



## MS Excel poziom średniozaawansowany z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji

Numer usługi 2024/10/25/145274/2380780

4 640,00 PLN brutto

4 640,00 PLN netto

290,00 PLN brutto/h

290,00 PLN netto/h

YOURSKILLUP.PL  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 11.01.2025 do 12.01.2025



## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

**Sposób dofinansowania**

wsparcie dla osób indywidualnych

**Grupa docelowa usługi**

Usługa rozwojowa skierowana jest do osób dorosłych, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje / umiejętności lub nabyć nowe, w zakresie MS Excel poziom średniozaawansowany. Przede wszystkim usługa skierowana do osób pracujących lub nie pracujących tj.

- pracownicy administracyjni wykorzystujący w swojej pracy arkusze kalkulacyjne
- pracownicy biurowi wykorzystujący w swojej pracy arkusze kalkulacyjne
- osoby pracujące w różnych branżach planujące zmienić zawód i chcący podnieść swoje kompetencje z arkuszy kalkulacyjnych, analizy danych
- osoby poszukujące pracy
- osoby, które planują się przekwalifikować.

**Minimalna liczba uczestników**

6

**Maksymalna liczba uczestników**

12

**Data zakończenia rekrutacji**

10-01-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

16

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "MS Excel poziom średniozaawansowany" przygotowuje uczestników do o samodzielnej analizy danych ekologicznych z wykorzystaniem narzędzi MS EXCEL oraz do oceny wpływu technologii cyfrowych na ochronę środowiska.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Adresuje komórki w arkuszu kalkulacyjnym, oraz posługuje się zdefiniowanymi nazwami	stosuje zasady adresowania mieszanego, względnego oraz bezwzględnego w arkuszach kalkulacyjnych	Test teoretyczny
	tworzy zdefiniowane nazwy komórek oraz zakresów, oraz posługuje się nimi w formułach obliczeniowych	Test teoretyczny
Charakteryzuje struktury danych w programie MS Excel	Rozróżnia zakres od tabeli	Test teoretyczny
	definiuje zasady stosowania tabel oraz możliwości jej formatowania	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzie formatowania warunkowego	Stosuje formatowanie warunkowe dla tabel oraz zakresów	Test teoretyczny
	Posługuje się zdefiniowanymi regułami, oraz edytuje i tworzy je nowe.	Test teoretyczny
	formatuje arkusze celem wyróżnienia wartości krytycznych, również w kontekście zagadnień ekologicznych	Test teoretyczny
Wykorzystuje możliwości filtrowania oraz sortowania danych w Excelu	stosuje autofiltr	Test teoretyczny
	posługuje się fragmentatorami dla tabel	Test teoretyczny
	stosuje sortowanie po kolumnach oraz wierszach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje instrukcje warunkowe w arkuszach kalkulacyjnych	Stosuje funkcje wyszukaj.pionowo, wyszukaj.poziomo do odnajdywania informacji pomiędzy tabelami	Test teoretyczny
	Uzasadnia zastosowanie funkcji X.Wyszukaj	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między formułami oraz ich zalety i wady	Test teoretyczny
	tworzy kryteria przepływu informacji dla danych z obszaru zielonej transformacji	Test teoretyczny
	określa parametry do wyszukiwania informacji w tabelach dotyczących danych związanych z ochroną środowiska	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzia walidacji danych w Excelu	Tworzy reguły poprawności danych w komórkach	Test teoretyczny
	Tworzy listy rozwijane	Test teoretyczny
	Tworzy reguły oparte o własne formuły.	Test teoretyczny
Tworzy tabele oraz wykresy przestawne w arkuszu kalkulacyjnym	wykorzystuje zastosowanie pól filtru, kolumn, wierszy oraz wartości	Test teoretyczny
	Zna techniki wizualizacji przy pomocy raportów danych dotyczących zielonej gospodarki	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą narzędzi zabezpieczających arkusz przed nieuprawnioną edycją	Blokuje edycję komórek oraz zakresów	Test teoretyczny
	Definiuje możliwości ograniczenia dostępu do arkusza lub skoroszytu	Test teoretyczny
	Stosuje hasła w celu ochrony pliku	Test teoretyczny
	wskazuje zastosowanie analizy danych w arkuszach kalkulacyjnych do celów proekologicznych	Test teoretyczny
Tworzy analizy oraz raporty dotyczące danych ekologicznych	Tworzy odpowiednie tabele, raporty oraz wykresy	Test teoretyczny
	prezentuje dane dot. efektywności energetycznej, poziomu emisji gazów cieplarnianych oraz gospodarki odpadami.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane efekty uczenia się i kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniający rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie zgodnej jest z obszarami i grupami technologii wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 tj.

"**Technologie informacyjne i komunikacyjne**" oraz wykazem przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach kwalifikacji ESCO

Uczestnik szkolenia nabędzie zielone i cyfrowe kompetencje m.in. tj.

- obszar technologiczny : technologie informacyjne i komunikacyjne- zarządzanie wiedzą , zaawansowane bazy danych , wspierające narzędzia komunikacji urządzeń
- Angażuje innych w zachowania przyjazne dla środowiska,
- Promuje odpowiedzialne zachowania konsumenckie i świadomość środowiskową
- Dostosowuje umiejętności do rynku pracy dotyczące transformacji ekologicznej.

**Po odbytym szkoleniu uczestnik osiągnie kompetencje**, które pozwolą na rozwój zawodowy i wzmocnienie pozycji na rynku pracy m.in. w gospodarce objętej transformacją energetyczną. **Nabyte umiejętności zwiększą szanse na zatrudnienie w przedsiębiorstwach działających w dziedzinie nowoczesnych technologii, odnawialnych źródeł energii, niskoemisyjności czy też będą wspomagać procesy zarządzania środowiskowego w przedsiębiorstwach.** Rozwój gospodarczy w zakresie ochrony środowiska, wpłynie na zmianę profilu działalności wielu firm **co z kolei zwiększy zapotrzebowanie na pracowników posiadających umiejętności m.in. tj. analiza danych z wykorzystaniem narzędzi MS EXCEL. Zdobyte umiejętności niewątpliwie w dużym stopniu wspierać będą zieloną transformację i przedsiębiorców z sektora zielonej gospodarki**

Uzyskane kompetencje mogą być zastosowane w różnych branżach i dziedzinach m.in tj. ochrona środowiska , energetyka, przemysł, technologie informacyjne. Szkolenie przygotowuje uczestników do skutecznego wykorzystywania kluczowych kompetencji, które prowadzą do zrównoważonego i odpowiedzialnego rozwoju gospodarki, które sprzyjać będą ochronie środowiska, a także w podejmowaniu działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie ma charakter warsztatowy. Jest skierowane do osób pracujących i wykorzystujących w swojej pracy arkusze kalkulacyjne, do osób pracujących w różnych branżach, które chcą zmienić zawód, do osób poszukujących pracy którzy chcą zdobyć nowe kompetencje w zakresie Ms Excel poziom średniozaawansowany.

Do uczestnictwa w szkoleniu konieczna jest znajomość obsługi programu MS Excel na poziomie podstawowym

**Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych w tym 1 godzina teoretyczna i 15 godzin praktycznych .**

W trakcie trwania szkolenia przewidziano jedną przerwę kawową (10 minut)) oraz jedną przerwę obiadową (20 minut). Przerwy zostały wliczone go godzin usługi. Program szkolenia obejmuje następujący zakres tematyczny:

### Dzień 1

- Wprowadzenie analizy danych w Excelu mogą wspierać cele zrównoważonego rozwoju (np. ograniczenie emisji CO2, optymalizacja zużycia energii, zarządzanie zasobami naturalnymi).
- Adresowanie komórek, tworzenie nazw zakresów
- Tabele
- Formatownie warunkowe, formatowanie arkuszy zawierającymi dane dotyczące ochrony środowiska
- Filtrowanie, sortowanie, stosowanie fragmentatorów
- Instrukcje warunkowe (JEŻELI, ORAZ, LUB, WARUNKI), tworzenie kryteriów przepływu informacji dla danych związanych z ochroną środowiska.

### Dzień 2

- Funkcje wyszukiwujące (WYSZUKAJ.PIONOWO, WYSZUKAJ.POZIOMO, X.WYSZUKAJ). Tworzenie parametrów wyszukiwania danych w tabelach zawierających dane o tematyce ekologicznej.
- Walidacja danych w arkuszu kalkulacyjnym
- Tabele przestawne
- Wykresy przestawne
- Bezpieczeństwo
- Excel w kontekście zielonej transformacji - przykłady analiz danych wspierających zieloną transformację. Wizualizacje poziomu emisji CO2 oraz zużycia energii. Przedstawienie raportów i analiz dotyczących efektywności energicznej, ograniczeń emisji w różnych regionach.
- Walidacja z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.
- Podsumowanie

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Wprowadzenie	Szymon Lalic	11-01-2025	08:00	08:15	00:15
<b>2 z 18</b> Adresowanie komórek, tworzenie nazw zakresów	Szymon Lalic	11-01-2025	08:15	09:45	01:30
<b>3 z 18</b> przerwa	Szymon Lalic	11-01-2025	09:45	09:55	00:10
<b>4 z 18</b> Tabele	Szymon Lalic	11-01-2025	09:55	11:25	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Formatowanie warunkowe, formatowanie arkuszy zawierającymi dane dotyczące ochrony środowiska.	Szymon Lalic	11-01-2025	11:25	12:55	01:30
6 z 18 przerwa obiadowa	Szymon Lalic	11-01-2025	12:55	13:15	00:20
7 z 18 Filtrowanie, sortowanie, stosowanie Fragmentatorów	Szymon Lalic	11-01-2025	13:15	14:45	01:30
8 z 18 Instrukcje warunkowe (JEŻELI, ORAZ, LUB, WARUNKI). Tworzenie kryteriów przepływu informacji dla danych związanych z ochroną środowiska.	Szymon Lalic	11-01-2025	14:45	16:00	01:15
9 z 18 Funkcje wyszukiujące (WYSZUKAJ.PIÓ NOWO, WYSZUKAJ.POZIOMO, X.WYSZUKAJ). Tworzenie parametrów wyszukiwania danych w tabelach zawierających dane o tematyce ekologicznej.	Szymon Lalic	12-01-2025	08:00	09:30	01:30
10 z 18 Walidacja danych w arkuszu kalkulacyjnym	Szymon Lalic	12-01-2025	09:30	10:30	01:00
11 z 18 przerwa	Szymon Lalic	12-01-2025	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 18</b> Tabele przestawane	Szymon Lalic	12-01-2025	10:40	11:40	01:00
<b>13 z 18</b> Wykrsy przestawane	Szymon Lalic	12-01-2025	11:40	13:00	01:20
<b>14 z 18</b> przerwa obiadowa	Szymon Lalic	12-01-2025	13:00	13:20	00:20
<b>15 z 18</b> Bezpieczeństwo	Szymon Lalic	12-01-2025	13:20	14:20	01:00
<b>16 z 18</b> Excel w kontekście zielonej transformacji - przykłady analiz danych wspierających zieloną transformację. Wizualizacje poziomu emisji CO2 oraz zużycia energii.	Szymon Lalic	12-01-2025	14:20	15:00	00:40
<b>17 z 18</b> Walidacja -z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych	-	12-01-2025	15:00	15:40	00:40
<b>18 z 18</b> Podsumowanie i zakończenie	Szymon Lalic	12-01-2025	15:40	16:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 640,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 640,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	290,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Szymon Lalic

Posiada doświadczenie zawodowe - swoją przygodę z zawodem trenera rozpoczął w roku 2018 jako kierownik oddziału ogólnopolskiej firmy szkoleniowej Atut Centrum Kształcenia Kadr. Początkowo zajmował się sprzedażą oraz organizacją szkoleń na obszarze południowej Polski. Poznanie procesu zarządzania projektem szkoleniowym umożliwiło mu wdrożenie swojej dotychczasowej wiedzy z zakresu IT jako trener prowadzący. Jego domeną stały się szkolenia z zakresu pakietu biurowego MS Office, grafiki komputerowej oraz technologii informacyjno-komunikacyjnej. W 2019 roku założył własną działalność gospodarczą zajmującą się outsourcingiem informatycznym oraz prowadzeniem konsultacji i szkoleń z zakresu IT. W tym czasie miał możliwość nawiązania współpracy z licznymi przedsiębiorstwami oraz instytucjami publicznymi na terytorium całego kraju. W pracy trenerskiej oprócz rzetelnej i fachowej wiedzy z zakresu poruszanej tematyki kładzie duży nacisk na techniki dydaktyczne. Posiada ponad 5 letnie doświadczenie. W latach 2018 -2024. przeprowadził m.in. szkolenia tj. Sztuczna inteligencja i Big Data, zastosowanie sztucznej inteligencji w edukacji , Technologie Informacyjno-komunikacyjne obejmujące 5 modułów DIGCOMP; ; projektowanie stron www, tworzenie przekazu medialnego, obsługa aplikacji mobilnych oraz ich programowania ;pakiet OFFICE 365; przygotowywał do egzaminów DIGCOMP, ECDL, ECCC. WW szkolenia związane są i wspierają zieloną transformację i przedsiębiorców z sektora zielonej gospodarki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty w formie multimedialnej

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest znajomość obsługi programu MS Excel na poziomie podstawowym.

### Informacje dodatkowe

Walidacja usługi odbędzie się w ostatnim dniu szkoleniowym. Odbędzie się w postaci testu online. Każdy uczestnik uzyska wyniki w momencie zakończenia testu - wyniki będą generowane automatycznie.

Po szkoleniu Uczestnicy otrzymują zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną:

Dz.U.poz.1722 § 3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.



# Adres

al. Aleja Wojciecha Korfantego 138A

40-156 Katowice

woj. śląskie

piętro 7

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Alicja Wal**

**E-mail** [alicja.wal@yourskillup.pl](mailto:alicja.wal@yourskillup.pl)

**Telefon** (+48) 506 668 408