



Zielone kompetencje dla osób starszych – podnoszenie świadomości i kształtowanie proekologicznych zachowań

Numer usługi 2024/10/26/118827/2382637

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

136,25 PLN brutto/h

136,25 PLN netto/h

FIRMA "PROJEKT"
MARTA URBAŃSKA
-CENTRUM
KSZTAŁCENIA
KADR



📍 Szczepkowo Borowe / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 25.11.2024 do 04.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Osoby chcące podnieść własną świadomość ekologiczną i zyskać wiedzę oraz umiejętności w zakresie zielonych kompetencji
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	24-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

- Podniesienie świadomości ekologicznej – przekazanie podstawowej wiedzy na temat globalnych i lokalnych problemów ekologicznych.
- Rozwinięcie umiejętności praktycznych – nauka, jak wprowadzać proekologiczne działania w codzienne życie.
- Zrozumienie roli jednostki w ochronie środowiska – podkreślenie wpływu działań na ochronę środowiska.

- Zachęcenie do wdrażania ekologicznych nawyków
- Integracja międzypokoleniowa w zakresie ekologii – inspiracja do dzielenia się wiedzą z rodziną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Rozróżnia zasady uzyskiwania energii z odnawialnych źródeł;	- Charakteryzuje rodzaje energii pozyskiwanej ze źródeł odnawialnych	Test teoretyczny
- Wskazuje zasady segregacji odpadów i wykorzystuje zasady nowoczesnej gospodarki odpadami.	- Opisuje zasady segregacji odpadów i wykorzystuje zasady nowoczesnej gospodarki odpadami.	Test teoretyczny
- Określa zakres globalnych i lokalnych problemów ekologicznych.	- Określa zakres globalnych i lokalnych problemów ekologicznych.	Test teoretyczny
- Wskazuje, czym są zielone kompetencje i potrafi je wymienić	- Identyfikuje zakres zielonych kompetencji	Test teoretyczny
- Opisuje rolę jednostki w ochronie środowiska	- Identyfikuje rolę jednostki w ochronie środowiska	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program Szkolenia:

Szkolenia odbywają się codziennie w godzinach od 8 do 13. Przerwy są wliczone w czas odbywania się szkolenia.

Dzień 1: Wprowadzenie do ekologii

- Wprowadzenie do ekologii: podstawowe pojęcia, takie jak ślad węglowy, zmiany klimatu, zanieczyszczenia.
- Przerwa.
- Omówienie wpływu codziennych działań na środowisko.
- Przerwa.
- Dyskusja na temat śladu węglowego i działań proekologicznych.

Dzień 2: Woda i energia

- Omówienie metod oszczędzania wody w codziennym życiu.
- Przerwa.
- Praktyczne sposoby oszczędzania energii w domu.
- Przerwa.
- Symulacja zmniejszenia zużycia zasobów na co dzień.

Dzień 3: Odpady i recykling

- Znaczenie recyklingu i segregacji odpadów.
- Przerwa.
- Ćwiczenia praktyczne: segregacja odpadów.
- Przerwa.
- Przegląd lokalnych punktów zbiórki i zasad recyklingu.

Dzień 4: Zrównoważone zakupy

- Podstawy ekologicznych wyborów zakupowych.
- Przerwa.
- Ćwiczenia w rozpoznawaniu certyfikatów ekologicznych.
- Przerwa.
- Omówienie ekologicznych alternatyw produktowych.

Dzień 5: Domowy ogród i rośliny dla środowiska

- Znaczenie roślin i domowych ogródków dla środowiska.
- Przerwa.
- Warsztaty: zakładanie domowego zielnika.
- Przerwa.
- Sadzenie roślin, w tym roślin antysmogowych.

Dzień 6: Ekologiczne poruszanie się

- Wpływ transportu na środowisko naturalne.
- Przerwa.
- Omówienie ekologicznych środków transportu.
- Przerwa.

- Planowanie codziennych tras i wybór ekologicznych rozwiązań.

Dzień 7: Zdrowe jedzenie a ekologia

- Wpływ wyborów żywieniowych na środowisko.
- Przerwa.
- Planowanie ekologicznego jadłospisu.
- Przerwa.
- Warsztaty kulinarne: ekologiczne przepisy.

Dzień 8: Plan działania i podsumowanie

- Omówienie głównych pojęć z kursu i podsumowanie zdobytej wiedzy.
- Przerwa.
- Praca nad indywidualnymi planami działań ekologicznych.
- Przerwa.
- Podsumowanie kursu, wręczenie certyfikatów i rozdanie materiałów edukacyjnych.

Program szkolenia jest zaplanowany w taki sposób, aby zapewnić uczestnikom zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności potrzebne do skutecznego wdrażania odnawialnych źródeł energii i zasad zielonej transformacji w zarządzaniu odpadami w piekarniach i cukierniach. Walidacja będzie prowadzona przez osobę inną niż prowadzący zajęcia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Wprowadzenie do ekologii: podstawowe pojęcia, takie jak ślad węglowy, zmiany klimatu, zanieczyszczenia	Krzysztof Mróz	25-11-2024	08:00	09:20	01:20
2 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	25-11-2024	09:20	09:30	00:10
3 z 40 Omówienie wpływu codziennych działań na środowisko	Krzysztof Mróz	25-11-2024	09:30	11:20	01:50
4 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	25-11-2024	11:20	11:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 40 Dyskusja na temat śladu węglowego i działań proekologicznych	Krzysztof Mróz	25-11-2024	11:30	13:00	01:30
6 z 40 Omówienie metod oszczędzania wody w codziennym życiu	Krzysztof Mróz	26-11-2024	08:00	09:20	01:20
7 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	26-11-2024	09:20	09:30	00:10
8 z 40 Praktyczne sposoby oszczędzania energii w domu	Krzysztof Mróz	26-11-2024	09:30	11:20	01:50
9 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	26-11-2024	11:20	11:30	00:10
10 z 40 Symulacja zmniejszenia zużycia zasobów na co dzień	Krzysztof Mróz	26-11-2024	11:30	13:00	01:30
11 z 40 Znaczenie recyklingu i segregacji odpadów	Krzysztof Mróz	27-11-2024	08:00	09:20	01:20
12 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	27-11-2024	09:20	09:30	00:10
13 z 40 Ćwiczenia praktyczne: segregacja odpadów	Krzysztof Mróz	27-11-2024	09:30	11:20	01:50
14 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	27-11-2024	11:20	11:30	00:10
15 z 40 Przegląd lokalnych punktów zbiórki i zasad recyklingu	Krzysztof Mróz	27-11-2024	11:30	13:00	01:30
16 z 40 Podstawy ekologicznych wyborów zakupowych	Krzysztof Mróz	28-11-2024	08:00	09:20	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	28-11-2024	09:20	09:30	00:10
18 z 40 Ćwiczenia w rozpoznawaniu certyfikatów ekologicznych	Krzysztof Mróz	28-11-2024	09:30	11:20	01:50
19 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	28-11-2024	11:20	11:30	00:10
20 z 40 Omówienie ekologicznych alternatyw produktowych	Krzysztof Mróz	28-11-2024	11:30	13:00	01:30
21 z 40 Znaczenie roślin i domowych ogródków dla środowiska	Krzysztof Mróz	29-11-2024	08:00	09:20	01:20
22 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	29-11-2024	09:20	09:30	00:10
23 z 40 Omówienie zasad zakładania domowego zielnika	Krzysztof Mróz	29-11-2024	09:30	11:20	01:50
24 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	29-11-2024	11:20	11:30	00:10
25 z 40 Wpływ transportu na środowisko naturalne	Krzysztof Mróz	02-12-2024	08:00	09:20	01:20
26 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	02-12-2024	09:20	09:30	00:10
27 z 40 Omówienie ekologicznych środków transportu	Krzysztof Mróz	02-12-2024	09:30	11:20	01:50
28 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	02-12-2024	11:20	11:30	00:10
29 z 40 Omówienie roślin, w tym roślin antysmogowych.	Krzysztof Mróz	02-12-2024	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 40 Planowanie codziennych tras i wybór ekologicznych rozwiązań	Krzysztof Mróz	02-12-2024	11:30	13:00	01:30
31 z 40 Wpływ wyborów żywieniowych na środowisko	Krzysztof Mróz	03-12-2024	08:00	09:20	01:20
32 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	03-12-2024	09:20	09:30	00:10
33 z 40 Omówienie ekologicznych środków transportu	Krzysztof Mróz	03-12-2024	09:30	11:20	01:50
34 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	03-12-2024	11:20	11:30	00:10
35 z 40 Planowanie codziennych tras i wybór ekologicznych rozwiązań	Krzysztof Mróz	03-12-2024	11:30	13:00	01:30
36 z 40 Wpływ wyborów żywieniowych na środowisko	Krzysztof Mróz	04-12-2024	08:00	09:20	01:20
37 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	04-12-2024	09:20	09:30	00:10
38 z 40 Planowanie ekologicznego jadłospisu	Krzysztof Mróz	04-12-2024	09:30	11:20	01:50
39 z 40 Przerwa	Krzysztof Mróz	04-12-2024	11:20	11:30	00:10
40 z 40 Tworzenie ekologicznych przepisów – warsztaty	-	04-12-2024	11:30	13:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Mróz

Od 1990 absolwent UAM Poznań WNS - pedagogika z metodyką pracy z dorosłymi, od 2005 do 2015 prowadził firmę KOMEGA -specjalizacja budowlana -rozbiórki ,segregacja i utylizacja odpadów pobudowlanych , , od 2015 - magister inżynier budownictwa w zakresie: budownictwo ogólne i ochrona środowiska, od 2017 - kurs trenera, wykładowcy oraz inspektora BHP, 2018 - inspektor BDO i uprawnienia pomiarowe, od 2019 - licencjonowany zarządca nieruchomości, od 2022 - dyrektor ds. szkoleń w firmie PROJEKT, od 2019 przeprowadził 18 szkoleń w łącznej ilości godzin 288 z zakresu: budownictwa, ochrony środowiska, BDO i gospodarki odpadami (168 h), dla PUP Gniezno, PUP Pleszew ,ZDZ Poznań oraz szkoleń z BUR. 15 lat prowadził firmę związaną z gospodarką odpadami, utylizacji z zastosowaniem przepisów o ochronie środowiska w tym działań związanych z obsługą zamówień publicznych (10 lat firma KOMEGA, 5 lat firmy: PHU LUK-BUD, PHU BART-BUD.)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały na temat odnawialnych źródeł energii, zasad gospodarowania odpadami - skrypt w formie elektronicznej przekazany po zakończonym kursie.

Test końcowy prowadzony jest przez osobę inną niż prowadzący szkolenie.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikaty.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań:

- 100% obecności na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia,

- aktywny udział w zajęciach,

- pozytywna ocena nabytej wiedzy i umiejętności określona na podstawie testu końcowego.

- przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Walidacja prowadzona jest przez osobę inną niż osoba prowadząca usługę. Zajęcia zaplanowano w taki sposób, aby maksymalizować aktywność uczestników i ich działania własne. Zaplanowano również zajęcia w formie wykładowej uposażające uczestników w zakres wiedzy teoretycznej.

Adres

Szczepkowo Borowe 48
13-111 Szczepkowo Borowe
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Urbańska

E-mail 1omegamroz@gmail.com

Telefon (+48) 667 498 940