



MJS SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Holistyczna Szkoła Trenerów

Numer usługi 2024/10/28/145361/2384274

11 000,00 PLN brutto

11 000,00 PLN netto

85,94 PLN brutto/h

85,94 PLN netto/h

📍 Ząbki / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 128 h

📅 16.11.2024 do 10.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Pracownicy, psychologowie, szkoleniowcy, coachowie, Wykładowcy, nauczyciele, menagerowie, osoby zainteresowane przebranżowieniem i podniesieniem swoich umiejętności interpersonalnych.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	15-11-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	128
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Holistyczna Szkoła Trenerów

Rozwój osobisty i samoświadomość, wzmacnianie umiejętności interpersonalnych i zrozumienia siebie.

Rozwój umiejętności trenerskich i konsultacyjnych. Trener w roli coacha.

Nauka tworzenia i realizacji procesów edukacyjnych według potrzeb klienta, stacjonarnie i online.
Wykorzystanie technologii, w tym AI, do projektowania edukacyjnych rozwiązań zgodnie z najnowszymi trendami.
Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w pracy z grupą, zarówno na żywo, jak i wirtualnie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie prowadzi warsztat szkoleniowy, zajęcia z grupą.	Kontroluje przebieg zdarzeń w przypadku występowania trudnych sytuacji, skutecznie uzasadnia przyjęty kierunek myślenia i działania związany z wdrażaniem działań. Asertywnie przedstawia argumenty, mówi językiem korzyści, właściwie reaguje na zachowania w grupie, dąży do porozumienia broniąc przedstawianych wartości i prezentowanego stanowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza w swojej treści uzyskanie kompetencji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja przeprowadzona jest w w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Badanie Potrzeb Klienta Przygotowanie się do procesu szkoleniowego to nie tylko scenariusze i narzędzia, ale też zebranie niezbędnych informacji, aby zajęcia były efektywne. Proces szkoleniowy obejmuje Mindfulness i pracę w oparciu o proces grupowy.

Trener pełni rolę coacha, wykładowcy oraz moderatora. Narzędzia trenerskie wspierają rozwój samoświadomości trenera, niezbędnej do pracy z grupą. Trening uważności oraz trening pracy metodą diagnostyczną (scenki, eksperymenty z grupą).

Radzenie sobie z trudnościami Trener napotyka różnorodne trudności - najlepiej im zapobiegać stosując naszą metodologię. Jeśli jednak się pojawią, nauczymy Cię, jak sobie z nimi radzić.

Znaczenie badania potrzeb

Luka kompetencyjna

Narzędzia badania potrzeb szkoleniowych

Jak określać cele szkolenia?

Błędy w badaniu potrzeb

Projektowanie szkoleń

Podstawy budowania szkoleń

Etapy przebiegu procesu szkolenia

Tworzenie scenariusza szkoleniowego, uwzględniającego realizację założonych celów

Prowadzenie szkoleń

Doświadczenie pracy z grupą

Informacja zwrotna w pracy trenera

Style interpersonalne / trenerskie

Narzędzia komunikacyjne w pracy trenera

Trener na sali

Ewaluacja szkoleniowa Ewaluacja szkoleń jako ważny etap procesu rozwojowego:

Model Kirkpatricka

Ankieta ewaluacyjna

Pretest - posttest

Arkusz obserwacyjny

Proces grupowy (dwudniowy warsztat stacjonarny) Uczestnicy, na podstawie ćwiczeń, doświadczą przejścia przez etapy procesu grupowego:

Zrozumienie dynamiki grupy

Budowanie zdolności do zarządzania grupą

Podnoszenie świadomości społecznej

Rozwój umiejętności pracy z grupą

Komunikacja trenera (dwudniowy warsztat stacjonarny)

Analiza strukturalna

Analiza Transakcyjna

Znaki rozpoznania

Rozwój umiejętności adekwatnego doboru komunikacji

Coaching, Wellbeing i Mindfulness trenera

Zajęcia relaksacyjne

Samoświadomość siebie

Trudne sytuacje na sali szkoleniowej (dwudniowy warsztat stacjonarny - małe grupy szkoleniowe)

Drabinka interwencji

Rozwój praktycznej umiejętności reagowania na trudne sytuacje na sali szkoleniowej

Trójkąt dramatyczny

Etiudy z treningiem radzenia sobie z trudnymi sytuacjami

Samoregulacja (inteligencja emocjonalna)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 16 Badanie Potrzeb Klienta	Maciej Raciborski	16-11-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
2 z 16 Projektowanie Szkoleń	Maciej Raciborski	17-11-2024	09:00	17:00	08:00	Tak
3 z 16 Prowadzenie Szkoleń	Maciej Raciborski	14-12-2024	09:00	17:00	08:00	Nie
4 z 16 Prowadzenie Szkoleń	Maciej Raciborski	15-12-2024	09:00	17:00	08:00	Nie
5 z 16 Ewaluacja Szkoleń	Maciej Raciborski	11-01-2025	09:00	17:00	08:00	Nie
6 z 16 Ewaluacja Szkoleń	Maciej Raciborski	12-01-2025	09:00	17:00	08:00	Nie
7 z 16 Proces Grupowy	Maciej Raciborski	22-02-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
8 z 16 Proces Grupowy	Maciej Raciborski	23-02-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
9 z 16 Komunikacja Trenera	Michał Janus	29-03-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
10 z 16 Komunikacja Trenera	Michał Janus	30-03-2025	09:00	17:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
11 z 16 Mindfulness	Grzegorz Wałęsa	10-05-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
12 z 16 Trudne sytuacje na sali szkoleniowej.	Maciej Raciborski	11-05-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
13 z 16 Nowe technologie w szkoleniach zdalnych	Maciej Raciborski	14-06-2025	09:00	17:00	08:00	Nie
14 z 16 Nowe technologie w szkoleniach zdalnych	Maciej Raciborski	15-06-2025	09:00	17:00	08:00	Nie
15 z 16 Walidacja kursu - egzamin	-	09-08-2025	09:00	17:00	08:00	Tak
16 z 16 Walidacja Kursu - egzamin	-	10-08-2025	09:00	17:00	08:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,94 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Michał Janus

Prowadzi szkolenia z umiejętności interpersonalnych w zarządzaniu, pomaga budować efektywne zespoły. Swoją pracę opiera na tworzeniu sytuacji edukacyjnej opartej na procesie grupowym oraz doświadczaniu. W trakcie prowadzonych warsztatów dba, by każde z poruszanych zagadnień miało wymiar treningowy.

Absolwent wielu profesjonalnych, wieloetapowych procesów szkoleniowych (m.in. Szkoła Treningu Grupowego – House of Skills, Szkoła Trenerów Biznesu – Grupa Trop, Studia Coachingu ICF – Instytut Komunikacji i Rozwoju Mukoid, Action Learning – WIAL Poland).



2 z 3

Grzegorz Wałęsa

Grzegorz Wałęsa to psycholog, trener, klinicysta i dyplomowany coach skupiający się na psychologii zmiany, zwiększaniu skuteczności w działaniu, w relacjach i w firmie. Prowadzi programy rozwojowe z ludźmi biznesu i zarządami firm. Koncentruje się na pracy w obszarze komunikowania się, asertywności, współpracy, efektywności osobistej i skutecznego działania.

Jako psycholog zajmuje się radzeniem sobie ze stresem, kryzysem psychicznym, efektywnym funkcjonowaniem w sytuacji trudnej, zaburzeniami nastroju, zarządzaniem sobą.

Praktykę psychologiczną prowadzi od 2004 roku. Absolwent psychologii stosowanej na Uniwersytecie Łódzkim, Podyplomowych Studiów Coachingu i Mentoringu Uniwersytetu SWPS i Laboratorium Psychoedukacji Instytutu Treningu i Psychoterapii w Warszawie oraz studiów Uważność i współczucie, Psychoterapia i badania. Psycholog klinicysta w Szpitalu Wojskowym w Bydgoszczy.

W swoim szerokim spektrum doświadczeń zawodowych, pracuje z zarządami firm rodzinnych, firmami w procesie sukcesji, organizował misje charytatywne w Afryce Zachodniej, uczestniczył w misji w Afganistanie, gdzie pracował z osobami w sytuacji zagrożenia życia i efektywnego w niej funkcjonowania.

Indywidualnie pracuje z klientami nad ich rozwojem, elastycznością psychiczną i efektywnym funkcjonowaniem w procesach zmiany. Od 2016r. aktywnie zajmuje się coachingiem indywidualnym dla kadry zarządzającej i właścicieli firm.



3 z 3

Maciej Raciborski

Executive coaching

Life coaching

Business coaching

Coaching prowokatywny

Wspieranie ludzi w realizacji ich celów, lub rozwiązywaniu problemów.

Szkolenia z zakresu rozwoju umiejętności miękkich.

- zarządzania
- przywództwa
- rekrutacji
- sprzedaży
- komunikacji
- wykrywanie kłamstwa
- techniki przesłuchań
- NLP, wywieranie wpływu

- telemarketingu
- windykacji
- Trening on the job
- instruktaż

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymają materiały pdf

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną. Min. 50 % godzin kursu przeznaczonych jest na praktyczne nauczanie (warsztaty w grupach; studia przypadków; wymiana osób w grupach). Oprócz spełnienia powyższych wymagań dostawca usługi wykorzystuje nowoczesne metody i narzędzia aktywizujące uczestników oraz utrwalające ich wiedzę.

Szkolenie obejmuje 128 godzin zajęć lekcyjnych (45 min). Ukończenie szkolenia wymaga minimum 80 % obecności oraz pozytywnego przejścia przez proces walidacji.

<https://asteon.my.canva.site/>

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w formule **on-line w czasie rzeczywistym**, w którym możesz wziąć udział z każdego miejsca na świecie.

Szkolenie odbędzie się za pośrednictwem platformy Microsoft Teams lub ZOOM, w zależności od możliwości i preferencji uczestników. Uczestnik, który potwierdzi swój udział w szkoleniu, przed szkoleniem zostanie poinformowany o platformie na której zostanie zrealizowane szkolenie oraz otrzyma przed rozpoczęciem szkolenia, drogą mailową, link do spotkania wraz z hasłami dostępu.

Wymagania sprzętowe:

- komputer z dostępem do Internetu
- wbudowane lub peryferyjne urządzenia do obsługi audio - słuchawki/głośniki oraz mikrofon
- zainstalowana przeglądarka internetowa
- obydwie aplikacje można zainstalować na komputerze lub korzystać za pośrednictwem przeglądarki internetowej.

Adres

ul. Radzymińska 396
05-091 Ząbki
woj. mazowieckie

Sala zgodnie z zakresem tematycznym usługi: stanowisko komputerowe dla prowadzącego podłączone do sieci lokalnej z dostępem do internetu, i projektorem multimedialnym, z pakietem programów biurowych i programem do tworzenia prezentacji i grafiki, zestaw materiałów biurowych dla uczestników szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda, miejsce dla niepełnosprawnych.

Kontakt

