty
- m. przywodziciel wielki
- m. obszerny boczny
- głowa krótka m. dwugłowego uda

Elementy naczyniowo-nerwowe

- nerw kulszowy
- nerw udowy
- nerw pośladkowy górny

- nerw pośladkowy dolny
- nerw skórny pośladkowy górny
- nerw skórny pośladkowy dolny
- nerw skórny pośladkowy przyśrodkowy
- nerw skórny boczny uda
- nerw skórny tylny uda
- żyła udowa
- tętnica udowa
- węzły chłonne

PRAKTYKA DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA

Odcinek lędźwiowy kręgosłupa

Niespecyficzne bóle krzyża

- ostre niespecyficzne bóle lędźwiowo-krzyżowe (lumbago)
- bóle przewlekłe lędźwiowo-krzyżowe
 - Anomalie wrodzone: kręgi przejściowe (sakralizacja, lumbalizacja), rozszczep kręgosłupa (Spina bifida occulta), sztywność lub nadmierna wiotkość, pogłębione krzywizny kręgosłupa, inwersje (odwrócenie) krzywizn kręgosłupa Anomalie nabyte: skoliozy, choroba Scheuermana, Kręgozmyk, Kręgozmyk rzekomy Junghansa, Zwyródnienie kręgowo-dyskowe, Dyskopatia, Radikulopatie, Choroba Forestiera, Zespół Baastropa, Stenoza kanału kręgowego, Patologie stawu biodrowego, kolanowego i stopy, Następstwa urazów, złamań i infekcji

Specyficzne bóle krzyża

Wtórne bóle krzyża pochodzenia pozakręgowego

- choroby układu moczowego
- choroby ginekologiczne
- choroby układu pokarmowego
- choroby naczyniowe
- choroba wirusowa

Specyficzne bóle krzyża pochodzenia kręgosłupowego

- spondyloartropatie (Zesztywniające Zapalenie Stawów Kręgosłupa, Odczynowe zapalenie stawów, choroba Reitera, Łuszczycowe zapalenie stawów, Zapalenie stawów w przebiegu: colitis ulcerosa, choroby Crohna, choroby Whipple'a)
- infekcje i zapalenia krążka międzykręgowego
- nowotwory
- schorzenia kości (osteoporoza, osteomalacja/krzywica, choroba Paget'a, nowotwory pierwotne i wtórne)

Czerwone flagi

Miednica Staw krzyżowo-biodrowy

Diagnostyka różnicowa problemów pochodzących od stawu krzyżowo - biodrowego

Ból spojenia łonowego – pubalgia Coccygodynia

Zespół m. gruszkowatego Entezopatie (m. przywodziciel długi, m. prosty brzucha, m. prosty uda, m. krawiecki, m. biodrowo-lędźwiowy, mm. okołokrętarzowe)

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 ANATOMIA PALPACYJNA - TEORIA: Miednica, kręgosłup lędźwiowy, udo. Struktury kostne.	mgr Włodzimierz Ciepała	27-06-2025	12:30	15:30	03:00
2 z 10 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	27-06-2025	15:30	16:30	01:00
3 z 10 Struktury kostne: tył miednicy, przód miednicy, kręgosłup lędźwiowy, udo	mgr Włodzimierz Ciepała	27-06-2025	16:30	19:00	02:30
4 z 10 Struktury więzadłowe. Struktury mięśniowe. Kręgosłup lędźwiowy.	mgr Włodzimierz Ciepała	28-06-2025	08:30	12:30	04:00
5 z 10 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	28-06-2025	12:30	13:15	00:45
6 z 10 Przednia strona uda. Tylne strona uda.	mgr Włodzimierz Ciepała	28-06-2025	13:15	16:00	02:45
7 z 10 przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała	28-06-2025	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA - Odcinek lędźwiowy kręgosłupa - niespecyficzne bóle krzyża + Specyficzne bóle krzyża	mgr Włodzimierz Ciepala	28-06-2025	16:15	19:00	02:45
9 z 10 Diagnostyka różnicowa problemów pochodzących od stawu krzyżowo - biodrowego + biodro. Protokół badania odcinka lędźwiowo- krzyżowego, stawu biodrowego i miednicy.	mgr Włodzimierz Ciepala	29-06-2025	08:00	11:45	03:45
10 z 10 walidacja	-	29-06-2025	11:45	12:00	00:15

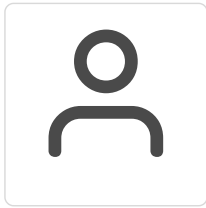
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Włodzimierz Ciepała

Włodzimierz Ciepała jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii oraz w Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-w-koncepcji-osteopatycznej-diagnostyka-roznicowa-i-leczenie/3>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Albańska 3

30-662 Kraków
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689